

## ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ - PRÉVENTION DES TMS



Les professionnels du secteur médico-social accompagnant les personnes en situation de handicap ou les personnes âgées sont particulièrement exposés aux risques de maladie professionnelle et d'accident de travail. L'INRS rend obligatoire la formation gestes et postures « manutention manuelle » qui concerne les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles (Article R 4541-7 et R 4541-8 du code du travail). Le personnel médical, personnel de santé, aide à la personne... rentrent donc dans le cadre de cette obligation. Cette formation gestes et postures vous permettra de respecter les prérogatives de l'INRS et de permettre aux employés du secteur d'identifier et de maîtriser les gestes et postures portant un risque sur leur santé.

Cette formation proposée par Autonomii a pour objectif d'apporter des solutions concrètes de mobilisation, de permettre à votre équipe d'analyser les risques et de mettre en place des mesures préventives.

### Responsable pédagogique



**Caroline Grovalet, Directrice du développement formation Médico-Social**



**Durée**  
14 heures  
2 jours



**Lieu**

**Nous contacter**



**Public**

**Professionnels du médico-social**



**Prérequis des apprenants**

**Aucun**



**Pré-requis technique**

**Salle spacieuse pouvant accueillir  
10 personnes**



**Matériel requis**

**Lit médicalisé & matelas,  
verticalisateur, lève personne,  
draps de glisse, barre latérale de  
redressement, guidon de transfert**



**Formateurs**

**Spécialistes du secteur /  
Ergothérapeute D.E**



**Format**

**Formation en présentiel  
Capacité d'accueil :  
Entre 6 et 10 apprenants**



## Objectifs de la formation :

- Définir les Troubles Musculo-squelettiques et appliquer les principes d'ergonomie
- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Acquérir les bonnes postures et les bons gestes professionnels
- Maîtriser l'utilisation des aides techniques
- Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des troubles musculo-squelettiques (TMS)



## Moyens pédagogiques :

- Support pédagogique
- Jeu de rôle
- Quiz
- Dossier technique remis aux apprenants

## Modalités d'évaluation :

- Echanges/questions-réponses
- Quiz évaluation
- Mise en situation professionnelle
- Evaluation atteintes des objectifs pédagogiques en fin de formation
- Evaluation de satisfaction



## Intervenant :

Formateur spécialisé du secteur / Ergothérapeute D.E : Experts ayant des connaissances approfondies de l'aide à domicile, du soin à la personne, de l'ergonomie, de la manutention et de la mobilisation des personnes et des aides techniques aux transferts.

La pédagogie sera participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles.



## Accessibilité :

Nous consulter en cas de personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette formation



## Tarifification :

Tarif Groupe : 2900€ Net de taxes

Besoin d'adapter cette formation à vos besoins ? N'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir un devis sur mesure !



## Modalités et délais d'accès :

**La formation vous intéresse ? Contactez-nous !**

Un **entretien avec la directrice pédagogique** sera planifié afin **définir et de clarifier vos besoins** de formation.

Un **devis personnalisé** vous sera par la suite adressé. Après réception du devis signé, nous nous engageons à planifier votre formation sous un délai de deux mois minimum



**Caroline GROVALET,**  
**Directrice du développement**  
**formation Médico-Social**



cgrovalet@autonomii.fr



07.82.93.32.51