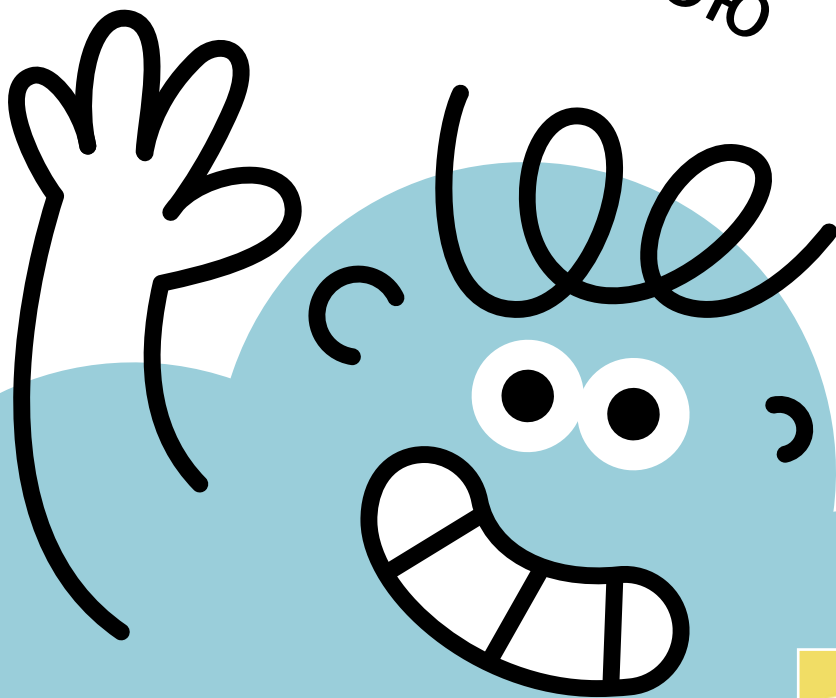


Вулиця Гри

Зробіть своєю  
вулицю  
веселою



Простий посібник, як залучити дітей і громаду  
до гри на вулиці



**Давайте зробимо це просто; все, що вам дійсно потрібно зробити, це відкрити двері та дозволити своїм дітям гратися!**

**Ми розуміємо, що іноді життя може бути трохи складнішим, тому у вас є цей простий посібник.**



Що таке Playful City (грайливе місто)?

Playful City — це перша в Ірландії некомерційна ініціатива, яка зосереджена на створенні ігрових, привабливих та інклюзивних відкритих просторів разом із громадами.

Playful City працює з вами та громадами по всьому світу, щоб зробити вулиці ігровими!

Що таке вулиця гри?

Грайливі вулиці – це недорогий і простий спосіб перетворити вулиці на ігрові простори, обмеживши доступ транспортних засобів на кілька годин. На Вулиці Гри діти та сусіди можуть безпечно грати та спілкуватися — як це робили ви колись у дитинстві.

Вулиці гри створені для того, щоб бути простими, ви побачите, що єдине, що вам потрібно це здоровий глузд.

Вулиці гри - це великі чи маленькі події. Вони можуть проходити пару годин у будь-який день тижня. Це можуть бути одноразові або регулярні заходи... все, що підходить вам і вашим сусідам.

Чому це важливо?

Діти все частіше сидять удома, і моменти, коли спільноти збираються та знайомляться один з одним, стають рідкістю.

Добре відомо, що доступ до спонтанної вільної гри має важливе значення для розвитку фізичного, психічного та емоційного



благополуччя дітей, переваги якого зберігаються протягом усього їхнього життя.

Крім того, спільноти стають все більш роз'єднаними, оскільки вони не мають тих самих можливостей зустрічатися та спілкуватися, як колись.

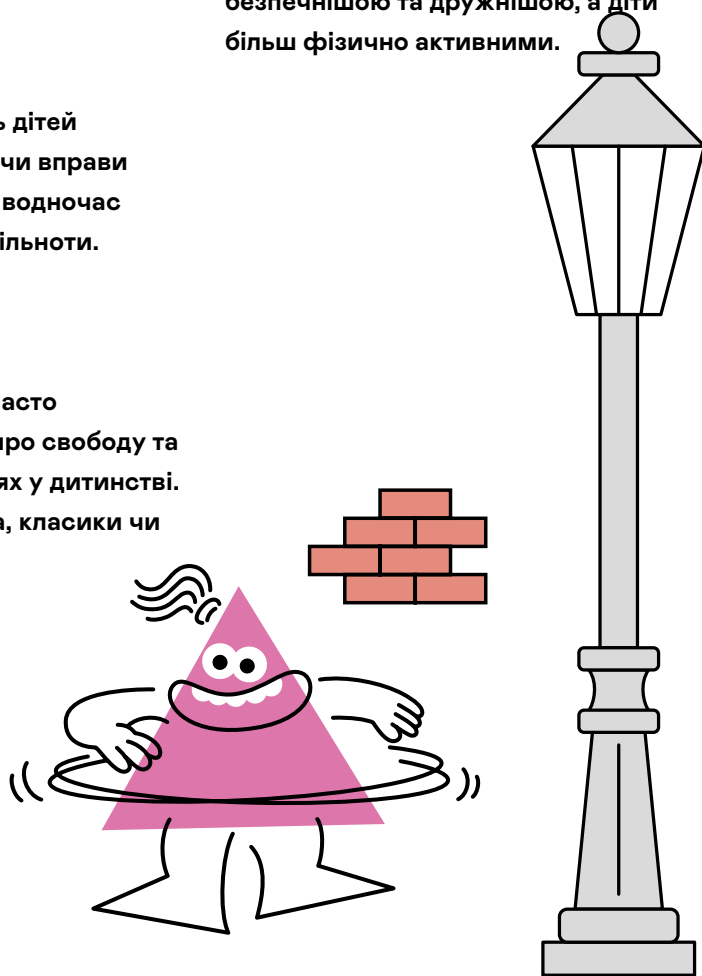
Вулиці гри заохочують дітей грати на вулиці, роблячи вправи веселими та легкими, водночас створюючи міцніші спільноти.

Для кого вулиці гри ?

Вулиці гри для всіх і часто нагадують дорослим про свободу та ігри на власних вулицях у дитинстві. Пам'ятаєте гру в квача, класики чи козаки-розбійники?

Багато сучасних дітей ніколи не чули про ці вуличні ігри. Грайливі вулиці дозволяють людям різного віку та походження навчати дітей ігор, у які вони раніше грали.

У цьому сенсі гра може подолати бар'єри, ваша вулиця буде безпечнішою та дружнішою, а діти більш фізично активними.



**““Відірвати  
дітей від  
гаджетів  
і зробити  
міста більш  
грайливими””**

The Irish Times (про ініціативу Playful Street)

# Інструкція з п'яти кроків

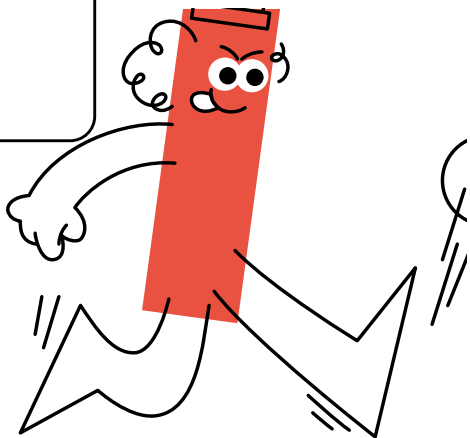
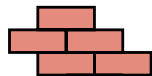
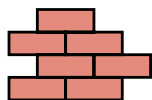
**1. Залучіть  
людей**

**2. Зареєструйте  
свою грайливу**

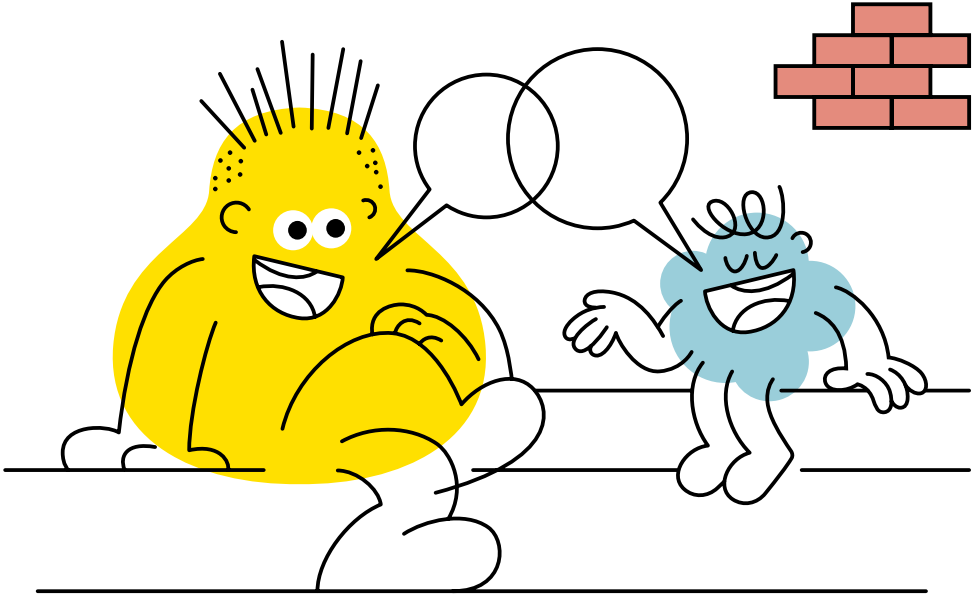
**3. Відкрийте  
вашу вулицю**

**4. Розкажіть  
усім!**

**5. Грайте!**



# 1. Залучіть людей



Дайте собі принаймні кілька тижнів, щоб створити свою першу Вулицю Гри. Переконайтеся, що принаймні ще хтось із батьків, сусід або родина зареєструвався, щоб допомогти.

Завжди добре мати другу пару рук, щоб допомогти, тому поговоріть зі своїми друзями та сусідами, щоб дізнатися, хто зацікавлений.

Зателефонуйте своїм сусідам, щоб повідомити їм про вашу ідею. Ви можете створити онлайн-групу, щоб вирішити, який день і час будуть найкращими. Коли це буде погоджено, зведіть до мінімуму

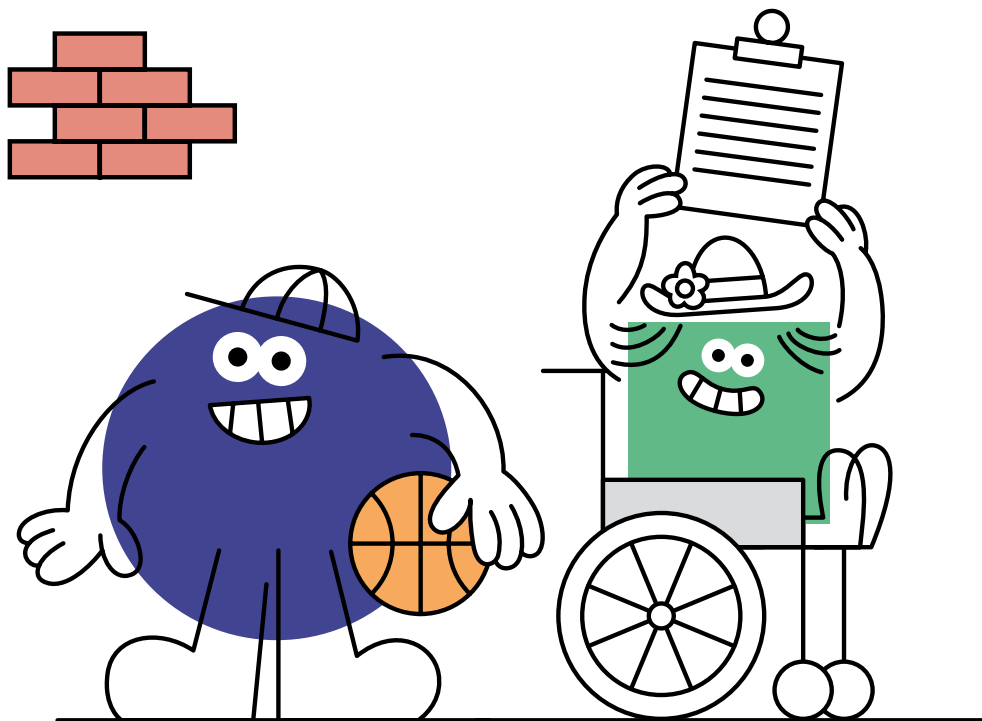
повідомлення в Інтернеті та створіть меншу основну команду для проведення події.

Визначте ігрове місце на своїй вулиці. Переконайтеся, що територія досить вільна від транспорту, з невеликою кількістю точок доступу та буде зручною для всіх. Якби ваша "вулиця" краще виглядатиме поза вулицею, напр. на поляні чи у сквері... робіть те, що найкраще працює для вашої громади. Визначте дати, підтвердьте ролі людей і переходьте до кроку 2.

## 2. Зареєструйте свою Грайливу Вулицю

Зареєструйте свою Вулицю Гри у наших партнерів на [changex.org](http://changex.org) і станьте частиною спільноти **Playful Street** — ви надихатимете інших, а також отримуєте доступ до ідей і підтримки уже зареєстрованих спільнот.

Слідкуйте за новинами **A Playful City**, підписуючись на нас у соціальних мережах - і не забудьте поділитися з нами своєю Грайливою вулицею!





**«Дуже рада публікації цього посібника. Це допоможе людям створити веселий простір у їхній місцевості, даючи можливість дітям грати, та користуватися правом виражати себе та розвивати таланти».**

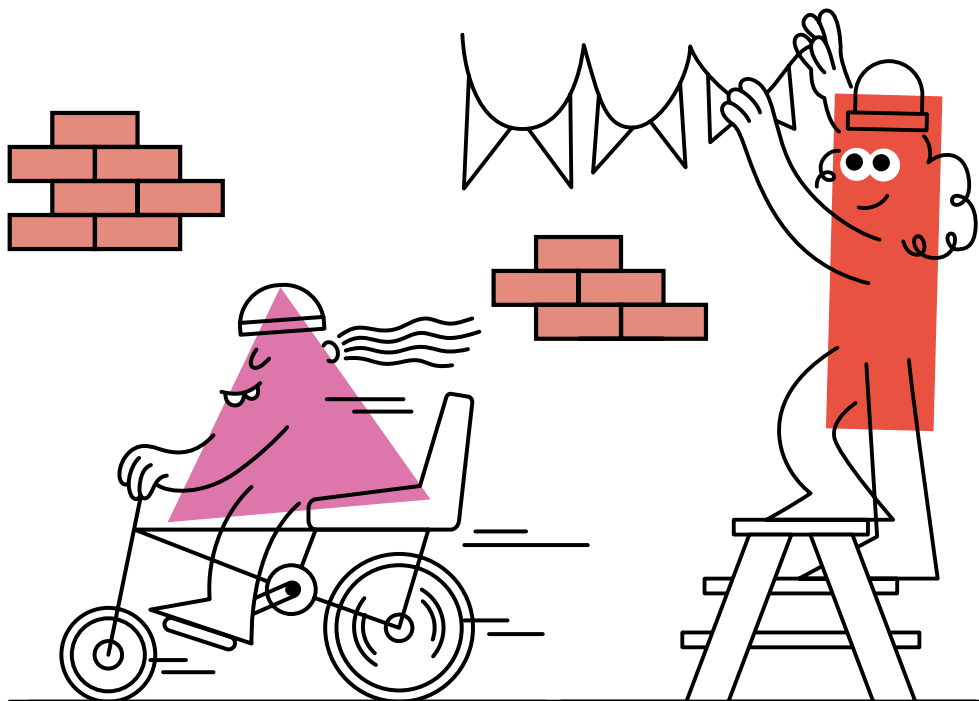
Найл Малдун, Дитячий Омбудсмен у Ірландії

### 3. Відкрийте вашу вулицю для гри

Керуючи своєю грайливою вулицею, ви заохочуватимете всіх поважати наші вулиці, як ми поважали б наші домівки, і гарантувати, що кожен почуватиметься гостинно. Спробуйте сформувати почуття спільної відповідальності за те, щоб заняття були безпечними. Підготовка є ключовою!

Існує кілька практичних способів створити безпечний і веселий простір для гри дітей на вулиці:

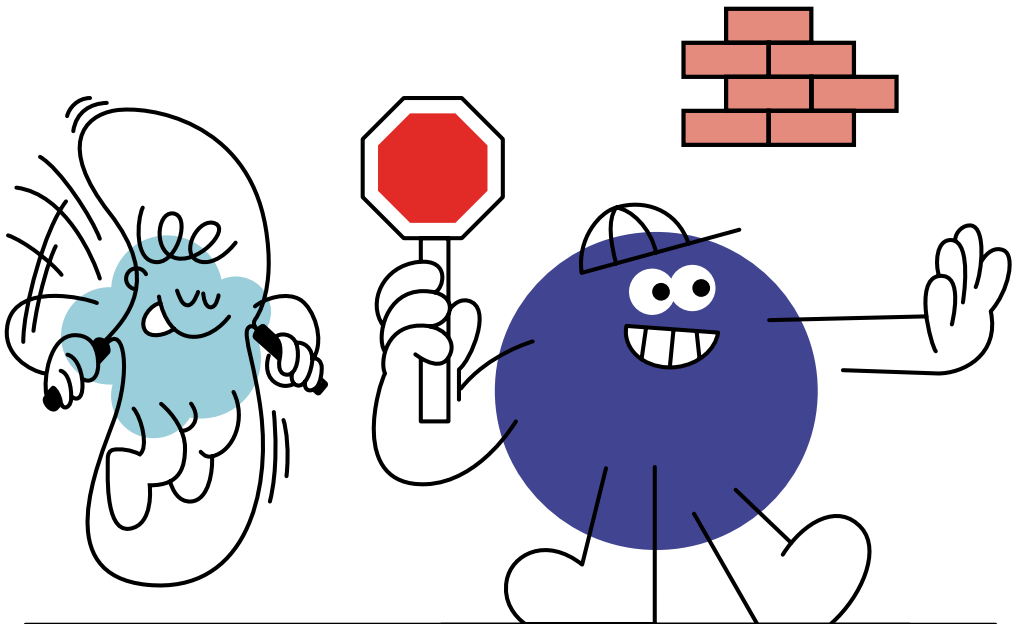
- Деякі люди живуть на тихих вулицях і не будуть поділяти те саме занепокоєння, що й інші, щодо рухомого транспорту.



# 3. Відкрийте вашу вулицю для

## гри

- Ви можете безкоштовно обмежити рух транспортних засобів на вашій вулиці, якщо отримаєте підтримку місцевої громади.
- Якщо ви вже створили асоціацію жителів через свою місцеву раду, ви повинні мати можливість обмежити доступ транспортних засобів на пару годин за їх підтримки.
- Якщо ні, зв'яжіться із вашою місцевою радою, вони будуть раді вам допомогти. Не забудьте поговорити з ними заздалегідь.

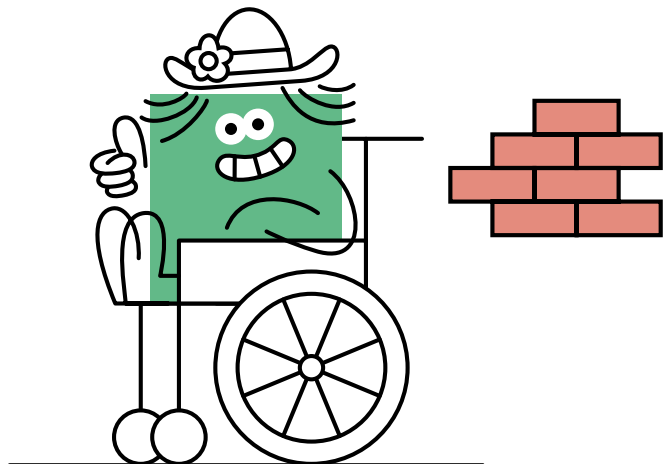


# 4. Розкажіть усім!

Звісно, не буде забави якщо про неї ніхто не знає!

Ось деякі поради:

- Зателефонуйте сусідам, щоб повідомити про вашу вулицю гри.
- Соціальні мережі — чудовий спосіб поділитися інформацією та зацікавити людей.
- Випустіть свого внутрішнього художника та створіть власні запрошення! Заохочуйте дітей допомогти в цьому.
- У кожного з нас є сусід, який знає кожного — подбайте, щоб він теж знав про вашу вулицю гри!
- Плакат і флаєр вашої вулиці має бути в усіх місцевих школах, підприємствах, дитячих садках тощо.
- Нехай знають діти на вулиці, вони розкажуть батькам.



# 5. Грайте!

Кілька швидких порад:

- Крейда - це відповідь на усі виклики!
- Пам'ятаєте квача, класики чи козаки-розбійники? Покажіть дітям ігри, в які ви грали...
- Заохочуйте дітей діставати свої велосипеди, м'ячі, самокати, скакалки....улюблену палицю.
- Відійдіть та приділіть трохи часу собі, діти — експерти в іграх.
- Класики по всій вулиці!
- Для дітей іноді гра полягає у з'ясуванні правил гри. Дайте їм можливість самотійно розібратися!
- Бажаєте прикрасити це місце? - прапорці!

Звичайно, ми всі знаємо, що погані погоди не буває, все, що вам потрібно, це правильне спорядження. Діти **ЛЮБЛЯТЬ** дощ, бруд і калюжі. “Виведіть” гумових качечок поплавати в калюжі, зробіть кораблики з палиць. Гумаки та дощовики = години веселощів!



**«ЮНІСЕФ радий публікації цього посібника. Цей посібник покаже вам прості способи, як заволодіти вашими вулицями, зробивши свій район веселим, безпечним і творчим місцем для дитячих ігор. Створивши власну грайливу вулицю, ви не лише забезпечите право дитини гратися, але й побудуєте сильнішу, більш інклюзивну та дружню**

Вів'єн Паррі, ЮНІСЕФ Ірландія

# І ще....

## Шаблони плакатів і флаєрів

Тож ви можете поширювати інформацію про свою Вулицю Гри через соціальні мережі та по сусідству. Шаблони плакатів і флаєрів доступні після безкоштовної реєстрації на сайті [changex.org/ie/playful-street](http://changex.org/ie/playful-street).

## Фотографії

Знімайте та діліться всіма особливими моментами вашої грайливої вулиці та не забудьте поділитися з нами своєю історією, щоб ми могли надихнути інших!

Фотографії — це чудовий спосіб озирнутися назад і згадати хороші часи, але вони також допомагають зацікавити людей тим, що ви робите, і можуть надихнути інших наслідувати ваш приклад.

Використовуйте свої знання в соціальних мережах, діліться своїми фотографіями (не забудьте отримати дозвіл!) і дозвольте іншим відсвяткувати ваш день разом з

вами.

Просте відео вашої грайливої вулиці також допоможе заохотити сусідів взяти участь наступного разу. Обов'язково поділіться з нами своїм відео!

## Стюардінг - Волонтерство

Робота стюарда - волонтера дуже проста, але має ключове значення для створення спокійного та дружнього середовища для дітей, щоб грати та спілкуватися на вулицях.

Давайте визнаємо, що діти стають «вразливими» на вулицях значною мірою через ставлення водіїв і середовище, яке створює рухомий транспорт.

Більшість сусідів із задоволенням припаркуються поза вулицею на час вашої події, однак, якщо необхідно, стюарди відповідають за нагляд за точками в'їзду/виїзду транспортних засобів на вулицю.

# І ще....

У точках в'їзду/виїзду транспортних засобів завжди повинні бути два стюарди. При наближенні транспортного засобу до вулиці необхідно діяти наступним чином. Подайте сигнал водієві, щоб він зупинився, і поясніть водієві, що відбувається вулиця гри”.

- Повідомте водієві, що стюард буде йти попереду транспортного засобу, коли він рухатиметься вулицею, щоб забезпечити безпеку дітей.
- Пам'ятайте: перш ніж дозволити транспортним засобам виїхати або в'їхати, стюарди мають попередити дітей і дорослих перейти на
- пішохідну доріжку, оскільки їде автомобіль. Це часто робиться за допомогою свистка.
- Як тільки всі зйдуть із дороги, один стюард буде йти попереду машини, поки вона безпечно не

покине вулицю.

- Інший стюард залишиться на місці в точці в'їзду/виїзду.
- Коли обидва стюарди повернуться на свої позиції, а жодні інші транспортні засоби не будуть в'їжджати/виїжджати... Відновіть гру!
- Після цього обов'язково поговоріть з усіма стюардами, щоб наступного разу ви могли зробити свою Вулицю Гри ще кращою!

## Оцінка ризиків

Оцінка ризиків включає в себе перелік будь-яких потенційних ризиків (наприклад, автомобілі, що виїжджають з вулиці без попередження) і те, що ви можете зробити, щоб зменшити цей ризик.

Оцінивши ризики, пам'ятайте, що «безризикового» середовища не існує, доцільно зважити загальний



# Вулиця Гри

Вулиці гри — це недорогий і простий спосіб перетворити вулиці на ігрові простори.

У Playful Streets діти та сусіди можуть безпечно грати та спілкуватися на вулиці — як це робили ви в дитинстві!

Будь ласка, зареєструйте свою Play Street на ChangeX.

[www.changex.org/ie/playful-street](http://www.changex.org/ie/playful-street)

Для отримання додаткової інформації про грайливе місто відвідайте [www.aplayfulcity.com](http://www.aplayfulcity.com).



Більше інформації про "A Playful City" на [www.aplayfulcity.com](http://www.aplayfulcity.com)

Comhairle Contae  
Fhine Gall  
Fingal County  
Council



The branding of this guide has been kindly supported by Fingal County Council