



sporthèque  
1981

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2024

## SAMEDI MATIN

Samedi 28 septembre au samedi 7<sup>e</sup> décembre (Congé le 12 octobre)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Moniteur 1	Moniteur 2	Moniteur 3	Moniteur 4	Moniteur 5	Moniteur 6
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Escargot	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 9h55 Têtard	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h05 à 10h40 Grenouille	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h10 à 11h50 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Vert
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h35 à 12h10 Grenouille	12h00 à 12h35 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 4	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h20 à 13h00 Têtard	12h45 à 13h25 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Argent
13h10 à 13h45 Baleine	12h40 à 13h10 Escargot	13h10 à 13h45 Grenouille			

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2024

## DIMANCHE MATIN

Dimanche 29 septembre au dimanche 8 décembre (Congé le 13 octobre)

Bassin	Rampe	Couloir1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Moniteur 7	Moniteur 8	Moniteur 9	Moniteur 10	Moniteur 11	Moniteur 12
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Escargot	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 9h55 Têtard	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h05 à 10h40 Grenouille	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h10 à 11h45 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Bleu
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h35 à 12h10 Grenouille	11h55 à 12h30 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 3	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h20 à 13h00 Têtard	12h40 à 13h15 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Or- Entraînement
13h10 à 13h45 Baleine	12h40 à 13h10 Escargot	13h10 à 13h45 Grenouille	13h25 à 14h00 Jaune		



sporthèque  
1981

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2024

## SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 28 septembre au samedi 7<sup>e</sup> décembre (Congé le 12 octobre)

Dimanche 29 septembre au dimanche 8 septembre (Congé le 13 octobre)

Samedi Moniteur 13 Moniteur 14	<b>Cours privés</b>	14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b> 17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>	<b>Cours privés</b>	14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b> 17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>
Dimanche Moniteur 15 Moniteur 16	<b>Cours privés</b>	14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b> 17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>	<b>Cours privés</b>	14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b> 17h00 à 17h30 <b>Privé 30 min</b>
Dimanche Moniteur 17	18h00 à 18h50 <b>Adulte Débutant</b>			
	19h00 à 19h50 <b>Adulte Intermédiaire</b>			



**sporthèque**  
1981

# HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2024

## COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 23 septembre au lundi 2 décembre (Congé le 14 octobre)

Mardi 24 septembre au mardi 26 novembre

Mercredi 25 septembre au mercredi 27 novembre

Jeudi 26 septembre au jeudi 29 novembre

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	
<b>Moniteur 18</b>	<b>Moniteur 19</b>	<b>Moniteur 20</b>	<b>Moniteur 21</b>	<b>Moniteur 22</b>	<b>Moniteur 23</b>
16h30 à 17h05 <b>Jaune</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>	16h30 à 17h15 <b>Privé 45 min</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>
17h15 à 17h50 <b>Orange</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h25 à 18h10 <b>Bleu-Vert combinés</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>
18h00 à 18h40 <b>Rouge</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	18h20 à 19h05 <b>Gris-Blanc combinés</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>
18h50 à 19h30 <b>Marron</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>		18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>
19h30 à 20h20 <b>Débutant</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>	19h30 à 20h20 <b>Débutant</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>
20h30 à 21h20 <b>Intermédiaire</b>	19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>	19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>	20h30 à 21h20 <b>Intermédiaire</b>	19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>	19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>
<b>19h30 à 21h35</b>	<b>16h15 à 20h15</b>	<b>16h15 à 21h05</b>	<b>16h15 à 20h50</b>	<b>15h00 à 19h00</b>	<b>16h50 à 20h15</b>