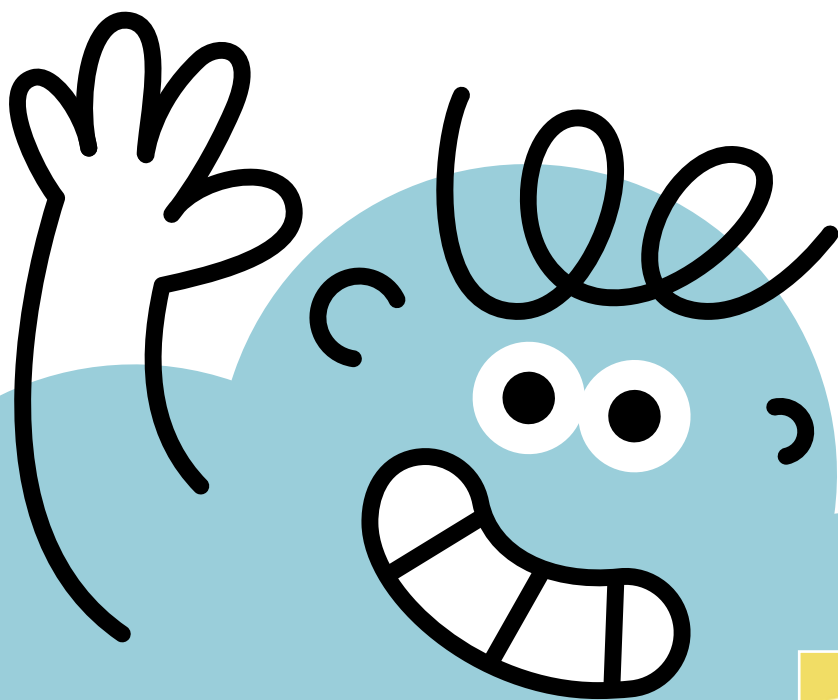


Phổ vui chơi

Mang cơ hội
vui chơi đến con
phổ của bạn



Hướng dẫn đơn giản để đưa trẻ em và cộng đồng vui chơi ngoài đường phố



Việc này rất đơn giản; tất cả những gì bạn cần làm là mở cửa và để trẻ em ra ngoài chơi!

Tuy nhiên chúng ta cũng hiểu rằng cuộc sống đôi lúc sẽ phức tạp hơn và đó là lý do bạn cần bản hướng dẫn này.



A Playful City là gì?

A Playful City là tổ chức phi lợi nhuận đầu tiên của Ireland, tập trung vào việc tạo ra một không gian ngoài trời vui tươi, kết nối và bao quát hơn dành cho cộng đồng.

A Playful City mong muốn hợp tác với bạn và các cộng đồng trên toàn thế giới để mang ý tưởng Phố Vui chơi vào cuộc sống hàng ngày!

Phố Vui chơi có thể là những dịp lớn hay nhỏ.

Chúng có thể diễn ra trong vài giờ vào bất kỳ ngày nào trong tuần. Chúng có thể là những sự kiện diễn ra một lần hoặc thường xuyên... bất cứ cách nào phù hợp với bạn và hàng xóm của bạn.

Phố Vui chơi là gì?

Phố Vui chơi là một cách đơn giản với chi phí thấp để tạo ra không gian vui chơi bằng cách tạm thời chặn xe cộ di chuyển vào các con phố trong vài giờ. Tại Phố Vui chơi, trẻ em và hàng xóm có thể an tâm chơi và giao lưu với nhau ở ngoài trời - giống như cách bạn đã làm khi còn nhỏ.

Tại sao điều này lại quan trọng?

Càng ngày trẻ em càng dành nhiều thời gian hơn ở trong nhà và những khoảnh khắc để cộng đồng tụ tập và làm quen với nhau càng ít dần...

Phố Vui chơi rất đơn giản, bạn sẽ thấy rằng trực giác của mình là điều bạn cần sử dụng nhiều nhất.

Có tài liệu chi rõ rằng việc tiếp cận các trò chơi tự do bộc phát tự nhiên là điều thiết yếu trong việc phát triển sức khỏe thể chất, tinh thần và cảm xúc



của trẻ em và những lợi ích của việc vui chơi vẫn còn đó trong suốt cuộc đời của trẻ.

dạy cho trẻ em những trò chơi mà họ từng chơi.

Trên hết, các cộng đồng ngày càng trở nên mất kết nối vì họ không có cơ hội gặp gỡ và hòa nhập như trước đây.

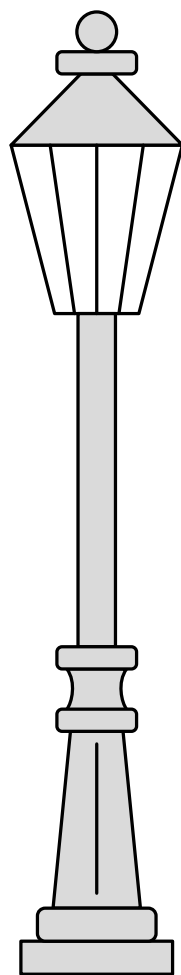
Bằng cách này, vui chơi có thể thu hẹp khoảng cách, đường phố của bạn trở nên an toàn và thân thiện hơn và trẻ em năng động hơn về thể chất.

Phố Vui chơi khuyến khích trẻ em vui chơi ngoài trời, khiến việc tập thể dục trở nên vui vẻ và dễ dàng, đồng thời xây dựng cộng đồng vững mạnh hơn.

Phố Vui chơi dành cho ai?

Phố Vui chơi dành cho tất cả mọi người và thường đóng vai trò như một lời nhắc nhở tới người lớn về quyền tự do mà họ có được khi còn nhỏ để vui chơi trên chính con phố của mình. Bạn có nhớ Red Rover, Ném lon và Nhảy lò cò không?

Nhiều trẻ em ngày nay chưa bao giờ nghe đến nhiều trò chơi đường phố kiểu này. Phố Vui chơi cho phép mọi người ở mọi lứa tuổi và hoàn cảnh



**“Đưa trẻ em ra xa khỏi
các thiết bị điện tử và
biến thành phố trở nên
vui tươi hơn”**

Thời báo Ireland (trong sáng kiến Phố Vui chơi)

Hướng dẫn năm bước

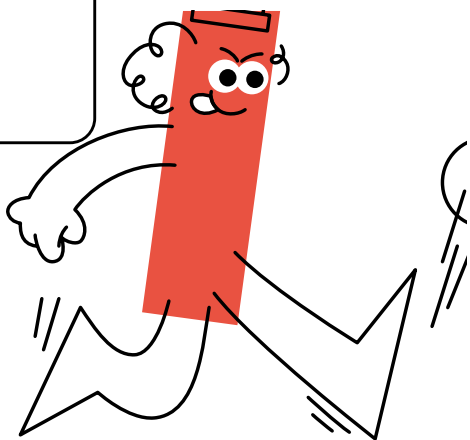
**1. Thu hút mọi người
cùng tham gia**

**2. Đăng ký Phố Vui chơi của
bạn**

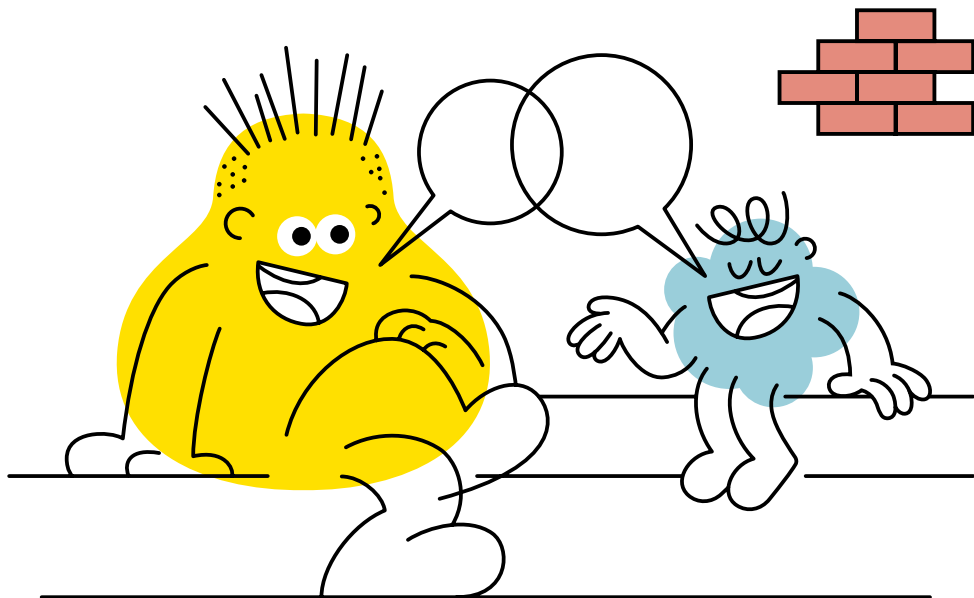
**3. Mở đường phố của bạn
để vui chơi**

4. Hãy nói với mọi người!

5. Chơi!



1. Thu hút mọi người cùng tham gia



Hãy dành cho bản thân ít nhất một vài tuần để thiết lập Phố Vui chơi đầu tiên của bạn. Đảm bảo có ít nhất một hoặc hai phụ huynh, hàng xóm hoặc gia đình khác đăng ký để giúp đỡ. Thật tốt khi có người khác giúp đỡ, vì vậy hãy nói chuyện với bạn bè và hàng xóm của bạn để xem ai quan tâm.

Gọi cho hàng xóm của bạn để cho họ biết về ý tưởng của bạn. Bạn có thể thành lập một cuộc hội thoại nhóm để quyết định ngày và giờ nào phù hợp nhất. Sau khi đã thống nhất, hãy cố gắng trao đổi trực tiếp nhiều nhất có thể và thành lập một nhóm nòng cốt nhỏ hơn để điều hành sự kiện

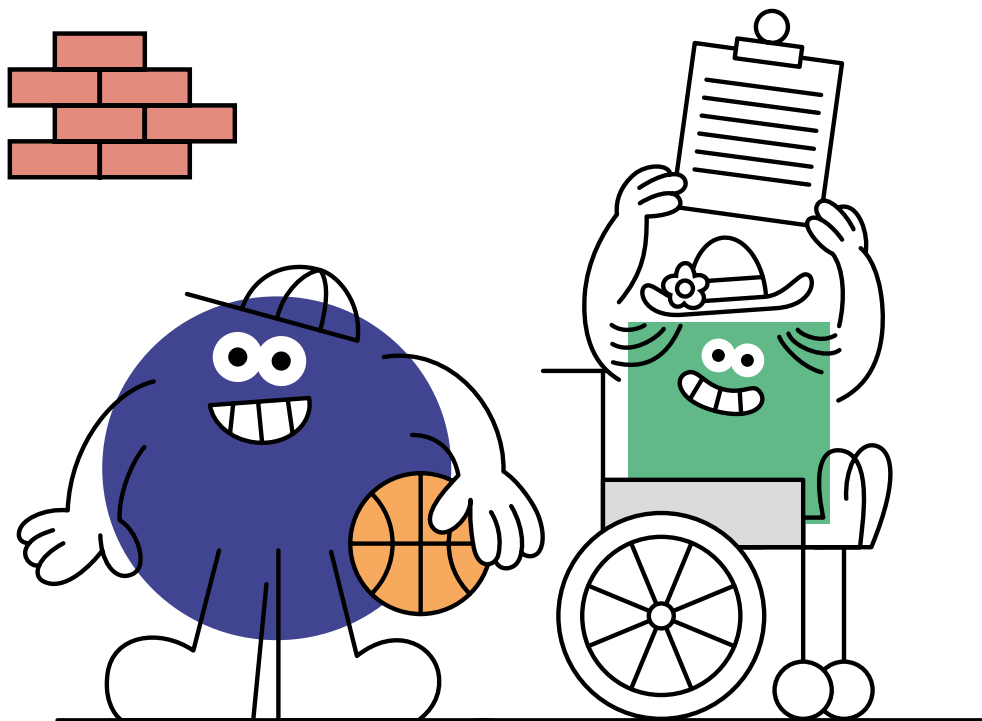
của bạn. Đảm bảo khu vực này không có xe cộ qua lại, có ít điểm tiếp cận và luôn chào đón mọi người. Nếu con Phố Vui chơi của bạn hoạt động tốt hơn ngoài đường phố, ví dụ như trong làn đường, trên bãi cỏ... thì hãy làm những gì phù hợp nhất cho cộng đồng của bạn. Chọn ngày, xác nhận vai trò của mọi người và chuyển sang bước 2.

Chỉ định một không gian vui chơi trên đường phố

2. Đăng ký Phố Vui chơi của bạn

Đăng ký Phố Vui chơi của bạn với các đối tác của chúng tôi tại changex.org và trở thành một phần của cộng đồng Phố Vui chơi - bạn sẽ truyền cảm hứng cho những người khác làm theo, cũng như có quyền truy cập vào các ý tưởng và hỗ trợ thông qua các cộng đồng đã đăng ký.

Hãy cập nhật thông tin về A Playful City bằng cách theo dõi chúng tôi trên mạng xã hội - và nhớ chia sẻ Playful Street của bạn với chúng tôi!



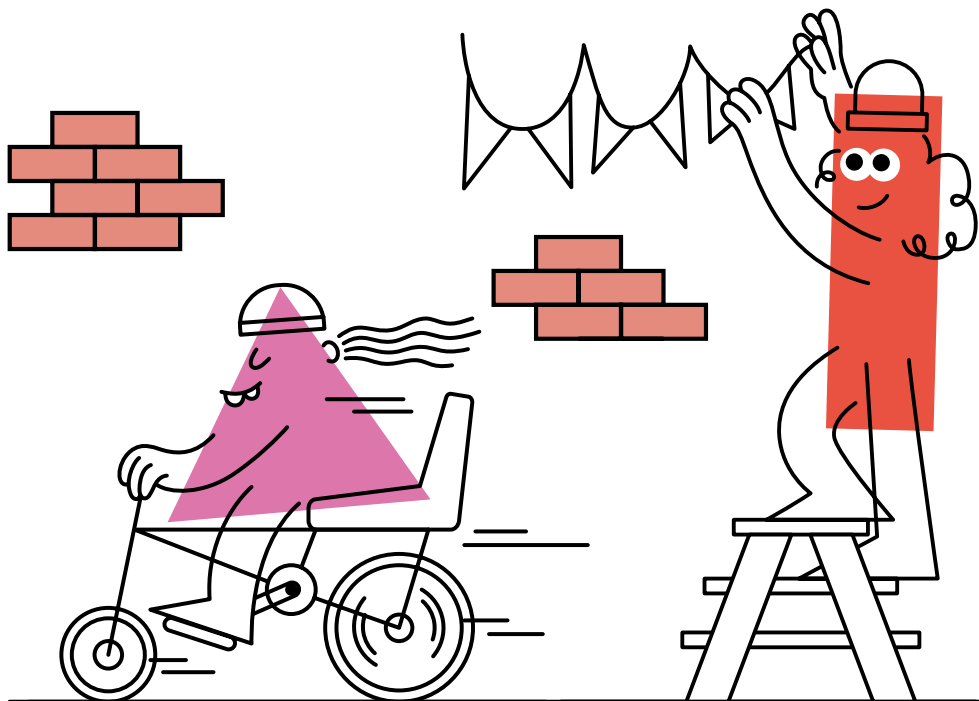
**“Việc xuất bản cuốn Hướng dẫn Phổ
Vui chơi rất đáng được hoan nghênh.
Nó sẽ giúp người dân tạo ra một không
gian vui chơi tại địa phương, cho phép
trẻ em được hưởng quyền vui chơi,
quyền thể hiện bản thân và quyền phát
triển
tài năng của chúng.”**

Tiến sĩ Niall Muldoon - Thanh tra vì Trẻ em Ireland

3. Mở đường phố của bạn để vui chơi

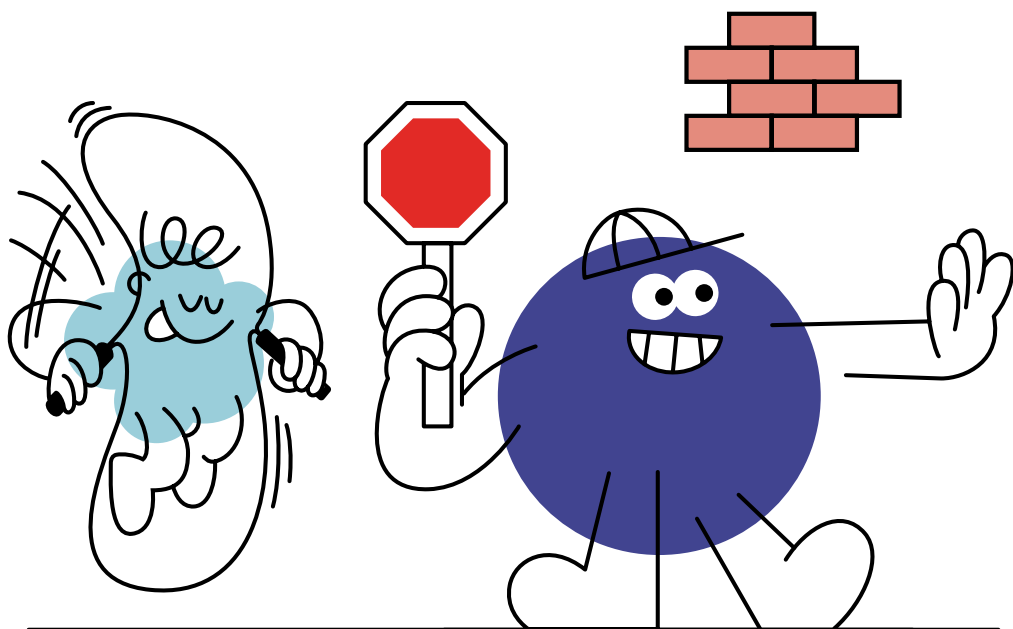
Bằng cách tổ chức Phố Vui chơi, bạn sẽ khuyến khích mọi người tôn trọng đường phố của chúng ta như cách tôn trọng ngôi nhà của mình và đảm bảo mọi người đều cảm thấy được chào đón. Cố gắng tạo ra ý thức trách nhiệm chung để đảm bảo các buổi vui chơi diễn ra an toàn. Bước chuẩn bị vô cùng quan trọng!

Có một vài cách thiết thực để tạo ra một không gian an toàn và vui vẻ cho trẻ em vui chơi trên đường phố:



3. Mở đường phố của bạn để vui chơi

- Một số người sống trên những con phố yên tĩnh và sẽ không có mối quan tâm giống như những người khác liên quan đến việc di chuyển giao thông
- Bạn có thể hạn chế lưu lượng xe cộ trên đường phố của mình mà không mất phí khi nhận được sự hỗ trợ của Đội dân quân tự vệ ở cộng đồng địa phương..
- Nếu bạn đã thành lập hiệp hội cư dân thông qua hội đồng địa phương, bạn sẽ có thể hạn chế quyền tiếp cận các phương tiện trong vài giờ với sự hỗ trợ của họ.
- Nếu không, hãy liên hệ với đại diện cộng đồng của hội đồng địa phương, họ sẽ sẵn lòng giúp đỡ bạn. Hãy nhớ trao đổi kỹ với họ trước.

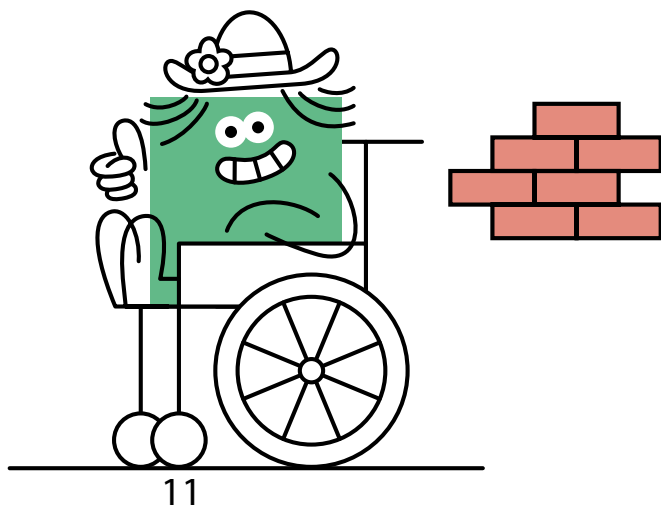


4. Hãy nói với mọi người!

Chắc chắn sẽ chẳng có gì vui nếu không ai biết về nó!

Đây là một vài gợi ý:

- Gọi cho hàng xóm của bạn để cho họ biết về Phố vui chơi của bạn. Hãy mang theo một tờ rơi nữa.
- Mạng xã hội là một cách tuyệt vời để chia sẻ thông tin và khiến mọi người hào hứng với Phố vui chơi của bạn.
- Hãy bộc lộ chất nghệ sĩ bên trong bạn và thiết kế thiệp mời của riêng bạn! Hãy lôi kéo trẻ em cùng thực hiện việc này nhé.
- Tất cả chúng ta đều có một người hàng xóm biết tất cả mọi người - hãy đảm bảo rằng họ cũng biết về Phố vui chơi của bạn!
- Dán áp phích, tờ rơi trên đường phố của bạn và tất cả các trường học, doanh nghiệp, nhà trẻ ở địa phương, v.v.
- Để bọn trẻ ngoài đường biết, chúng sẽ kể cho bố mẹ.

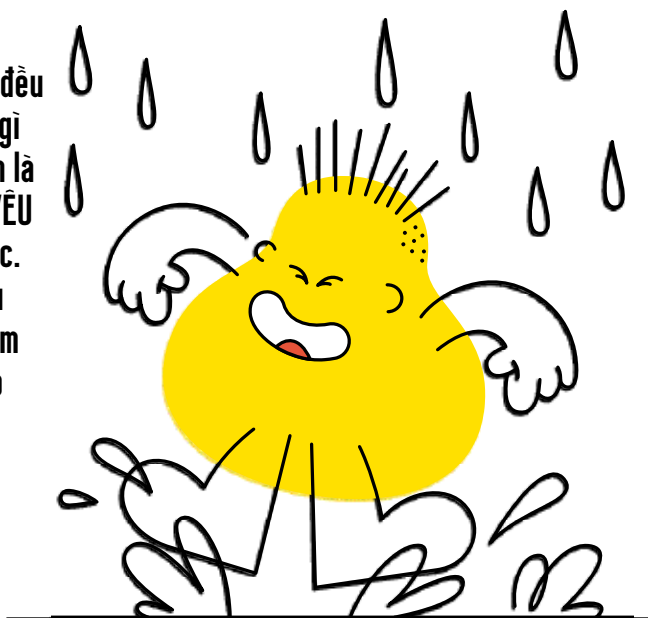


5. Chơi!

Một số mẹo nhỏ:

- Phần luôn quan trọng!
- Bạn có nhớ Red Rover Red Rover, Kerbs và Ném lon không? Cho bọn trẻ xem những trò bạn đã từng chơi...
- Khuyến khích trẻ mang xe đạp, bóng, xe scooter, dây nhảygây yêu thích của trẻ ra ngoài .
- Người lớn hãy cứ lùi về đằng sau nhé, trẻ em là chuyên gia vui chơi.
- Nhảy lò cò dọc con phố!
- Đối với trẻ em, trò chơi đôi khi chính là việc tìm ra trò chơi. Cứ để kệ chúng.
- Bạn muốn trang hoàng cả con phố ư? – hãy dùng cờ đuôi nheo!

Chắc hẳn tất cả chúng ta đều biết thời tiết xấu chẳng là gì cả, tất cả những gì bạn cần là trang bị phù hợp. Trẻ em YÊU trời mưa, bùn và vũng nước. Mang những chú vịt cao su ra bơi trong vũng nước, làm thuyền bằng gậy. Ưng + áo mưa = hàng giờ vui vẻ!



“UNICEF hoan nghênh việc xuất bản Hướng dẫn Phố Vui chơi. Nó cho bạn thấy những bước đơn giản để chiếm lĩnh đường phố của bạn, biến khu phố của bạn thành một không gian vui vẻ, an toàn và giàu trí tưởng tượng cho trẻ em vui chơi. Bằng cách tạo ra con Phố Vui chơi của riêng mình, bạn không chỉ đáp ứng được quyền vui chơi của trẻ em mà còn xây dựng được một cộng đồng mạnh mẽ hơn, bao quát hơn và thân thiện với trẻ em hơn.”

Vivienne Parry UNICEF Ireland

Một số chi tiết khác...

Mẫu áp phích & tờ rơi

Để bạn có thể quảng bá về Phố Vui chơi của mình thông qua mạng xã hội và ở các khu vực lân cận. Các mẫu áp phích và tờ rơi có sẵn khi bạn đăng ký miễn phí thông qua trang changex.org/ie/play-street.

Ảnh

Và trong khi bạn đang ở đó...

Hãy ghi lại và chia sẻ tất cả những khoảnh khắc đặc biệt trên Phố Vui chơi của bạn và đừng quên chia sẻ câu chuyện của bạn với chúng tôi để chúng tôi cũng có thể truyền cảm hứng cho những người khác nữa nhé!

Ảnh là cách tuyệt vời để nhìn lại và ghi nhớ những khoảng thời gian vui vẻ và chúng cũng khiến mọi người hào hứng với việc bạn đang làm và có thể truyền cảm hứng cho những người khác làm theo sự dẫn dắt của bạn.

Sử dụng sự hiểu biết về mạng xã hội và chia sẻ các bức ảnh của bạn (hãy nhớ xin phép!) và để những người khác kỷ niệm ngày này cùng với bạn.

Một video đơn giản về Phố Vui chơi của bạn cũng sẽ giúp khuyến khích hàng xóm tham gia vào lần tiếp theo. Hãy nhớ chia sẻ video của bạn với chúng tôi!

Quản lý

Công việc của người quản lý rất rõ ràng, nhưng quan trọng là tạo ra một môi trường bình tĩnh hơn và quan tâm hơn cho trẻ em vui chơi và giao lưu trên đường phố. Chúng tôi nhận thấy cách tốt nhất là nên yêu cầu mọi người trực tiếp quản lý thay vì chỉ gửi yêu cầu chung chung.

Chúng ta hãy thừa nhận rằng trẻ em trở nên “dễ bị tổn thương” trên đường phố phần lớn là do thái độ của người lái xe và môi trường mà phương tiện giao thông di chuyển tạo ra.

Hầu hết hàng xóm sẽ sẵn lòng không đậu xe ngoài đường trong suốt thời gian Phố Vui chơi của bạn, tuy nhiên, khi cần thiết, người quản lý có trách nhiệm giám sát các điểm ra/vào cho các phương tiện trên đường.

Hai người quản lý phải luôn được bố trí ở các điểm phương tiện giao thông ra vào. Khi một phương tiện đến gần đường phố, họ nên hành động như sau.

Nogle flere oplysninger...

Ra hiệu cho tài xế dừng lại và giải thích cho tài xế biết rằng Phố Vui chơi đang diễn ra.

Hãy cho người lái xe biết rằng người quản lý sẽ đi phía trước xe khi xe di chuyển qua con phố vui chơi để đảm bảo an toàn cho trẻ em trên đường. Hãy nhớ: trước khi cho phép các phương tiện ra vào, người quản lý sẽ thông báo cho trẻ em và người lớn di chuyển lên

Trang 15

lối đi bộ khi có một chiếc xe đang tới. Việc này thường được thực hiện thông qua tiếng còi để cảnh báo mọi người trên đường.

Khi mọi người đã tránh khỏi đường phố. Một người quản lý sẽ đi trước đầu xe cho đến khi xe ra khỏi đường an toàn.

Người quản lý còn lại sẽ giữ nguyên vị trí tại điểm vào/ra.

Sau khi cả hai người quản lý đã trở lại vị trí và không có phương tiện nào khác tìm cách vào/ra...

Tiếp tục chơi!

Hãy nhớ nói chuyện với tất cả những người quản lý sau đó để bạn có thể làm cho Phố Vui chơi của

mình trở nên tuyệt vời hơn nữa vào lần sau!

Đánh giá rủi ro

Đánh giá rủi ro liên quan đến việc liệt kê bất kỳ rủi ro tiềm ẩn nào (ví dụ: ô tô rời khỏi đường mà không có cảnh báo) và quyết định bạn có thể làm gì để giảm thiểu rủi ro đó.

Một khi bạn đã thực hiện điều này, hãy nhớ rằng không có điều gì gọi là môi trường 'không có rủi ro', bạn nên cân nhắc rủi ro tổng thể với những lợi ích tiềm năng của việc tiếp tục.

Bảo hiểm

Nhiều đường phố không có bảo hiểm, tuy nhiên chúng tôi khuyên bạn nên làm bất cứ điều gì bạn cảm thấy cần thiết để cảm thấy được bảo vệ. Dưới đây là một số lời khuyên:

Hãy liên lạc với hiệp hội cư dân địa phương của bạn hoặc với các nhóm cộng đồng có cùng chí

Phổvui chơi

Phổ Vui chơi là một cách dễ dàng với chi phí thấp để biến đường phố thành không gian vui chơi.

Tại Phổ Vui chơi, trẻ em và hàng xóm có thể vui chơi và giao lưu bên ngoài một cách an toàn - giống như bạn đã làm khi còn nhỏ!

Vui lòng đăng ký Phổ Vui chơi của bạn trên ChangeX .

www.changex.org/ie/playful-street

Để biết thêm thông tin về A Playful City, vui lòng truy cập www.aplayfulcity.com.



More information om “A Playful City” pà www.aplayfulcity.com

Comhairle Contae
Fhine Gall
Fingal County
Council



The branding of this guide has been kindly supported by Fingal County Council