



BUCKINGHAM FITNESS

Horaire du 13 septembre au 19 décembre inclusivement

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Cond. Athlétique 12h15 à 12h45 Stéphane		Cond. Athlétique 12h15 à 12h45 Stéphane	Spinning 12h00 à 12h45 Mario & Marthe		
			Action Génération Privé 13h30 à 14h30 André			
Metcon 16h30 à 17h30 Mario & Marthe	Spinning 17h30 à 18h30 Sylvie	Metcon 16h30 à 17h30 Mario & Marthe				
Metcon 17h45 à 18h45 Mario & Marthe	Yoga 18h30 à 19h30 Audrey	Metcon 17h45 à 18h45 Mario & Marthe				
Zumba 19h00 à 20h00 Claudine		Zumba 19h00 à 20h00 Marie-France	ELVI Privé 19h00 Amélie			

***** MESSAGE IMPORTANT *****
PAS DE COURS DE GROUPE DURANT LES JOURS FÉRIÉS

Le cours de * \$ ELVI \$ * est privé.
Veuillez communiquer directement
par courriel avec
Amélie Bergeron: amelie@espaceelvi.ca

***VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT
CHANGER SANS PRÉAVIS***