



VOTRE PROGRAMME

PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE - FORMAT E-LEARNING



OBJECTIFS	Acquérir les connaissances et savoir-faire attendus en esthétique, cosmétique et parfumerie.
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	Aucune
PUBLIC VISÉ	Toute personne souhaitant se professionnaliser et être diplômée dans le domaine de l'esthétique.
PRÉ-REQUIS	Être majeur. Avoir un diplôme équivalent ou supérieur au CAP afin de ne pas repasser les épreuves générales. Avoir le kit de produits demandé en amont. <ul style="list-style-type: none"> • De octobre à juin : 8 mois • Mai : 5 jours (révisions)
DURÉE	
PROFIL DES INTERVENANTS	Professionnels exerçant depuis plus de 5 ans dans le domaine de l'esthétique et ayant suivi une formation-formateur.
ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> • EP1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds : épreuve écrite et pratique d'une durée de 3h45 • EP2 Techniques esthétiques liées aux phanères : épreuve écrite et pratique d'une durée de 2h30 • EP3 Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut – épreuve orale de 40 minutes
NOMBRE DE PARTICIPANTS	De 6 à 10 participants
DATE (SELON CALENDRIER)	Les lundis ou samedis de octobre à juin
LIEU	Centre de formation Pigmentsé, 5 avenue Lionel Terray, 69330 MEYZIEU
MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation théorique en e-learning • Démonstration par le formateur • Mise en pratique entre les élèves au centre de formation (les lundis et samedis). • Plateforme e-learning, vidéoprojecteur, matériel pédagogique, salle de mise en pratique • Suivi personnalisé et retour de vos exercices via la plateforme e-learning
PROGRAMME DE FORMATION	<p>UP1 - TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE <u>Compétence 1</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques <u>Compétence 2</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage</p> <p>UP2 - TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES <u>Compétence 1</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères <u>Compétence 2</u> : Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles</p> <p>UP3 - CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE - RELATION AVEC LA CLIENTÈLE ET VIE DE L'INSTITUT <u>Compétence 1</u> : Accueillir et prendre en charge la clientèle <u>Compétence 2</u> : Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques <u>Compétence 3</u> : Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations <u>Compétence 4</u> : Organiser un planning de rendez-vous <u>Compétence 5</u> : Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être</p>



VOTRE PROGRAMME

PRÉPARATION AU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE - FORMAT E-LEARNING

MODULE 1

Totalité de la formation en e-learning : théorie et démonstrations des techniques par un formateur en vidéo. Pas de pratique au sein du centre de formation. Suivi régulier avec retours du formateur sur les exercices.

MODULE 2

Format hybride : théorie de la formation en e-learning avec phase de pratique au sein du centre de formation les lundis ou les samedis

MODULE 3

Révisions d'examen : possibilité de venir s'entraîner sur la phase de pratique en présentiel au sein du centre de formation en mai (1 mois avant les examens)

MODULE 4

Stages d'immersion en entreprise sur deux périodes :

- Décembre : du 20.12.2024 au 04.01.2025 ou 06.01.2025
- Février : du 22.02.2025 au 09.03.2025

Il est important de comprendre que les stages en CAP Esthétique sont facultatifs mais nettement conseillés afin de mieux se préparer à l'examen et faciliter sa recherche d'emploi 🚧

CONTENU DES MATIÈRES DE LA FORMATION

- Réalisation de soins esthétiques visage, cou, décolleté, mains et pieds
- Conduite d'une prestation UV
- Mise en œuvre de maquillages du visage
- Réalisation d'épilations
- Coloration des sourcils et cils
- Mise en œuvre des soins esthétiques des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles avec un vernis classique et semi permanent
- Accueil et prise en charge de la clientèle
- Conseil et vente de produits cosmétiques et prestations esthétiques
- Mise en valeur et promotion des produits cosmétiques et des services
- Organisation d'un planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

PROGRAMMATION DES DATES DE FORMATION

	Samedis	Lundis
Octobre	05.10 : présentation du centre*	07.10 : présentation du centre*
Décembre	07.12 14.12 21.12	02.12 09.12 16.12
Janvier	11.01 18.01 25.01	13.01 20.01 27.01
Février	01.02 08.02 15.02	03.02 10.02 17.02
Mars	15.03 22.03 29.03	10.03 17.03 24.03 31.03
Avril	05.04 12.04 19.04 26.04	07.04 14.04 21.04 28.04
Mai	03.05 10.05 17.05	05.05 12.05 19.05

**possibilité de participer en distanciel*

PROGRAMMATION DES DATES DE STAGE

- Stage d'observation possible du 20.12.2024 au 04.01.2025 ou 06.01.2025
- Du 22.02.2025 au 09.03.2025

LISTE DES PRODUITS NÉCESSAIRES

Technique de maquillage visage :

- Différents pinceaux : pour le teint, à lèvres, à paupières, éventail et à blush
- Brosse à sourcils
- Goupillon pour les cils
- Éponges ou pinceau à maquillage
- Spatules en plastique
- Fonds de teint de différentes textures (fluides et compactes)
- Poudre libre
- Base de maquillage
- Fards à paupières et à joues
- Crayons à lèvres et sourcils
- Rouges à lèvres
- Eye-liner
- Cosmétiques pour cils
- Faux cils et colle spécialisée
- Poudre, aquarelles – paillettes, strass – poudre scintillante

Technique de soin visage :

- Pinceaux masque
- Spatules de prélèvement en plastique
- Eponges
- Bâtonnets de buis
- Coupelles en verre ou plastique
- Ciseaux à bout rond
- Pince à épiler
- Produits kit examen : (Démaquillant/nettoyant visage, Lotion visage, Crèmes pour techniques manuelles de modelage, Masques : crème, contour des yeux et terreux, Gommages : chimique et mécanique, Ampoule/Sérum "coup d'éclat", aqueux et huileux et crème de fin de soin)
- Poubelle
- Horloge

Technique d'épilation :

- Spatules à épilation adaptées aux différentes parties du corps
- Gants
- Pinces à épiler
- Lotions à utiliser avant et après l'épilation
- Huile ou lait pour le corps
- Talc

Techniques de manucurie et beauté des pieds :

- Des limes à ongles
- Une pince à envie et à ongle
- Des bâtonnets de buis pour repousser les cuticules
- Un polissoir à ongles à 4 faces
- Une large gamme de vernis de différentes couleurs et effets
- Des éléments de décoration d'ongles
- Une base de vernis
- Des pansements pour ongles avec la colle associée
- Une crème de modelage
- Du dissolvant
- Différents produits de soins pour ongles (huile cuticule, eau émolliente, eau oxygénée)
- Des vernis semi-permanent (Base, différentes couleurs et Top coat) ainsi qu'une lampe UV

Autres instruments et produits nécessaires :

- De la lotion antiseptique
- Différentes serviettes : 1 Serviette fauteuil, 3 serviettes pour plan de travail et 2 serviettes pour les mains
- Des mouchoirs
- Des gants
- Des éponges
- Des cotons
- Une crème lavante pour les mains
- Une tenue professionnelle de couleur blanche ainsi que des ballerines
- 2 épingles de sûreté qui vous serviront à fixer votre numéro de candidat