



# SANTE MENTALE ET PSYCHOEDUCATION NICOLE HACCART FORMATIONS

## **Outils psychoéducatifs : mieux gérer et aider l'enfant et l'adolescent à gérer l'humeur, l'anxiété, les émotions, les pensées négatives et les manifestations dépressives** *Formation sur deux journées*

### **Objectifs**

**Dans le cadre des formations "deux jours pour acquérir des outils pratiques", cette session vous permettra de travailler concrètement autour de l'acquisition d'outils pour travailler avec les enfants et adolescents les dimensions de l'humeur, de l'anxiété, des émotions, des pensées négatives, des manifestations dépressives et des troubles anxieux.**

---

### **Contenu**

#### **Mise à jour des connaissances initiales des participants**

- ✚ Mieux définir l'humeur, l'anxiété, les émotions, les pensées négatives, les manifestations dépressives, les troubles anxieux
- ✚ Les manifestations problématiques sur le terrain
- ✚ Quels outils pour quelles problématiques ?

#### **Principes d'intervention**

- ✚ Connaître et intégrer la démarche psychoéducatrice
- ✚ La psychoéducation
- ✚ Les mots que l'on peut poser quand on n'est pas professionnel du soin
- ✚ La démarche d'observation, évaluation, co-évaluation, hypothèses sur la fonction et plan d'action autour d'un comportement problème
- ✚ Impliquer l'enfant et/ou l'adolescent dans l'observation, l'évaluation, la compréhension de son fonctionnement et l'engager dans le travail sur la résolution du problème

## Les outils

✚ Etude de programmes, outils, supports en ateliers

**Présenter et expérimenter par des mises en situation différents outils pour travailler avec l'enfant et l'adolescent autour de la gestion de l'humeur, de l'anxiété, des émotions, des pensées négatives et manifestations dépressives**

- ✚ Plans d'intervention en individuel
- ✚ Supports papier et informatiques
- ✚ Exercices
- ✚ Programmes d'intervention de groupe

**Bilan de la formation et évaluation des acquis, par oral et par écrit, en collectif et en individuel.**

### Méthodes pédagogiques

**Les apports théoriques** se font sous forme d'exposés, après avoir sollicité et mis à jour les connaissances initiales des participants. Ils sont les plus pragmatiques possibles, afin que les connaissances acquises soient au maximum transférables sur le terrain.

De nombreux **outils pratiques** sont présentés et étudiés en ateliers.

**Des exercices pratiques, mises en situation, analyses de situations rencontrées par les stagiaires,** permettent une expérimentation des outils présentés.

**Des supports écrits** sont remis aux participants : fiches/outils, bibliographie "Pour aller plus loin" et listing "Ressources" (dont sites web)

### Modalités pratiques

**Intervenants : Véronique KOWARZ, Lisa BLANCKEMAN, Romaric OLLIER ou Nicole HACCART**

**Public : tout professionnel intervenant auprès d'enfants et/ou adolescents**

**Pré-requis : aucun**

**Durée de la formation : 12h**

**Nombre de participants : 6 à 14**

**Coût : sur devis contact [nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com](mailto:nicolehaccart@sante-mentale-psychoeducation.com)**

**Modalités d'organisation : sur les sites des établissements et services**

**Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter, nous ferons notre possible pour trouver des solutions adaptées, conformément à notre charte !**

**Conception des programmes et contenus : Nicole HACCART, Infirmière Psychiatrique, Directrice d'Etablissement Social (CAFDES). Formations complémentaires en Toxicomanie - DU Adolescence et Toxicomanie -, Education Thérapeutique du Patient, Psychoéducation –Schizophrénie, Troubles Bipolaires, TDAH -, Techniques d'Entretien - Approche motivationnelle, approche systémique - . Expériences en Pédopsychiatrie, en Psychiatrie pour adultes, en Accueil Familial Thérapeutique d'enfants et adolescents, en évaluations/interventions auprès de parents souffrant de troubles psychiques et de leurs enfants, fondatrice et directrice d'un Service Expérimental d'Accueil Spécialisé et d'Hébergement Individualisé pour adolescents et jeunes adultes en difficultés multiples relevant des services de Protection de l'Enfance.**

**Depuis 2010 formations dispensées au sein de Conseils Départementaux, Services de Protection des Majeurs, Foyers de l'Enfance, Maisons d'Enfants, ESAT, SAVS, FAM, CHRS, services d'intervention à domicile et autres structures sociales et médico sociales.**