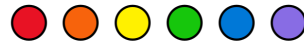




# Formation Process Communication Modèle



## Développer la Conscience de soi, la flexibilité de communication et la gestion de votre stress avec la découverte du modèle PCM® (Niveau 1)

*La Process Communication Model PCM® a été développé par le Dr Taibi Kahler, psychologue clinicien de renommée mondiale, qui a découvert que le comportement sous stress peut être prédit et évité. C'est en partenariat avec la NASA, qui souhaitait préparer les équipages d'astronautes à mieux travailler ensemble, que le modèle a connu son développement initial au cours des années 80.*

*Notre personnalité est composée d'un mélange subtil et unique de 6 types de personnalité. En fonction de ce mélange, apparaissent des caractéristiques comportementales, des modes de lecture de la réalité préférentielle, des motivations, des façons de communiquer et des comportements sous stress prévisibles et observables.*

*Nos capacités à bien communiquer, à se motiver, et à gérer nos stress, sont au centre de toutes nos relations qu'elles soient de nature personnelle ou professionnelle. Ces savoirs-être nous permettent de faire passer des messages correctement, d'exprimer nos besoins en confort, de rester aligné quels que soient nos interlocuteurs et leurs comportements, tout en utilisant notre capacité d'écoute. Nous avons également la nécessité d'identifier nos premiers signes de stress quand ils apparaissent pour agir afin d'éviter de monter en pression, et ainsi sortir de la séquence de stress.*

**Ce niveau 1 de découverte du modèle PCM en 3 jours s'appuie sur des expérimentations concrètes !**

### Objectifs pédagogiques et contenu de formation

#### • 1ère étape avant la formation

- Répondre au questionnaire en ligne, afin de réaliser votre Inventaire de Personnalité PCM®
- Réception du profil par votre formatrice qui vous le remettra lors de la formation

#### **Jour 1 : Découvrir le modèle PCM, les 6 types de personnalité et son profil de communicant personnel**

Découvrir les fondements et les applications du modèle

Développer la connaissance et la conscience de soi en comprenant la structure de sa personnalité

Connaitre les 6 types de personnalité proposés par PCM (Points forts, canal de communication, mode de perception)

Connaitre ses styles d'interaction, son environnement et son mode de passage à l'action préférentiels

Remise des questionnaires à chaque stagiaire (lecture avec tous les éléments précédemment présentés)

#### **Jour 2 : Renforcer sa motivation et répondre à ses besoins psychologiques**

- Identification des besoins psychologiques comme facteurs de motivation de chacun
- Concevoir une routine pour être aligné(e) et en accord avec soi-même
- Réguler ses drivers qui mènent à des comportements limitants
- Identifier les sources de motivation de chaque profil et y répondre positivement

#### **Les différents éléments qui vous sont inclus dans votre formation sont :**

- L'accès au questionnaire en ligne avec un livret récapitulatif de votre profil
- Un document de synthèse et une carte mémo des 6 profils
- Le support pédagogique en version digitale
- 3 jours de formation en présentiel

## Tarifs

- Particuliers et auto-entrepreneurs : 670 € net
  - Indépendants soumis à TVA : 776 € HT
  - Inter-Entreprises : 995 € HT
- Comprenant :**
- Accès à la réalisation de l'Inventaire de Personnalité
  - Documents récapitulatifs de profil et pédagogiques
  - 3 jours de formation

## Dates des prochaines sessions

2 jours en présentiel (9h30 à 17h30) :

- Session A : 16 - 17 + 31 Mai 2024
- Session B : 04 - 05 - 06 Octobre 2024

**Profils des stagiaires :** Tous publics – **Prérequis :** Aucun

## Organisation de la formation

**Equipe pédagogique :** Les formateurs et formatrices de ce module sont certifiés par Kahler Communication et experts dans plusieurs modèles d'outils de changement, et vous partagent leurs d'années d'expérience dans l'entrepreneuriat, le développement personnel, le management, la formation et le coaching. Ils/elles forment avec passion et transmettent leurs processus de réussite dans ces domaines.

## Modalités d'inscription

L'inscription se fait sur :

- Sur notre catalogue en ligne : <https://capresilience.catalogueformpro.com/>
- ou par mail : [formation@capresilience.fr](mailto:formation@capresilience.fr)
- ou par téléphone : 06 74 53 01 57

- ✓ En scannant le QR code pour accéder à la page de notre catalogue et retrouver tous les modules de formation à Process Communication Model®



## Autres prestations avec PCM :

- ✓ Développer sa posture de manager et adapter son style de management avec PCM® (Niveau 2)
- ✓ Décodage PCM® et accompagnement de votre personnalité en séance individuelle
- ✓ Modules PCM® spécifiques en Intra afin de renforcer la communication et la cohésion, ou, de gérer les conflits et les périodes de stress.