

S'ACCOMPAGNER POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES AUTRES

PUBLIC

Assistantes familiales, éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistantes maternelles, éducatrices spécialisées, monitrices éducatrices, personnel soignant
Toute personne conduite à effectuer un accompagnement auprès d'un public jeune

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation a pour objectif général de découvrir des outils et techniques issus des Thérapies brèves, pour accompagner avec plus d'aisance et favoriser la qualité de vie au travail.

Vous serez capable de :

- Communiquer de façon constructive dans le cadre de votre activité professionnelle
- Acquérir la méthode pour favoriser l'expression bienveillante de ses propres émotions, de celles des enfants et des adultes
- Analyser les mécanismes de formation des traumatismes, traumatismes et les techniques pour les déprogrammer dans le cerveau

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un test de positionnement est transmis au stagiaire en amont de la formation. La démarche pédagogique active est privilégiée, via l'alternance d'explications, de démonstrations et d'expérimentations directes des techniques après chaque module, en sous-groupes, en binôme, permettant l'intégration immédiate des contenus.

Des apports théoriques et pratiques (cas concrets tirés de l'expérience des stagiaires, exercices d'application, jeux de rôle) et une mise à disposition de supports pédagogiques papiers et/ou numériques.

ÉVALUATION

Évaluation diagnostique : en début de formation pour évaluer les connaissances et compétences des stagiaires et adapter le contenu de la formation

Évaluation continue : par des questionnements, des quizz, des mises en situation en fin de module.

Évaluation sommative : QCM (Questions à Choix Multiples)

CODE FORMATION : FPC305

PLUS-VALUE : Formation coaching
Démarche pragmatique orientée résultats

PRÉ-REQUIS : aucun

QUALITÉS REQUISES : capacités d'écoute, ouverture d'esprit, curiosité

DURÉE : 14 heures / 2 jours

DATES : voir calendrier

DÉLAI D'ACCÈS : 4 semaines

HORAIRES :

09h00-12h30 et 13h30-17h00

LIEU : Immeuble Montana – Parc d'activités de Jabrun – 97122 Baie-Mahault

INTERVENANTE :

Sandra PIERROT

Formatrice professionnelle d'adultes, Enseignante en PNL, Coach Praticienne en thérapies brèves

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 à 6

SUIVI :

Feuille de présence signée par la formatrice et les stagiaires
Évaluation continue
Évaluation en fin de formation
Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

SUIVI+ : Tableau de bord personnalisé et plan d'action élaboré en fin de formation – 2h de suivi

COÛT : 690 € / personne

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Comprendre les enjeux d'une bonne communication

- Comment notre vision du monde impacte notre communication et relationnel avec les autres
- La communication ascendante et descendante
- La création d'un rapport de communication efficient

Exercices d'appropriation : identifier son canal de communication et celui de l'autre – créer le rapport avec l'autre

Module 2 : Transformer les émotions limitantes en émotions ressource

- La construction émotionnelle chez l'humain : nature, fonction, effets
- La formation des traumatismes, des traumatismes et leurs impacts sur la santé
- Les techniques de gestion des émotions et leur efficacité selon le contexte

Exercices d'appropriation : effectuer une auto-évaluation des événements traumatiques – déprogrammer les traumatismes - évaluer les résultats de son accompagnement

Module 3 : Adopter les attitudes et postures adaptées aux personnes et aux contextes

- Comment le cerveau crée les histoires
- Le détachement lors de la verbalisation de l'histoire racontée : écoute active et reformulation
- La valorisation comme clé d'évolution

Exercices d'appropriation : effectuer un inventaire des attitudes, postures à privilégier et à proscrire dans le cadre de son activité professionnelle – transmettre un feedback à son interlocuteur