

FORMATION MANAGEMENT ET COMMUNICATION

Sensibilisation à l'analyse du mouvement au travail

1 jour - Présentiel

Ce module permet d'optimiser la gestion opérationnelle des différentes tâches du salarié grâce à des pratiques respectueuses des limites biomécaniques du corps humain.

Référence : MGT-SAMT-1J-P

Durée : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : 5 semaines

Effectif maximal : 10 participants

Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Managers / encadrants d'équipe
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

Prérequis

- **Aucun**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les limites biomécaniques du corps humain
- Caractériser le principe de l'économie de l'effort
- Reconnaître les réajustements possibles sur les différentes tâches et/ou postes de travail
- Adapter les bonnes pratiques sur le terrain



Contenu de la formation

- LE FONCTIONNEMENT DU CORPS :
 - Accidents et surutilisation (tissus, articulations)
 - La charge biomécanique
 - Micro/Macro-mouvement
 - Les solutions
- LES LOIS ANATOMIQUES :
 - Les mouvements du dos
 - Les mouvements des bras
 - Les muscles posturaux
 - Le principe de l'économie de l'effort
 - Exercices en salle et sur postes de travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant.e spécialisé.e dans la thématique RH & managériale

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de note
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

