

PROGRAMME

Formation "gestes et postures" / Intra

Réf : GEP / INTRA
Dernière MAJ : 18/10/2022**Date(s)** : En fonction de la demande**Durée** : 7.00 heures (1.00 j)**Horaires** : 8:30-12:00 / 13:30-17:00**Tarif HT pour la session** : 600.00€

En cas de prise en charge par votre OPCO avec subrogation de paiement, merci de nous communiquer l'information et nous transmettre le numéro d'agrément avant la facturation. A défaut, la facture vous sera imputée dans sa totalité.

Lieu : Lieu à confirmer selon les cas**Effectif** : 1 - 10 participant(s)**Délai d'inscription** :

La limite d'inscription est fixée à 10 jours ouvrés avant le début du stage (sous réserve de places disponibles).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Toute personne inscrite faisant état d'un handicap sur le bulletin d'inscription donnera lieu à un entretien téléphonique avec l'entreprise. L'objectif est de permettre, avant la formation, à EP FORMATION de valider ou non la faisabilité de l'accueil ou l'aménagement à prévoir au vu du handicap déclaré.

Public :

- Personnel susceptible d'effectuer des manutentions manuelles et souvent répétitives

Prérequis :

L'entreprise doit s'assurer au préalable que l'apprenant réponde aux prérequis de la formation visée.

- Être âgé de 18ans et plus
- Venir avec sa tenue de travail, chaussures de sécurité, gants / Pas de prêt d'EPI possible

Objectifs pédagogiques

- Être capable de porter des charges en toute sécurité
- Améliorer son poste de travail
- Exécuter des mouvements pour prévenir des douleurs lombaires
- Prendre conscience des accidents de manutention liés à sa fonction

Contenu de la formation (déroulé pédagogique)

- PARTIE THEORIQUE :
 - Les statistiques d'accidents du travail et des maladies professionnelles
 - Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
 - L'activité musculaire
 - Le processus accidentel
 - Risques de lésions
 - La prévention des accidents du travail
- PARTIE PRATIQUE :

EP FORMATION (SARL)

21 chemin de Laya Saint Etienne 42100 | SIRET: 89108665400011 | TVA: FR17891086654 | Code NAF (APE): 8559A |

Site internet: <https://www.ep-formation42.fr> | Certification Qualiopi n° FR068744-1

Déclaration d'activité: 84420352042 (auprès du préfet de région de: Rhône Alpes) Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat

- Exercices pratiques : échauffement/éveil musculaire - manipulation de charges de natures diverses - étirements/soulagements des tensions
- Soulèvement de caisses vides et pleines
- Soulèvement de bouteilles de gaz
- Prise d'échelle
- Prise d'objets à deux
- Soulèvement de charges longues
- Manipulation de futs
- Postures de travail adaptées
- Approche de l'organisation du poste de travail

Résultats attendus à l'issue de la formation

Réussite à l'épreuve théorique sous forme de quizz

Modalités d'évaluation

La réussite à l'épreuve théorique nécessite un note minimale de 8/15

Détail sur la certification

Délivrance des documents suivants:

- Certificat de réalisation (avec réussite ou échec aux tests écrits)

Validité

2 an(s)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur qualifié

Méthodes et moyens utilisés

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Hall avec aire d'évolution ainsi que divers matériels et charges de travail
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Complément de formation sur l'extranet des apprenants

Dispositif de suivi, d'exécution, d'évaluation et de résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Fiche des attentes de l'apprenant
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Tours de table réguliers pour valider l'acquisition des connaissances
- Formulaire d'évaluation de la formation

Conditions de réussite pour le bon déroulement de la formation

A fin de garantir le bon déroulement de cette formation, les règles suivantes doivent être respectées par l'entreprise et l'apprenant :

- Le contenu du programme de formation devra être lu par l'apprenant avant le premier jour de formation.
- La convocation, le programme, le règlement intérieur et le plan d'accès devront être remis en main propre de l'apprenant.
- L'apprenant s'engage à participer à la totalité du programme de manière active et constructive.
- Le dirigeant d'entreprise s'engage à assurer le suivi et la mise en oeuvre des acquis de la formation auprès de son collaborateur après la formation.

EP FORMATION (SARL)

21 chemin de Laya Saint Etienne 42100 | SIRET: 89108665400011 | TVA: FR17891086654 | Code NAF (APE): 8559A |

Site internet: <https://www.ep-formation42.fr> | Certification Qualiopi n° FR068744-1

Déclaration d'activité: 84420352042 (auprès du préfet de région de: Rhône Alpes) Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat