

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: 0563427367

Drainage Lymphatique Corps

Le drainage lymphatique est un massage léger, doux favorisant l'écoulement de la lymphe au travers des capillaires et des vaisseaux lymphatiques, en direction des ganglions pour une détoxification du corps en douceur.

Ce soin permet la réintégration de la lymphe dans la circulation sanguine, en l'empêchant de stagner dans les tissus.

Le Drainage lymphatique manuel est préconisé lors de cures d'amincissement, lutte contre la rétention d'eau et les jambes lourdes. C'est une technique de modelage doux par pompages sur les vaisseaux et les chaînes de ganglions lymphatiques afin de stimuler leur fonctionnement. En détoxifiant l'organisme, il renforce également le système immunitaire.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Tarif 375.00 euros

Pour toute demande de prise en charge financement si vous êtes employeur ou indépendant, un devis vous sera adressé.

Profils des stagiaires

- Débutant accepté

Prérequis

- Etre majeur
- Etre professionnel de la Beauté

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées.
- Proposer un nouveau soin à sa clientèle.

Contenu de la formation

- Jour 1 (matinée)
 - Etude de la partie théorique : - Etude des bienfaits - Les contre-indications - Etude de la durée de la prestation, du tarif, de l'instauration du soin dans l'entreprise
 - Mise en place du protocole
 - Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.
- Jour 1 (Après midi)
 - Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.
 - Brainstorming - Echanges questions réponses
- Jour 2 (Matin)
 - Techniques manuelles des manœuvres sur le corps avec le déroulement complet du soin sur modèles
- Jour 2 (Après-midi)
 - Techniques manuelles des manœuvres sur le corps avec le déroulement complet du soin sur modèles
 - Révision mnémotechnique
 - Evaluation des stagiaires sur modèle

BESTH ACADEMIE

24 rue Evariste Galois

81000 ALBI

Email: info@besth-academie.fr

Tel: 0563427367

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Camille, formatrice massage bien-être. Expérimentée depuis plus de 10 ans.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.