

DUREE

2 jours (14 heures)

PUBLIC

Toute personne souhaitant opter pour une meilleure compréhension des risques psychosociaux et mettre en place des stratégies de prévention et de réduction de souffrance au travail

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Acquérir une culture commune sur la compréhension des risques psychosociaux

Anticiper une situation sensible, en développant la prévention

METHODES PEDAGOGIQUES

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu du participant

Chacun est un acteur important dans la formation

Remise d'un document de référence

EVALUATION

Test récapitulatif à chaque fin de module, quiz, Ateliers

INTERVENANT

Consultant formateur en Management des Hommes et en efficacité professionnelle

LIEU

Chez EvryWare, site Client ou à distance

VALIDATION

Attestation de formation

Version 2023-08-30

Identification des risques psychosociaux-RPS

- Les Catégories de Risques Psychosociaux
 - Stress
 - Burn out
 - Conflits
 - Harcèlement Psychologique
 - Suicide
 - Deuil
 - Maladie au travail
- Le changement
- Les stresseurs professionnels
- Les conséquences du stress au travail

Analyse de cas

Analyse des risques psychosociaux

- L'analyse psychosociologique du travail
- Les différents types de conséquences des RPS
- L'analyse des risques psychosociaux dans l'entreprise
 - L'environnement spécifique de l'entreprise (contexte de l'emploi, politique et axes stratégiques de l'entreprise, politique de santé, lutte contre le harcèlement...)
 - L'organisation du travail
 - La gestion des relations humaines
- Etat des lieux des risques psychosociaux au sein de l'organisation et démarches d'évaluation

Analyse de la pratique

Elaboration de plan d'actions préventives et correctives

- Grille de diagnostic et état des lieux
- Les mesures globales et communes à tous
 - Politique de santé au travail, contre le harcèlement
 - Accompagnement du changement
 - Communication interne
- Adhésion des salariés au projet d'entreprise
- Les mesures ciblées à chacun L'accompagnement personnalisé
- Les formations individuelles/groupe (Gestion du stress et des conflits, Communication interpersonnelle, Affirmation de soi, Manager efficacement sans stresser...)
- La gestion de crise
- Programme d'accompagnement individuel du salarié en situation de stress élevé
- Programme d'accompagnement en situation de harcèlement
- La résilience managériale

Mises en situation

Stratégie de réussite : points d'appui, axes d'amélioration

