



# VOTRE PROGRAMME

## PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE - FORMAT E-LEARNING



<b>OBJECTIFS</b>	<b>Acquérir les connaissances et savoir-faire attendus en esthétique, cosmétique et parfumerie.</b>
<b>OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES</b>	Aucune
<b>PUBLIC VISÉ</b>	Toute personne souhaitant se professionnaliser et être diplômée dans le domaine de l'esthétique.
<b>PRÉ-REQUIS</b>	Être majeur. Avoir un diplôme équivalent ou supérieur au CAP afin de ne pas repasser les épreuves générales. Avoir le kit de produits demandé en amont. <ul style="list-style-type: none"> <li>De octobre à juin : 8 mois</li> <li>Mai : 5 jours (révisions)</li> </ul>
<b>DURÉE</b>	
<b>PROFIL DES INTERVENANTS</b>	Professionnels exerçant depuis plus de 5 ans dans le domaine de l'esthétique et ayant suivi une formation-formateur.
<b>ÉVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>EP1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds : épreuve écrite et pratique d'une durée de 3h45</li> <li>EP2 Techniques esthétiques liées aux phanères : épreuve écrite et pratique d'une durée de 2h30</li> <li>EP3 Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut – épreuve orale de 40 minutes</li> </ul>
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	De 6 à 10 participants
<b>DATE (SELON CALENDRIER)</b>	Les lundis ou samedis de octobre à juin
<b>LIEU</b>	Centre de formation Pigmentsé, 5 avenue Lionel Terray, 69330 MEYZIEU
<b>MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation théorique en e-learning</li> <li>Démonstration par le formateur</li> <li>Mise en pratique entre les élèves au centre de formation (les lundis et samedis).</li> <li>Plateforme e-learning, vidéoprojecteur, matériel pédagogique, salle de mise en pratique</li> <li>Suivi personnalisé et retour de vos exercices via la plateforme e-learning</li> </ul>
<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>	<p><b>UP1 - TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE</b></p> <p><u>Compétence 1</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques</p> <p><u>Compétence 2</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage</p> <p><b>UP2 - TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES</b></p> <p><u>Compétence 1</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères</p> <p><u>Compétence 2</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles</p> <p><b>UP3 - CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE - RELATION AVEC LA CLIENTÈLE ET VIE DE L'INSTITUT</b></p> <p><u>Compétence 1</u> : Accueillir et prendre en charge la clientèle</p> <p><u>Compétence 2</u> : Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques</p> <p><u>Compétence 3</u> : Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations</p> <p><u>Compétence 4</u> : Organiser un planning de rendez-vous</p> <p><u>Compétence 5</u> : Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être</p>



# VOTRE PROGRAMME

## PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE - FORMAT E-LEARNING

### MODULE 1

Totalité de la formation en e-learning : théorie et démonstrations des techniques par un formateur en vidéo. Pas de pratique au sein du centre de formation. Suivi régulier avec retours du formateur sur les exercices.

### MODULE 2

Format hybride : théorie de la formation en e-learning avec phase de pratique au sein du centre de formation les lundis ou les samedis

### MODULE 3

Révisions d'examen : possibilité de venir s'entraîner sur la phase de pratique en présentiel au sein du centre de formation en mai (1 mois avant les examens)

### MODULE 4

Stages d'immersion en entreprise sur deux périodes :

- Décembre : du 20.12.2024 au 04.01.2025 ou 06.01.2025
- Février : du 22.02.2025 au 09.03.2025

Il est important de comprendre que les stages en CAP Esthétique sont facultatifs mais nettement conseillés afin de mieux se préparer à l'examen et faciliter sa recherche d'emploi 🚧

### CONTENU DES MATIÈRES DE LA FORMATION

- Réalisation de soins esthétiques visage, cou, décolleté, mains et pieds
- Conduite d'une prestation UV
- Mise en œuvre de maquillages du visage
- Réalisation d'épilations
- Coloration des sourcils et cils
- Mise en œuvre des soins esthétiques des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles avec un vernis classique et semi permanent
- Accueil et prise en charge de la clientèle
- Conseil et vente de produits cosmétiques et prestations esthétiques
- Mise en valeur et promotion des produits cosmétiques et des services
- Organisation d'un planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

## PROGRAMMATION DES DATES DE FORMATION

	<b>Samedis</b>	<b>Lundis</b>
<b>Octobre</b>	05.10 : présentation du centre*	07.10 : présentation du centre*
<b>Décembre</b>	07.12 14.12 21.12	02.12 09.12 16.12
<b>Janvier</b>	11.01 18.01 25.01	13.01 20.01 27.01
<b>Février</b>	01.02 08.02 15.02	03.02 10.02 17.02
<b>Mars</b>	15.03 22.03 29.03	10.03 17.03 24.03 31.03
<b>Avril</b>	05.04 12.04 19.04 26.04	07.04 14.04 21.04 28.04
<b>Mai</b>	03.05 10.05 17.05	05.05 12.05 19.05

\*possibilité de participer en distanciel

## PROGRAMMATION DES DATES DE STAGE

- Stage d'observation possible du 20.12.2024 au 04.01.2025 ou 06.01.2025
- Du 22.02.2025 au 09.03.2025

## LISTE DES PRODUITS NÉCESSAIRES

### Technique de maquillage visage :

- Différents pinceaux : pour le teint, à lèvres, à paupières, éventail et à blush
- Brosse à sourcils
- Goupillon pour les cils
- Éponges ou pinceau à maquillage
- Spatules en plastique
- Fonds de teint de différentes textures (fluides et compactes)
- Poudre libre
- Base de maquillage
- Fards à paupières et à joues
- Crayons à lèvres et sourcils
- Rouges à lèvres
- Eye-liner
- Cosmétiques pour cils
- Faux cils et colle spécialisée
- Poudre, aquarelles – paillettes, strass – poudre scintillante

### Technique de soin visage :

- Pinceaux masque
- Spatules de prélèvement en plastique
- Eponges
- Bâtonnets de buis
- Coupelles en verre ou plastique
- Ciseaux à bout rond
- Pince à épiler
- Produits kit examen : (Démaquillant/nettoyant visage, Lotion visage, Crèmes pour techniques manuelles de modelage, Masques : crème, contour des yeux et terreux, Gommages : chimique et mécanique, Ampoule/Sérum "coup d'éclat", aqueux et huileux et crème de fin de soin)
- Poubelle
- Horloge

### Technique d'épilation :

- Spatules à épilation adaptées aux différentes parties du corps
- Gants
- Pinces à épiler
- Lotions à utiliser avant et après l'épilation
- Huile ou lait pour le corps
- Talc

### Techniques de manucurie et beauté des pieds :

- Des limes à ongles
- Une pince à envie et à ongle
- Des bâtonnets de buis pour repousser les cuticules
- Un polissoir à ongles à 4 faces
- Une large gamme de vernis de différentes couleurs et effets
- Des éléments de décoration d'ongles
- Une base de vernis
- Des pansements pour ongles avec la colle associée
- Une crème de modelage
- Du dissolvant
- Différents produits de soins pour ongles (huile cuticule, eau émolliente, eau oxygénée)
- Des vernis semi-permanent (Base, différentes couleurs et Top coat) ainsi qu'une lampe UV

### Autres instruments et produits nécessaires :

- De la lotion antiseptique
- Différentes serviettes : 1 Serviette fauteuil, 3 serviettes pour plan de travail et 2 serviettes pour les mains
- Des mouchoirs
- Des gants
- Des éponges
- Des cotons
- Une crème lavante pour les mains
- Une tenue professionnelle de couleur blanche ainsi que des ballerines
- 2 épingles de sûreté qui vous serviront à fixer votre numéro de candidat