



Bagatelle Formation

Programme de formation

Approches non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur

98 % de satisfaction apprenants (taux 2023)

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Cette formation s'adresse aux soignants, désireux d'actualiser leurs connaissances sur la douleur tout en développant leur approche non médicamenteuse dans la prise en charge de celle-ci.

Profils des apprenants

- Infirmiers libéraux et salariés
- Aides-soignants(e)s
- AMP (aide médico-psychologique)
- AES (accompagnant éducatif et social)

Prérequis

- Intervenir en établissement de santé, en EHPAD ou à domicile.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser les connaissances sur la douleur pour améliorer les pratiques soignantes de gestion des douleurs.
- Développer et s'exercer à des approches non médicamenteuses pour améliorer la prise en charge des personnes douloureuses.

Contenu de la formation

- La douleur :
 - Cadre législatif, définitions, mécanismes et composantes de la douleur. Culture et douleur.
 - Les différents types de douleur : différence entre douleur chronique, aiguë et induite.
 - Évaluation de la douleur, les échelles de la douleur.
 - Impacts sur la prise en soins.
 - Particularités de la douleur : chez la personne âgée, en fin de vie et / ou en situation palliative, chez la personne non communicante.
 - L'équipe : complémentarité et champs de compétences, ressources et limites.
 - Entourage et famille : besoins, rôle, ressources et difficultés face à la douleur.
- Prendre en charge la douleur autrement : Différentes stratégies de soulagement et posture soignante.
 - Toucher soignant : massages et points réflexes antalgiques (l'exemple du shiatsu).
 - Langage, émotions et juste présence.
 - Exemples d'utilisation de l'hypnose Ericksonienne dans les soins douloureux.
 - Musicothérapie.
 - Détente, distraction : exemples de pratiques de relaxation.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 72 33 00442 33

Numéro de SIRET : 78202130700023

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI



Bagatelle Formation

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap
m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12. 34.07

Guénolé JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com
05 57 12 40 40

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques Etude de cas concrets Quiz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 72 33 00442 33

Numéro de SIRET : 78202130700023

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI