



HORAIRE STUDIO FIT

1^{ER} AVRIL AU 23 JUIN 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	Gen Circuit FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Ariane/Gen Circuit FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Nancy F./ Laura G. Power FIT team 8h à 9h	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Nancy F./ Laura G. Power FIT team 9h à 10h	Cédric Total FIT 9h à 10h
Marie-France Cardio-boxe postnatal 10h30 à 11h30	Andréa Muscu postnatal 10h30 à 11h30					Open FIT 10h-12h
Blair Total FIT 12h à 12h55	Kim Circuit FIT 12h à 12h55	Rebecca Power FIT 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT 12h à 12h55	Circuit junior 6-8 ans 10h30 à 11h15	Open FIT 12h-14h
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h			
Nancy F. Power FIT 16h30 à 17h25	Circuit ADO 12-15 ans 16h30 à 17h20	Peach Gosselin Cardio FIT 16h30-17h20	Dahlya Total FIT 16h30 à 17h25	Open FIT 16h-17h15	Circuit junior 9-11 ans 11h25 à 12h10	Open FIT 14h-16h
Laura S. Power FIT 17h35 à 18h35	Fred H. Total FIT 17h30 à 18h30	Dany Power FIT 17h30 à 18h30	Démritri Power FIT Team WOD 17h30 à 18h45	Dany Power FIT introduction 17h30 à 18h30	Circuit ADO 12-15 ans 12h20 à 13h05	Open FIT 16h-18h
Ariane Circuit FIT 18h45 à 19h45	Channy T. Power FIT 18h45 à 19h45	Dany Circuit FIT 18h45 à 19h45	Luc Circuit FIT 19h à 20h		Fred H. Total FIT 13h10-14h05	
					Open FIT 14h15-16h	