



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

SAMEDI MATIN

Samedi 11 janvier au samedi 22 mars (10 semaines; congé le 1^{er} mars)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h00 à 8h35 Poisson-rouge	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h45 à 9h15 Têtard	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 10h00 Grenouille	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h10 à 10h45 Baleine	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h55 à 11h30 Grenouille	11h10 à 11h50 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Vert
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h40 à 12h10 Têtard	12h00 à 12h35 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 4	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h20 à 12h55 Poisson-Rouge	12h45 à 13h20 Jaune	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Argent
13h10 à 13h45 Baleine	12h40 à 13h10 Escargot	13h05 à 13h40 Grenouille			

HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

DIMANCHE MATIN

Dimanche 12 janvier au samedi 23 mars (10 semaines; congé le 2 mars)

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h00 à 8h35 Poisson-rouge	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h45 à 9h15 Têtard	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h25 à 10h00 Grenouille	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h10 à 10h45 Baleine	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	10h55 à 11h30 Grenouille	11h10 à 11h45 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Bleu
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Têtard	11h40 à 12h10 Têtard	11h55 à 12h30 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 3	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h20 à 12h55 Poisson-Rouge	12h40 à 13h15 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Or- Ini. Sauvetage
13h10 à 13h45 Baleine	12h40 à 13h10 Escargot	13h05 à 13h40 Grenouille			

HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 11 janvier au samedi 22 mars (10 semaines; congé le 1^{er} mars)

Dimanche 12 janvier au samedi 23 mars (10 semaines; congé le 2 mars)

Samedi	Cours privés	14h15 à 15h00 Privé 45 min 15h05 à 15h35 Privé 30 min 15h40 à 16h10 Privé 30 min 16h15 à 17h00 Privé 45 min	Cours privés	14h15 à 14h45 Privé 30 min 14h50 à 15h20 Privé 30 min 15h25 à 15h55 Privé 30 min 16h00 à 16h30 Privé 30 min 16h35 à 17h05 privé 30 min
Dimanche	Cours privés	14h15 à 15h00 Privé 45 min 15h05 à 15h35 Privé 30 min 15h40 à 16h10 Privé 30 min 16h15 à 17h00 Privé 45 min	Cours privés	14h15 à 14h45 Privé 30 min 14h50 à 15h20 Privé 30 min 15h25 à 15h55 Privé 30 min 16h00 à 16h30 Privé 30 min 16h35 à 17h05 privé 30 min
Dimanche	17h30 à 18h20 Adulte Débutant			
	18h50 à 19h20 Adulte Intermédiaire			



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION D'HIVER 2025

COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 6 janvier au lundi 17 mars (10 semaines; congé le 3 mars)

Mardi 7 janvier au mardi 18 mars (10 semaines; congé le 4 mars)

Mercredi 8 janvier au mercredi 19 mars (10 semaines; congé le 5 mars)

Jeudi 9 janvier au jeudi 20 mars (10 semaines; congé le 6 mars)

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	
	17h00 à 17h30 Privé 30 min	17h00 à 17h30 Privé 30 min	17h00 à 17h30 Privé 30 min	17h00 à 17h30 Privé 30 min	17h00 à 17h30 Privé 30 min
	17h35 à 18h05 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min
	18h10 à 18h40 Privé 30 min	18h10 à 18h40 Privé 30 min	18h10 à 18h40 Privé 30 min	18h10 à 18h40 Privé 30 min	18h10 à 18h40 Privé 30 min
18h00 à 18h50 Débutant	18h45 à 19h15 Privé 30 min	18h45 à 19h15 Privé 30 min	18h45 à 19h15 Privé 30 min	18h45 à 19h15 Privé 30 min	18h45 à 19h15 Privé 30 min
19h00 à 19h50 Intermédiaire	19h20 à 19h50 Privé 30 min	19h20 à 19h50 Privé 30 min	19h30 à 20h20 Débutant	19h20 à 19h50 Privé 30 min	19h20 à 19h50 Privé 30 min
20h00 à 20h50 Avancé			20h30 à 21h20 Intermédiaire		
19h30 à 21h35		16h15 à 21h05	16h15 à 20h50	16h15 à 20h15	16h15 à 20h15