



COURS DE KARATÉ JUNIOR ET ADULTE ÉTÉ 2022

Les cours de karaté sont offerts en collaboration avec l'école de Karaté Traditionnel Shotokan de Gatineau.

MARDI	MERCREDI	JEUDI
Karaté trad. Shotokan ceintures vertes à noires 19h30 à 20h30	Karaté trad. Shotokan ceintures blanches à oranges 18h30 à 19h15	Karaté trad. Shotokan ceintures vertes à noires 19h30 à 20h30