

SAVOIR SE PRÉSENTER





Vous souhaitez être capable de vous présenter, vous et votre parcours, pour un entretien d'embauche par exemple ?

La formation Savoir se présenter peut vous aider à mettre en forme votre parcours et à être à l'aise pour l'expliquer oralement.

Objectifs de la formation Savoir se présenter

Cette formation permet de prendre conscience de son parcours personnel et professionnel, d'analyser et de comprendre quels sont les éléments les plus importants à mettre en avant lors d'une présentation personnelle ou professionnelle, et de faire le lien entre chacun de ces points clés de votre vie.

Vous serez également accompagné.e dans la mise en écriture et dans la posture à adopter à l'oral. Cette formation permet également d'expérimenter votre présentation à l'oral devant les autres stagiaires de la formation.

Public visé et pré-requis

La formation Savoir se présenter s'adresse à tous les publics.

Toute personne ayant envie d'améliorer sa communication lors de présentation personnelle et/ou professionnelle (entretien de recrutement, rencontres professionnelles, développement de son réseau, oraux de mémoire pour les étudiants, etc.).

Aucun pré-requis n'est nécessaire.



Personnes en situation de handicap

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée.

Nos locaux sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite et notre équipe de conseillers s'adapte en fonction des besoins de chacun.

Pour toutes questions, notre référent handicap est joignable au 02 98 63 72 45.





Compétences visées

La formation Gestion du temps vise l'acquisition de compétences spécifiques :

- Identifier les étapes significatives de son parcours,
- Choisir et concevoir son scénario,
- Acquérir les bases d'une bonne communication orale,
- Produire sa présentation devant un groupe.

Moyens pédagogiques

- Jeux de rôle,
- Travaux en groupe et en sous-groupes,
- Exercices d'improvisation.





Comment se déroule la formation **Savoir se présenter** ?

1

SE PRÉSENTER (PITCHER)

- Comment je pitche aujourd'hui
- Agir et penser autrement mon parcours
- Les clés de mon parcours et le lien entre ces étapes

2

MON SCÉNARIO

- Les types de scénario possibles pour mon parcours
- L'écriture de mon scénario

3

LA COMMUNICATION ORALE

- Le souffle, la voix, l'espace
- Lâcher-prise et s'écouter

4

MA PRÉSENTATION

- Expérimentation de mon pitch
- Feedback du groupe



Durée

1 jour (7 heures)

Dates et lieux de formation

A consulter sur le site www.essor-carriere.com (onglet Nos formations - particuliers - Travailler son employabilité)

Tarif et financement

350 €

Possibilité de régler en 2 fois sans frais

Nous contacter

Par mail : contact@essor-carriere.com

Par téléphone : 02 98 63 72 45



ESSOR CARRIÈRE, un cabinet au plus proche de Vous

ESSOR CARRIÈRE est une entreprise locale, implantée dans le Finistère depuis ses débuts.

Dans un souci de proximité et de personnalisation de notre accompagnement en évolution professionnelle, nos agences sont réparties sur tout le territoire Finistérien (une agence tous les 20 km). L'entreprise est ainsi présente aujourd'hui dans 15 communes du Finistère pour la réalisation de l'ensemble de nos prestations en évolution professionnelle et évolution de carrière.



DEPUIS 2016, ESSOR CARRIÈRE A ACCOMPAGNÉ PLUS DE 1000 ACTIFS.

En 2022, ce sont plus de 330 personnes ou entreprises qui ont été accompagnées dans le Finistère : chefs d'entreprises, salariés, exploitants agricoles, professions libérales, salariés, demandeurs d'emplois, lycéens, collégiens et étudiants.



Une équipe de conseillere.s à Votre service

Essor Carrière est un cabinet de conseil en évolution professionnelle, mais c'est aussi et surtout une équipe de conseiller.e.s et coachs expérimentés, prêts à vous aider à trouver les clés, pour faire évoluer votre carrière ou celles de vos collaborateur.trice.s.

Par leur parcours personnels et professionnels, ainsi que par leurs formations, les membres de l'équipe Essor Carrière ont la capacité de vous accompagner en bilan de compétences, accompagnement à la VAE, techniques de recherches d'emploi et, pour les plus jeunes, en bilan d'orientation scolaire.

Côté entreprise, nos coachs certifiés seront vos interlocuteur.trice.s privilégié.e.s. Ils pourront tout autant intervenir pour des missions de recrutement, d'outplacement, qu'en coaching ou encore en formation, individuelle et collective.





Une équipe en constante amélioration

Afin d'assurer la qualité des prestations d'accompagnement et le professionnalisme de son équipe, ESSOR CARRIÈRE assure la supervision de ses conseillers grâce à un partenariat avec l'université Rennes 2 et le laboratoire Ouest Valorisation. Cette supervision leur permet de questionner leurs postures et de développer une meilleure connaissance d'eux-mêmes dans leur pratique.



OUEST
VALORISATION
Ressources d'innovation

ESSOR CARRIÈRE, entreprise à mission

En 2023, ESSOR CARRIÈRE a changé de statut pour devenir « entreprise à mission ». Mais qu'est-ce qu'une entreprise à mission ? Il s'agit d'un statut qui permet aux entreprises qui le souhaitent, de se doter d'une raison d'être intégrant la prise en compte des impacts sociaux, sociétaux et environnementaux de leurs activités. Le décret du 2 janvier 2020 prévoit, tous les deux ans, la vérification par un organisme tiers indépendant (OTI) de l'exécution par la société à mission des objectifs sociaux et environnementaux mentionnés dans ses statuts.

Ainsi, ESSOR CARRIÈRE a défini comme mission : « Permettre à chacun d'exprimer sa singularité et de (RE)trouver du sens dans un monde en mutation et d'y apporter sa contribution. »

Dans ce cadre, nous sommes d'ailleurs engagés auprès d'EcoTree depuis 2 ans. Il s'agit de planter et entretenir 100 arbres par an dans nos forêts bretonnes.





ESSOR CARRIÈRE, entreprise RSE

En 2023, ESSOR CARRIÈRE s'est engagée dans une démarche RSE et a ainsi obtenu le label Positive Company®.

Ce label made in France reconnu au niveau européen récompense notre engagement et nos ambitions RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

Cette première étoile certifie que notre entreprise a pris en compte les enjeux environnementaux et sociétaux dans l'exercice de ses missions et dans ses relations avec l'ensemble de ses employés, partenaires et fournisseurs.

En effet, la Responsabilité Sociétale des Entreprises se définit comme « Un concept qui désigne l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec leurs parties prenantes » (définition de la RSE donnée par la Commission européenne).



**Positive
Company®**



Nos engagements

SINGULARITÉ

Nos conseillers vous permettent d'exprimer votre nature profonde et s'engagent à vous offrir une expérience singulière.

PROXIMITÉ

Nos conseillers sont au plus proche de vous, dans l'écoute et dans la relation de confiance avec vous.

SINCÉRITÉ

Nos conseillers vous promettent une relation authentique en toute humilité, simplicité, honnêteté et transparence.

PROFESSIONNALISME

Nos conseillers s'engagent à respecter la déontologie de l'accompagnement. Ce sont des professionnels fiables grâce à leurs diplômes, leur expérience et la supervision constante de leur travail.

ÉMANCIPATION

Nos conseillers vous permettent d'être souverain, libre et indépendant dans vos réflexions et vos décisions.

Nous suivre

www.essor-carriere.com

