

# Les écrans et les jeunes : comprendre pour intervenir

*Les écrans et plus spécifiquement depuis l'avènement d'internet, des réseaux sociaux et des smartphones ont profondément bouleversé notre manière de vivre. Ils sont à la fois vus comme la source de tous les maux, mais aussi comme un formidable outil. En effet, Ces outils sont intéressants à condition d'en maîtriser les règles et d'en faire un usage éclairé et adapté.*

*Les jeunes et les parents ont besoin d'être accompagnés dans leurs pratiques. Cette formation a pour objectifs de fournir des éclairages utiles et des clefs pour pouvoir intervenir et promouvoir un usage éclairé des écrans*

**Durée:** 21.00 heures(3.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Tout professionnel des champs de l'éducation, du loisir, du social, du médico-social, de l'insertion, etc., étant au contact direct des publics et souhaitant mettre en place des animations spécifiques
- Matériel requis pour suivre la formation : un ordinateur portable ou une tablette numérique.

## Prérequis

- Pas de pré-requis

## Objectifs pédagogiques

- Accompagner les enfants, les adolescents et les parents dans un usage éclairé des écrans
- Développer des actions d'éducation et promotion d'un usage éclairé des écrans et des réseaux sociaux à destination des enfants, adolescents et des parents
- Améliorer ses connaissances sur l'utilisation et le fonctionnement des réseaux sociaux et des écrans (usages et mésusages)
- Améliorer sa culture web
- Mesurer les impacts de l'utilisation des écrans sur la santé
- Identifier et s'approprier les clefs d'intervention pour animer des séances de promotion d'un usage éclairé de l'utilisation des écrans et développer des actions à destination des jeunes et des parents
- Permettre aux participants d'identifier les structures de soin et d'écoute dans les territoires pour orienter les enfants, les jeunes et les parents si besoin

## Contenu de la formation

- Jour 1
  - Mes représentations sur les écrans, les réseaux sociaux et leurs impacts sur la santé
  - Réseaux sociaux, écrans, jeux vidéo, de quoi parle t-on ?
  - La culture web : éléments de définition
- Jour 2
  - Les impacts des écrans sur la santé : éléments théoriques
  - Présentation et expérimentations d'outils d'intervention
- Jour 3
  - Présentation de projet et clefs d'intervention
  - Comment accompagner les parents et les enfants?
  - Présentation des structures de soin et d'écoute pour orienter les enfants, les jeunes et les parents

## Organisation de la formation

Siège  
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine  
6 quai de Paludate 33800 Bordeaux  
[www.promotion-sante-na.org](http://www.promotion-sante-na.org)  
Tél. 05 55 75 15 08  
[formation@promotion-sante-na.org](mailto:formation@promotion-sante-na.org)  
Numéro de SIRET : 529 309 684 000 15

Numéro APE : 8899B  
Numéro de déclaration d'activité : 72330823833 auprès du Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat).  
Enregistrement Organisme DPC : n°6262 Enregistrement DATADOCK : n°0019876  
Certification Qualiopi : n°2021/94610.2

### **Equipe pédagogique**

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation, salle équipée d'une connexion internet
- Matériel requis par les participants pour suivre la formation : un ordinateur portable ou une tablette numérique.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation