



## PRATIQUES D'ENTRETIEN SYSTEMIQUE : individuel, de couple, de famille

Ce module vient compléter le module d'initiation à l'approche systémique.  
Il met la focale sur la pratique des entretiens, afférente.

### Public cible :

Professionnel-le-s du secteur éducatif, social et médicosocial

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

### Objectifs :

- Mener des entretiens systémiques
- Recueillir des informations rendant compte du fonctionnement familial
- Décoder un comportement-symptôme
- Elaborer des hypothèses systémiques, guide de l'entretien
- Ajuster son positionnement et ses interventions en entretien pour favoriser le déploiement des compétences individuelles, de couple ou familiales

### Programme de la formation :

#### 1<sup>ère</sup> journée

- Les concepts fondamentaux de l'approche systémique
- Les étapes nécessaires à la création d'une collaboration active entre une personne/un couple/une famille et un-e intervenant-e au regard de ses missions :
  - La phase d'affiliation lors des premières rencontres
  - La mise en place d'un cadre d'intervention contenant et sécurisant
  - La phase d'évaluation
- La phase de redéfinition du problème
- Le projet d'intervention

## 2<sup>ème</sup> journée

- La posture de l'intervenant-e en entretien : engagement, authenticité, bienveillance, empathie...
- L'élaboration d'hypothèses systémiques (guide de l'entretien)

## 3<sup>ème</sup> journée

Les techniques d'entretien : le questionnement circulaire, la connotation positive, la redéfinition du problème par le recadrage, les sculptures vivantes pour aborder les vécus relationnels.

## 4<sup>ème</sup> journée

- Mener des entretiens systémiques individuels, de couple et de famille.
- La question du changement : les moyens pour y parvenir.

## Journée REX / Consolidation

Modalités envisagées :

- Évaluer les effets des apports théoriques et outils méthodologiques
- Repérer les difficultés rencontrées
- Élaborer des axes d'amélioration

## Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Apports méthodologiques
- Jeux de rôles
- Simulations d'entretien
- Analyses de situations amenées par les stagiaires
- Travaux d'intersession : mener des entretiens familiaux

## Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage :

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas.

## Durée de la formation :

5 jours (2+2) + 1 journée de « Retour d'expérience/consolidation » - 35 heures

## Dates :

13,14 ET 23,24 JANVIER - 21 FÉVRIER 2025

Tarif :

**1 190 € NET / stagiaire**

Formatrice :

**Aïda BOURAOUI**, formatrice et thérapeute familiale en systémique. Forte d'une expérience diversifiée dans le champ du travail social et médico-social, son approche systémique lui permet d'élargir le champ des possibles en termes de pédagogie et d'accompagnement des équipes autour de leurs pratiques.