



BILAN DE COMPETENCES

Objectif :

- ✓ Analyser les compétences personnelles, professionnelles, les motivations et aptitudes
- ✓ Définir un projet professionnel et le cas échéant, un projet de formation
- ✓ Utiliser ses atouts pour négocier un emploi, une formation ou une évolution

Durée :

24 heures + 1 entretien de suivi à 1, 3 et 6 mois

Niveau et public :

Sans niveau spécifique. Ouvrier. Employé.
Agent de maîtrise. Cadre. Indépendant. Chef
d'entreprise. Sans emploi.

Prérequis :

Aucun.

Moyens pédagogiques :

Support de formation fourni (portfolio).
Exercices divers, photolangage, tests de
personnalité, d'intérêts professionnels
et de valeurs. Questionnaire de
positionnement, d'évaluation sur les
acquis et compétences.

Quiz en fin de formation.

Entretiens semi-guidés personnalisés
basés sur l'approche centrée sur la
personne et ADVP.

Approche globale et approfondie de la
personne.

Programme détaillé fourni au premier
entretien.



1 – Entretien préalable



- ❖ Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- ❖ Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- ❖ Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

2 – Phase exploration de soi



- ❖ Analyser son profil personnel
- ❖ Analyser son profil professionnel
- ❖ Identifier ses compétences
- ❖ Identifier ses valeurs, motivations
- ❖ Rassembler l'ensemble des données pour construire son projet professionnel
- ❖ Définir ses priorités, conditions de vie futures

3 – Phase de coaching/émergence du projet



- ❖ S'appropriier les résultats détaillés de la phase précédente
- ❖ Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- ❖ Construire les premières étapes du changement professionnel envisagé
- ❖ Rechercher les éventuelles formations nécessaires et procéder aux inscriptions
- ❖ Analyser la connaissance du marché du travail et la faisabilité d'employabilité
- ❖ Accompagner au changement
- ❖ Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels
- ❖ Réaliser un questionnaire d'évaluation sur la connaissance de soi et du projet

Notre expertise : ✓ 20 ans d'expérience
✓ Fondée par une psychologue
✓ + de 500 bilans à notre actif