



Førstehjelpskurs i Strimmelen

Jeg ønsker å tilby førstehjelpsopplæring til mine naboer i Strimmelen Borettslag. Kursene er gjennom organisasjonen «Emergency First Response» (EFR) som er spesialister på førstehjelpsopplæring av lekfolk (vanlige folk).

Alle kursene arrangeres i selskapslokalene i Strimmelen 18. Boken må leses og oppgaver besvares før kursstart. Her er en kort beskrivelse av kursene:

Kurs nr. 1: Tirsdag 20. november kl. 17:00 – 21:00: **Livreddende og annen førstehjelp på voksen, inkl. opplæring på hjertestarter** (kr. 790,-). Boken er på norsk.

Noe av det du får lære om på dette kurset er:

- Hjerte- og lungeredning på voksen
- Å bruke en hjertestarter på voksen
- Hvordan du vurderer forskjellige sykdommer og skader

Kurs nr. 2: Torsdag 22. november kl. 17:00 – 21:00: **Livreddende førstehjelp på barn, spedbarn og voksne, inkludert opplæring på hjertestarter** (kr. 790,-). Boken på engelsk.

På dette kurset får du blant annet lære om:

- Hjerte- og lungeredning på barn og voksen, inkludert hjertestarter
- Hjerte- og lungeredning på spedbarn
- Håndtering av barn, spedbarn og voksne som kveles

Kurs nr. 3: Lørdag 24. november kl. 10:00 – 17:00: **Komplett førstehjelpskurs** (kr. 1.350,-) Bøkene (2 stk.) er på norsk.

På dette kurset får du blant annet lære om:

- Livreddende førstehjelp på barn, spedbarn og voksne
- Annen førstehjelp (bandasjering, spjelking, sykdomsvurdering, osv osv)
- Opplæring på hjertestarter er selvsagt inkludert

For mer informasjon om hva du får lære på de forskjellige kursene, kan du gå inn på hjemmesiden min www.divetobiassen.no og lese der.

Påmelding kan gjøres via hjemmesiden eller du kan melde deg på og betale med kort når du henter boken hos meg i Strimmelen 20.

Oppgi kampanjekoden «**Strimmelen 2018**» for å få kursene til denne rabatterte prisen.

Hjertelig velkommen på kurs ☺

Vennligst hilsen

Bjørnstein Tobiassen
Instruktør

Dive Tobiassen
www.divetobiassen.no
Organisasjonsnr: 919 089 679

E-post: bj.tobiassen@gmail.com
Facebook: Dive Tobiassen
Instagram: Tobiassen