



« Bien manger pour mieux aider » L'alimentation de l'aidant

Public concerné

Toute personne étant aidant proche d'une personne en situation de fragilité.

Pré-requis

Savoir lire et écrire le français.



Participants :
groupe de 2 à 10
personnes maximum



Durée :
4 heures



Profil du formateur :
diététicien-nutritionniste



Lieu :
dans vos/nos locaux



Prix :
600 € HT - 720 € TTC

Objectif de la formation

Connaître l'importance de la nutrition sur sa santé, et ses besoins spécifiques ainsi que ceux de son aidé pour une meilleure gestion du quotidien.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les enjeux de l'alimentation de l'aidant
- Comprendre, repérer et répondre aux problématiques nutritionnelles et pathologiques de l'aidant-aidé
- Prévenir la dénutrition
- Connaître les méthodes spécifiques de l'adaptation des repas de l'aidé
- Optimiser son temps d'élaboration des repas

Programme

- Qu'est-ce qu'un aidant
- L'importance de la nutrition sur sa santé
- Vos besoins nutritionnels spécifiques
- Les besoins en fonction des fragilités nutritionnelles et pathologiques de l'aidant-aidé
- Adaptation des repas et gain de temps

Méthodes pédagogiques

Magistrale, participative, interactive, applicative, mises en situation/cas pratiques, quiz

Modalités d'évaluation

- Questionnaire remis au début de la formation et à la fin. Un total égal ou supérieur à 70 % ou lorsqu'il y a un progrès entre le questionnaire avant/après d'au moins 20 % signifie que les connaissances ont bien été acquises durant cette formation
- Évaluation de satisfaction « à chaud » sous forme de questionnaire en fin de formation

Support remis

- Support de formation
- Fiches : guide nutrition des aidants, documents sur l'équilibre alimentaire, les compléments nutritionnels oraux, ressources mises à disposition.

Modalités et délais d'accès

Entre 2 jours et 4 semaines, à la demande du client, suite à la signature de la convention

Accessibilité aux personnes atteintes de handicap

Nous contacter

Informations et contact

formations@saveursetvie.fr
www.saveursetvie.fr

Déclaration d'activité sous le numéro 1194094994 auprès du préfet de la région d'Île-de-France.