

Estime de soi et hygiène



OBJECTIFS

- Clarifier les notions d'hygiène, de propreté, d'incurie dans l'habitat et les liens avec la santé mentale
- Promouvoir une meilleure compréhension des difficultés des habitants et la manière dont interviennent les problèmes d'hygiène, de propreté et du prendre soin de soi dans une situation de précarité
- Pouvoir affiner son approche professionnelle dans le cadre des pratiques quotidiennes
- Identifier des outils concrets pour travailler sur cette thématique avec les personnes hébergées ou logées
- Améliorer sa pratique en travaillant en réseau avec d'autres professionnels

CONTENU

- Le syndrome de Diogène : un symptôme à déchiffrer pour un accès possible à l'aide et aux soins
- De l'odeur aux émotions, il n'y a qu'un pas
- Analyse de la relation subjective que chacun entretient avec les odeurs
- Hygiène ou propreté
- Conseils de comportement à tenir auprès de personnes qui présentent un souci d'hygiène et/ou de propreté
- Oser dire, intervenir, se sentir légitime : place et rôle de chacun, partenariat
- Incidence de la précarité sur le « prendre soin »
- Liens avec l'estime de soi
- Pistes pour un travail de prévention possible
- Découverte d'outils pour des animations collectives

PERSONNES CONCERNÉES ET ÉTABLISSEMENTS VISÉS

- Responsables de résidence sociale, intervenants sociaux
- Résidence sociale, pension de famille, IML, FJT, FTM...

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode participative et interactive
- Valorisation des savoirs issus de l'expérience
- Apports de documentation pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

- Exercices corrigés en collectif et/ou QCM permettant la vérification des acquis tout au long de la formation

INTERVENANT

Psychologue-psychothérapeute systémique et formateur à l'Unafo

COÛT PAR PERSONNE

En inter

- Adhérents Unafo : 560 €
- Non-adhérents : 690 €

En intra

- Nous consulter pour une formation sur-mesure

EN PRÉSENTIEL

Durée

- Stage de 2 jours, soit 14 h

Dates et lieu de la session en inter

- 20 et 21 novembre 2025, en présentiel, à Lyon

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- Nous vous invitons à vous rapprocher de l'Unafo afin d'étudier les modalités d'adaptation de la formation : formation@unafo.org ou 06 35 10 96 10