

CONTACTEZ-NOUS !  


## SERVICE INSCRIPTION

✉ [contact@apor-formation.fr](mailto:contact@apor-formation.fr)

☎ 03 85 58 71 72

# COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

"ADOPTER LA BONNE POSTURE !"

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Maîtriser la communication dans  
un contexte professionnel



Comprendre le  
fonctionnement de la  
communication orale



Identifier les enjeux de la  
communication verbale et  
non-verbale



Analyser sa posture et sa  
communication dans un acte  
professionnel



Identifier les axes d'amélioration  
pour gagner en confiance en soi



Lieu à définir avec le client



Dates à définir avec le client



Atelier de 3h

Groupe de **9 personnes maximum**  
par atelier



Tarif: voir devis

# Nos moyens,

# Mis à votre disposition

## MOYENS ET METHODES PÉDAGOGIQUES



- Ateliers participatifs / interactifs / ludiques et individualisés



## MOYENS TECHNIQUES



- Salles de formation équipées de matériel informatique (Écran CSubtil ou écran avec EZCastPro ou vidéoprojecteur)
- Un ordinateur portable par personne



## INTERVENANTS



- Formateur en insertion professionnelle



## MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Pendant l'atelier : validation des acquis en temps réel à travers des quizz, des mises en situation , des exercices de reformulation...





# DÉROULEMENT DE L'ATELIER

## Déroulement pédagogique :

33 % des recruteurs disent savoir s'ils vont recruter le candidat dans les 90 premières secondes d'un entretien. La communication est un enjeu fondamental dans la vie professionnelle, tant sur le plan de l'intégration que dans le fonctionnement d'une entreprise. Cet atelier se présente comme une véritable séance de coaching destinée à maîtriser les codes de la communication et à dynamiser votre posture professionnelle. Cette séance d'une demi-journée prône l'alternance entre apports théoriques et mises en situation concrètes des participants. Dans un climat de bienveillance et d'échange, le formateur vous apportera les billes et exercices d'entraînement pour augmenter votre capital confiance.

## Descriptif de l'atelier (3 heures)

Approche : Technique / Ludique / Théâtrale

- Comprendre le fonctionnement de la communication orale
- Identifier les enjeux de la communication verbale et non verbale
- Analyser sa posture et sa communication dans un acte professionnel
- Identifier les axes d'amélioration pour gagner en confiance en soi



### Accueil et atelier brise-glace

- Créer un climat de convivialité et de bienveillance
  - Ice-breaker : Virelangue (approche ludique sur la prononciation et l'articulation)



### Préparation de la séance

- Comprendre le fonctionnement de la communication orale
  - Mécanisme de la communication : Emetteur / Récepteur
  - Les 3 formes de la communication : Interpersonnelle / Groupe / De masse
  - Communication verbale et non-verbale : analyse de pratique



### Action

- Identifier les enjeux de la communication verbale et non-verbale
  - Importance et composantes de la communication non verbale (et para-verbale)
  - Mises en situation pour chacune des composantes (la gestuelle, les postures, les expressions faciales, les regards, les signes vocaux, les territoires, le dress-code...)



# DÉROULEMENT DE L'ATELIER

## Descriptif de l'atelier (3 heures) suite

### ✓ Valorisation

- Analyser sa posture et sa communication dans un acte professionnel
  - Préparation d'un début d'entretien (Atelier 5 minutes pour convaincre)
  - Simulation de job-dating : formateur / stagiaire
  - Analyse tripartite de chaque prestation : individuel / groupe / formateur

### ✓ Amélioration

- Identifier les axes d'amélioration pour gagner en confiance en soi
  - Identification des axes d'amélioration
  - Entraînement et mise en place d'exercice de communication
  - Transmission de sites ressources





## Public concerné

Demandeurs d'emploi, jeunes, femmes éloignées de l'emploi, licenciés économiques, salariés de SIAE

## Prérequis

Aucun

## Modalité et délais d'accès

Selon dates définies avec le client. Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Document en date du 01/06/2023



*Nos potentiels sont le cœur de nos réussites*

📍 9A rue Saint Eloi, 71 300 Montceau-les-Mines

✉ contact@apor-formation.fr ☎ 03 85 58 71 72 🖱 www.apor-formation.fr

📘 APOR 🌐 APOR Formation 📷 Aporformation



SIRET : 38752770800029

Enregistré comme organisme de formation auprès de la préfecture de la région Bourgogne Franche-Comté sous le numéro 26.71.00.996.71