

PROGRAMME DE FORMATION A DISTANCE

Accompagnement et conseils techniques thématique : Module : coupe femme

Finalité :

- A l'issue de votre formation, vous pourrez vous présenter au module coupe CAP FEMME ;
- Une fois certifié, vous êtes alors en maîtrise des techniques rapides et savoir analyser les structures.
- Vous pourrez concevoir une coiffure personnalisée en vue de pouvoir passer une partie du cap COIFFURE.
- Maîtriser les différents outils maîtriser les techniques de coupes.

Objectifs pédagogiques :

Pôle 1 RÉALISATION DE PRESTATIONS DE COIFFURE

Compétence globale	Compétences terminales	Compétences détaillées
C1 Réaliser des prestations de coiffure	C1.1. Élaborer un diagnostic	C 1.1.1 : Réaliser un diagnostic C1.1.2 : Formaliser le diagnostic
	C1.2. Notion de stylisme et visagisme	C1.2.1. Réaliser une analyse de la silhouette, morphologie, style, type de client.
	C1.3. Réaliser des techniques de base de coiffure	C1.3.1 : Réaliser une coupe femme

Compétence C1.1 : Élaborer un diagnostic	
Compétences détaillées	Indicateurs d'évaluation
C1.1.1 Réaliser un diagnostic	Identification des caractéristiques du cheveu et du cuir chevelu
C1.1.2 Formaliser le diagnostic	Formulation précise, orale ou écrite, du diagnostic

Compétence C1.3 : Réaliser des techniques de base de coiffure	
C1.3.1 Réaliser des techniques de coupe	
Compétences détaillées	Indicateurs d'évaluation
C1.3.1.1 Réaliser une coupe femme : - couper, dégrader, effiler, réaliser des finitions	<p><i>Indicateurs pour C1.3.1.1 et C1.3.1.2</i></p> <p>Techniques de coupe maîtrisées sur cheveux humides ou secs prenant en compte la nature, les implantations, la forme du crâne et la longueur des cheveux</p> <p>Utilisation maîtrisée des différents outils de coupe Justification du choix des outils et des techniques en fonction du résultat attendu</p>

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **DEVELOPPER** son ANALYSE des clientes.
- **ÊTRE CAPABLE** de placer des volumes et des directions en fonction d'une forme de visage.
- **MAITRISER** les différentes techniques nécessaires pour réaliser les coupes femmes souhaitées

Ils pourront :

- **METTRE EN APPLICATION** les techniques de coupe à utiliser dans son salon de coiffure.
- **DEVELOPPER** l'analyse des visages
- **REALISER** des coupes de toutes les longueurs.
- **REALISER** des coupes ...
- Pouvoir concevoir une coiffure personnalisée
- Prise en compte de la silhouette
- Prise en compte des caractéristiques du modèle
- Projet de coupe adapté au modèle
- Prise en compte de la créativité
- **MAITRISER** des techniques de coupe, défilage, de piquetage
- Déroulement méthodique des opérations : préparation, distribution, projection ,orientation de la chevelure,
- Maîtrise des outils et de la gestuelle

Public concerné :

Les participants à la formation peuvent être :

- **Employés en activité** voulant développer leurs compétences techniques.
- **Personnes passant une épreuve du CAP COIFFURE et en manque de technique et de compétences en coupe femme.**
- **Coiffeurs** récemment expérimentée souhaitant revoir leurs compétences classiques et contemporains.
- Personnes inscrit au **pôle emploi voulant une remise à niveau.**
- Le financement des prestations de formation peut être pris en charge par le **financement public (Pôle Emploi, OPCO, CPF).**

Les plus de la formation :

- Prodiguer des conseils et astuces pour réaliser les techniques de Coupe.
- Ayant été jury, je connais les points forts et points faibles dans la réalisation des coiffures. Et surtout, je connais les critères importants à l'examen de CAP COIFFURE.

- Nous vous proposons une formation certifiante 100% en ligne pour développer vos compétences en attachés rapides. Ce parcours vous apportera les clés pour maîtriser les techniques adaptées aux visages et personnalités de vos clientes.

Caractéristiques et Modalités :

- **Formateur :** VETELE SYLVIE, formateur éducation nationale jury aux examens CAP, mention complémentaire, BP, VAE, Ancienne styliste.
- Durée de la formation par stagiaire : **2 mois (5 jours en visioconférences)**
- **Horaires de formation :** 9H à 12H 13H à 17h
- **Prérequis :** disposer matériels couper peignes brosses pinces... ainsi que porte vue pour mettre fiches, ainsi que des modèles
- Durée : **deux mois**,
- Sessions de 1 personne,
- Lieu : formation 21 rue charlemagne 30 000 NIMES ou en distantiel

Moyens et méthodes pédagogiques :

- **Moyens :**
 - En présentiel :**
Vidéos de pratique : 8 tutos avec démonstrations pas à pas
Methodologie pour réaliser les techniques de coupe
- **Méthodes :**
Visionner avec ordinateur ou téléphone les tutos.
Visualiser des supports numériques sur modèles
Interaction avec le formateur
Les **têtes implantées** pour s'entraîner seront prêtées
Avoir **des modèles surtout** pour le dernier jour

Suivi et évaluation :

- Convention de formation vous engageant à suivre cette formation
- Attestation de formation
- Evaluation du formateur : questionnaire de satisfaction en fin de session.

Programme :

1^{er} jour : Morphologie -Généralités

- Taille et Silhouette
- Style vestimentaire
- Personnalité
- Forme du visage
- Profil
- 7 procédures de coupe+ Vidéo des procédures de coupe
- Proposer des coupes à la suite des diagnostics

2^{ème} jour :

- Caractériser les différents types de coupes (graduées, progressives, uniformes, massives)
- Identifier les combinaisons de coupes possibles à partir de visuels

Du 3^{ème} jour au 5^{ème} jour :

- Proposer, pour une coupe déterminée, un protocole de réalisation (positionnement de la tête, zones, séparations, orientations, élévations, positions des doigts, mèches-repères et points de contrôle)
- Schématiser sur gabarits les principales étapes d'une coupe
- Citer les points de contrôle nécessaires à l'auto-évaluation et à la réussite de la réalisation

La formation se décline :

- Videos du plus simple au plus compliqué
- Démonstration sur têtes implantées avec des astuces.
- Analyser entre la forme du visage et la matière des cheveux.
- Analyser à partir d'une photo la méthode pour réaliser la coupe.
- Réaliser les schémas pour la réalisation des coupes,
- Rechercher les différentes structures par rapport à un modèle de coiffure

Réaliser sur modèles une coupe de cheveux par rapport aux souhaits du modèle.

Bilan et commentaires.

Chaque participant a déjà des notions de coiffure.

A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de développer le service coiffure événementielle dans leur salon de coiffure.