

## C3 - Equipe autonome - Travailler en équipe autonome EA

Apprenez à vos salarié.e.s à travailler en équipe autonome  
Formation intra-entreprise

L'attractivité, l'engagement et la fidélisation des collaborateurs sont, encore plus que dans d'autres secteurs d'activité, une préoccupation majeure des services d'aide et de soins à domicile.

L'accompagnement du changement d'organisation ne peut se faire sans l'appropriation par les directions de structures et leurs managers des éléments conceptuels, méthodologiques de la mise en place des équipes autonomes et des nouvelles modalités de coaching managériales nécessaires à leur pilotage.

La dernière clé de succès de la mise en place des équipes autonomes, est sans nul doute la formation des opérationnels (Aide à domicile, auxiliaires de vie, aide-soignant.e, Infirmier.ère ..).

Nous avons au-delà d'une formation construite un parcours de formation pour accompagner les professionnels dans l'appropriation progressive du changement d'organisation et du développement de leurs responsabilités.

DUREE DE LA FORMATION	TARIFS	PROCHAINES SESSIONS
5.00 jour(s)	5500.00 € NET	En présentiel
35.00 heures	Formation intra-entreprise Session jusqu'à 10 personnes	ou En distanciel sur demande

### Profils des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

### Objectifs pédagogiques

- Travailler en équipe autonome
- Acquérir les clés d'une autonomie professionnelle épanouissante
- Savoir nourrir et partager un esprit d'équipe épanouissant
- Savoir communiquer avec mes collègues avec efficacité et bienveillance
- Savoir gérer mes émotions en toute situation

### Contenu de la formation

- **Jours 1 & 2 - COMPRENDRE LES ENJEUX D'UNE EQUIPE D'AIDES A DOMICILE AUTONOME** Que veut dire être autonome dans mon secteur ? Au sein de mon organisation ? Quels sont les bénéfices de l'autonomie professionnelle : pour les bénéficiaires, pour l'équipe, pour moi ? Quels sont les leviers d'un esprit d'équipe épanouissant ?

- **POSER LE CADRE DE L'AUTONOMIE** Faire émerger les représentations que se font les participants d'une activité basée sur l'autonomie Identifier les écarts entre les représentations des participants et les attendus de la structure Partager la raison d'être du métier d'Aide à domicile autonome, les bénéfices pour tous les acteurs du métier (bénéficiaire, équipe, aides à domicile elles-mêmes) L'équipe autonome au sein de votre organisation
- **LES LEVIERS D'UN ESPRIT D'EQUIPE EPANOUISSANT** Comprendre les principes de base de la cohésion d'équipe Identifier les leviers de la cohésion de l'équipe d'aide à domicile Lever les freins à la cohésion de l'équipe
- **Jour 3 - MIEUX ME CONNAÎTRE POUR MIEUX COMPRENDRE MES COLLEGUES**
  - Connaître mes forces, mes besoins, mes valeurs Mieux comprendre mes comportements et attitudes et mes pistes d'amélioration Apprécier les forces de mon équipe et ma contribution au fonctionnement efficace de l'équipe Les apprentissages se basent sur l'apport de la méthode Arc En Ciel (profils DISC) développé par William Moulton Marston, méthode qui permet de décrypter et analyser ces comportements de façon simple et ludique
- **Jour 4 - COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE EN TOUTE SITUATION**
  - Connaître mon style de communication Apprendre à repérer mes émotions Savoir communiquer avec bienveillance en toute situation Les apprentissages se baseront sur un autodiagnostic de communication (dit d'assertivité), les études de cas basées sur des situations vécues (préalablement identifiées avec les managers) et l'utilisation de la vidéo
- **Jour 5 - BIEN ETRE DANS MA FONCTION DANS MON EQUIPE**
  - Identifier les facteurs de réussite du fonctionnement en équipe Faire émerger les bénéfices de ce fonctionnement (pour les bénéficiaires du service, l'entreprise et les collaborateurs) Identifier les axes de progrès et les actions à mettre en place

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Mises en situation / Cas pratiques
- Echanges de bonnes pratiques
- Cahier d'exercices
- Vidéo - Podcast
- Fiche.s outil & Fiche.s mémo
- Mise à disposition en ligne des documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Plan de progrès personnalisé
- Bilan de fin de formation
- Formulaire.s d'évaluation de la formation

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.*

*Afin de nous assurer que les moyens de la prestation de formation soient adaptés à vos besoins spécifiques, contactez notre référent handicap au 09.81.40.20.53*