

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ✓ Gagner en assurance et en confiance au travail
- ✓ Libérer votre potentiel d'entrepreneur et maîtriser son processus
- ✓ Conscientiser ses propres atouts, son potentiel
- ✓ Identifier ses limites et désamorcer ses barrières pour se faire confiance dans l'action.
- ✓ Utiliser les outils afin d'adapter son comportement aux situations.
- ✓ Guider et s'auto guider avec pertinence dans la démarche de chef d'entreprise

PROGRAMME

1^{er} jour

Après-midi

Auto-évaluation par les stagiaires de leurs points forts et de leurs points faibles.

Chaque Stagiaire devra dresser un état des lieux actuel (d'où je viens, et où j'en suis) et créer un plan efficace et détaillé pour son entreprise (où je veux aller).

Comment identifier ses talents ? Méthodes et outils pour mieux les exploiter

- Identifier son potentiel professionnel
- Conscientiser ses atouts et son potentiel
- Prendre conscience de ses qualités professionnelles.
- Apprendre à valoriser ses qualités
- Connaître les obstacles et en tenir compte

Echange entre les participants.

2^{ème} jour

Matin

Comment améliorer l'intelligence relationnelle en communication ?

- Apprendre à vous positionner dans vos relations professionnelles
- Accepter le regard des autres et faire face aux comportements perturbateurs: agressivité, passivité...
- Savoir se renforcer dans sa relation aux autres.
- Prendre du recul face aux critiques.
- Formuler la critique positive et constructive pour créer de nouveaux moteurs.
- Identifier son mode de perception préférentiel
- Améliorer l'inter relation vous/l'autre/l'environnement:

Echange entre les participants.

2^{ème} jour

Après-midi

Comment libérer et développer votre potentiel d'entrepreneur?

- Développer son potentiel créatif
- Identifier son mode de perception préférentiel
- Son entreprise et la prise de décisions
- Vous poser dans vos valeurs fondamentales.
- Booster votre management professionnel
- Gérer et utiliser ses émotions
- Envisager avec succès des situations difficiles/inhabituelles.
- Dépasser ses freins pour rentrer dans l'action avec dynamisme, positiver, aller de l'avant...

Echange entre les participants.

3^{ème} jour

Matin

Comment donner du sens à ses actions?

- Se donner une direction claire pour gagner en confiance et en efficacité
- Faire confiance à son processus pour prendre des décisions rapidement
- Utiliser les outils pour accomplir ses projets
- Définir vos priorités.
- Se fixer des objectifs atteignables et en mesurer la faisabilité avec objectivité et simplicité.
- Segmenter ses objectifs et avancer par étape.

Après-midi

Mise en pratique : Chaque stagiaire devra définir son plan d'action à court moyen et long terme .

Envisager avec succès des situations difficiles/inhabituelles.

- Dépasser ses freins pour rentrer dans l'action avec dynamisme, positiver, aller de l'avant...
- Faire face aux échecs et savoir rebondir.

Echange entre les participants.

Gagner en assurance et en confiance professionnelle

Fiche
Programme

indice 1
du 6/04 2023

Public concerné :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Effectif maximum :

20 participants

Durée :

2.5 jours soit 19 heures

Tarif : 675 Euros Net de taxe

Date : Voir calendrier

Lieu de formation :

A déterminer

Modalités d'accès :

à la signature de la convention

Délai d'accès : 30 jours à 48 h avant la formation

Accessibilité aux personnes atteintes d'un handicap : Nous consulter

Méthodes**et moyens pédagogiques :****Pédagogie expositive et démonstrative :**

Cours et expérience du formateur

Accès à une communauté (groupe privé)

VISIO-CONFERENCE VIA ZOOM

Outils pédagogiques :

Fiches pédagogiques et techniques.

Ateliers pratiques - Mises en situation-

Modalités d'évaluation :

Ateliers pratiques

QUIZ d'évaluation pour mesurer

l'atteinte des objectifs

Evaluation à chaud par questionnaire de satisfaction

Evaluation à froid 1 mois après la formation

Remise d'une attestation de stage

LES + DE LA FORMATION :

- ✓ **L'accompagnement post-formation**
- ✓ **Notre centre de formation s'engage à suivre et à conseiller de façon régulière et personnalisée chacun des stagiaires si besoin**
- ✓ **Accès aux espaces e-Learning (pendant et après la formation), méthodes de travail**
- ✓ **Accès à une communauté Facebook groupe privé entre stagiaires et formateurs pour trouver de l'entraide et de la motivation**

ENCADREMENT :

Graziella Debousse

Responsable pédagogique et formatrice en coiffure & Conseil en Image

Contact : 06 74 15 43 56

Formatrice : SABINE MORICONI

Professeur certifié qi gong curatif et diplômé FFP « Praticien en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide » spécialité Art du Toucher Shiatsu

IFGD

11 chemin de Beaulieu

26200 MONTELIMAR

Tél : 06 74 15 43 56

Mail : contact@ifgd.fr

www.formation-relooking-gd.com

Numéro de SIRET : 383 305 786 00048 - APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 82 07 00866 07
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément)