

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

### Public

Tout salarié, désigné ou volontaire, qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

### Prérequis

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### Qualité de l'intervenant

Formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

### Durée

7 heures (1 jour)

### Nombre de stagiaires

Groupe de 10 personnes maximum

### Moyens pédagogiques

- Formation en présentiel
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques avec matériel spécifique :
  - Mannequins de formation
  - Défibrillateur de formation avec accessoires.

### Lieu

Sur votre site ou dans nos locaux

### Réglementation

**R 4224-15 et 16 du Code du Travail**

### OBJECTIF

- Actualiser et maintenir les compétences de Sauveteur Secouriste du Travail pour adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident.

### PROGRAMME

- Prévenir les risques : Rappeler les connaissances de base permettant de faire une description simple de la situation en santé et sécurité de leur entreprise
- Protéger : Savoir repérer des dangers dans une situation d'accident de travail, ainsi qu'assurer une protection adaptée et permanente de toutes les personnes exposées.
- Examiner : Identifier les signes de détresse qui indiquent que la vie de la victime est menacée
- Alerter et informer : Transmettre dès que possible, aux moyens prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser leur intervention
- Secourir : Analyses de situations d'accidents avec mise en situation

### VALIDATION

*La réussite aux exercices d'application mis en œuvre pendant cette formation permet de renouveler son certificat de sauveteur secouriste du travail.*