

REFLEXOLOGIE & OUVERTURE À LA DÉTENTE PROFONDE

Une formation spécifique pour perfectionner et approfondir vos techniques de détente.

Inspiré du toucher métamorphique couplé à un enchainement de gestes précis et subtils, le protocole permet de faciliter l'accès à l'état de relaxation profonde, l'état Alpha.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Réflexologues certifiés, quel que soit l'école de formation
- Notre organisme étant certifié QUALIOPFI, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entreprise.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

Prérequis

- Être réflexologue certifié avec une formation minimum de 150 heures
- Être dans la cadre de formation continue pour une évolution professionnelle

Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicapé Physique.

Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les gestes spécifiques au travail de Détente Profonde
- Comprendre l'intérêt des gestes de Détente Profonde
- Mettre en œuvre le protocole spécifique pour accompagner les consultants dans un lâcher prise optimal
- Ajuster sa posture professionnelle pour permettre au corps d'acquiescer le travail en profondeur

Contenu de la formation

- Jour 1 _ Matin
 - Précautions, risques et interdits
 - Approche théorique sur le Stress et l'état Alpha
 - Champ d'application du protocole
- Jour 1 _ Après-Midi
 - Découverte des gestes et de la posture
 - Démonstration pratique
 - Mise en pratique par binôme
- Jour 2 _ Matin
 - Rappel des gestes appris en J1

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



- Démonstration et mise en pratique
- Prise en mains d'un protocole de grande détente
- Jour 2 _ Après-Midi
 - Mise en pratique par binôme
 - Rappels et recommandations
 - Clôture de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant(s) : Cathy BRYCKAERT

Réflexologue certifiée (école de Michel Odoul & Métaréflexologie d'Arlette Lefebvre à Lille), Post graduats en réflexologie auprès d'Anne Marmagne, Pascale Chenoun, Art thérapeute certifiée, Coach certifiée, Praticienne en différentes techniques énergétiques.

Moyens pédagogiques et techniques

- Centre d'accueil disposant d'une salle de cours équipée en matelas de massage, de tables et chaises, ainsi que d'une salle de détente et de sanitaires dans le bâtiment.
- Support de cours (fascicule)
- Exercices pratiques, mises en situation professionnelle
- Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la technique. Prévoir des chaussons en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des questionnements et observations de mises en situation professionnelles
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 550.00