La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page de chaque secteur pour plus de détails.

| MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|
| | | | **Yoga parent-enfant 5-8**<br>9h30 à 10h15 | |
| | | | **Karaté trad. Shotokan**<br>10h30 à 11h30<br>5 à 8 ans | **Circuit junior 9-11**<br>11h30 à 12h20 |
| | | | **Karaté trad. Shotokan**<br>(avec parent)<br>11h45 à 12h30<br>5 à 8 ANS | **Circuit junior 6-8**<br>12h30 à 13h20 |
| **Karaté trad. Shotokan**<br>18h30 à 19h30<br>9 à 13 ANS | | **Karaté trad. Shotokan**<br>18h30 à 19h30<br>9 à 13 ANS | **Circuit junior 6-8**<br>11h30 à 12h20 | **Circuit ado 12-15**<br>15h10 à 16h05 |
| | | | **Circuit junior 9-11**<br>12h30 à 13h20 | |

| TARIFS: | | |
|---|---|---|
| | MEMBRES | NON-MEMBRES |
| 1X SEMAINE: | 130$ | 150$ |
| 2X SEMAINE: | 199$ | 209$ |