

Prévention des T.M.S.

Cette formation transmet les compétences pour observer, analyser et améliorer les conditions de travail afin de diminuer le risque de développer un T.M.S.

Durée: 14.00 heures (2.00 jour(s))

Profils des apprenants

- Préventeur
- Infirmier du travail
- Assistant de prévention
- Formateur interne
- Animateur, référent sécurité
- Acteurs PRAP, ...

Prérequis

- Cette formation ne nécessite aucun prérequis.
- Une bonne compréhension du français est vivement conseillée.

Accessibilité et délais d'accès

Personne à mobilité réduite

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

FT Consultants intervient en prévention des TMS depuis 2003. Nous sommes spécialistes en ergonomie. En outre, FT Consultants est habilité à organiser des formations PRAP (Industrie, Bâtiment, Services) par la commission nationale d'habilitation sous le N° 1332998/2017/PRAP-IBC-01/O/09.

FT Consultants mène des chantiers ergonomie pour le compte de ses clients au travers d'assistance technique.

FT Consultants intervient en prévention des TMS à travers des formations pour le compte de l'Etat Français et de l'INRS.

1/ Nombre de stagiaires formés dans ce domaine par FT CONSULTANTS en 2023 : 241 stagiaires formés.

2/ 100 % de réussite.

3/ 0 % d'abandon.

Objectifs pédagogiques

- Connaître ce que sont les TMS et leurs conditions de survenance.
- Savoir observer une situation de travail pour la décrire.
- Connaître les moyens de les prévenir.

Contenu de la formation

- Les T.M.S. , de quoi parle-t-on ?
 - Origine multifactorielle des T.M.S.
 - Données statistiques : l'ampleur du problème.
 - Les problèmes de dos : 1. Les causes ; 2. Les pathologies.
 - Les T.M.S. du membre supérieur : 1. Les causes ; 2. Les pathologies.
- Méthode de prévention des T.M.S.

- Par où commencer dans l'entreprise ? 1. Les indicateurs à consulter. 2. L'observation du travail.
- Les limites du corps humain : 1. Les zones (angles) de mobilité confortables, astreignantes et dangereuses pour : - Le cou ; - Le coude ; - Le poignet ; - L'épaule ; - Le dos. 2. L'échelle de Borg (appréciation de l'intensité des efforts).
- Savoir définir les éléments de la situation de travail et extraire les phases potentiellement génératrices de T.M.S. (théorie + exercice d'application).
- Les pistes d'amélioration : 1. Les moyens matériels (matériel ergonomique, organisation du poste de travail). 2. La formation des salariés aux bonnes pratiques gestuelles. 3. Les critères de choix d'une solution. 4. Evaluation objective et évaluation subjective des pistes d'amélioration.
- TP : Analyse complète d'un cas concret (si la formation est en inter-entreprise l'analyse se fait sur la base d'une vidéo et si la formation se déroule sur votre site, l'analyse peut se faire sur une situation de travail choisie préalablement).

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Franck TRUSSARDI : Formateur professionnel et Directeur de FT CONSULTANTS

Franck TRUSSARDI est formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (habilité par l'INRS).

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes d'animation actives et interactives qui alternent des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation
- Diaporamas
- Vidéos
- Grille d'analyse
- Vertèbres en résine
- Documentation transmise sous format numérique
- Accès à notre médiathèque en ligne (via un code d'accès)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz pré-formatif
- Evaluation pré-formative
- Feuilles de présence
- Evaluation à la fin de chaque module (auto-évaluation/ exercices/T.P.)
- Enquêtes de satisfaction (stagiaire et financeur)