



Maintien et Actualisation des Compétences

Acteurs PRAP IBC MAC

PROGRAMME DE FORMATION



MAC

Acteurs PRAP IBC



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

CONTENU DE LA FORMATION

- Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale
- Rappels
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail ;
- Analyse des postes du travail
- Identification des déterminants
- Analyse des déterminants
- Proposition des pistes d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)

PROFIL DES STAGIAIRES

- Tous salariés des secteurs de l'industrie, BTP, commerce et activités de bureau
- Prérequis : Être titulaire du certificat d'acteur Prap IBC
- 10 stagiaires maximum par session

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat individuel "Acteur PRAP IBC" délivré par l'entité habilitée à renouveler tous les 24 mois

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Épreuve certificative

DURÉE

1 jour soit 7 heures

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann Thomas
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL
(Directeur opérationnel /
Formateur PRAP IBC)