



INTITULÉ DE FORMATION :

Technicien en Hypnose Ericksonienne

PUBLIC :

Formation ouverte à tous, aussi bien aux particuliers (reconversion professionnelle) qu'aux professionnels impliqués dans la relation d'aide (thérapeute, psychothérapeute, praticien en thérapie, sophrologue, soignant, psychologue, psychanalyste, médecins, etc.) ayant un projet professionnel construit, en lien avec la formation visée.

PRÉ-REQUIS :

Comprendre, lire et écrire le français

DURÉE :

6 jours de présentiel (soit 45h)
+ Distanciel si Blended-Learning

DATES :

Voir convention

HORAIRES :

De 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h

LIEU :

Voir devis

FORMATEURS :

M. Jean-Paul DUMAS

Mme Michèle QUERE

Hypnothérapeutes et Formateurs en Hypnose
Ericksonienne & en Techniques de Changement

MODALITÉS :

Présentiel ou Blended-Learning

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Guider vers le changement, les personnes qui désirent se libérer grâce à leurs propres ressources.
- S'approprier la culture de l'hypnose Ericksonienne
- Structurer et à adapter une séance d'hypnose
- Mobiliser et mettre en œuvre une induction
- Utiliser les outils linguistiques de base
- Initier des processus de changement

CONTENU

- Milton Erickson
- L'inconscient
- Notions importantes
- Proxémique
- Accès oculaire
- Prédicats
- Explication et pratique : de la Synchronisation miroir
- Principe de l'induction
- Explication et pratique : de la Synchronisation croisée
- Explication et pratique : respiration dans la Synchronisation
- Le Milton modèle 1 les bases de l'Induction
- Explication et pratique du début de l'Induction
- Langage dissociatif
- Explication et pratique : Rééquilibrage relation affective



Institut Centre France d'Hypnose Ericksonienne (ICFHE)

10-14 rue Jean PERRIN 17000 La Rochelle

Tél : 06 14 91 01 36 - Mail : icfhe@centre-formation-hypnose.fr

www.centre-formation-hypnose.fr

- Explication et pratique : Induction avec endroit universel
- Signes indicateurs de Transe
- Explication et pratique : les Submodalités
- Explication et pratique : Ancrage et Désactivation d ancre
- Importance de la voix
- Le Yes set : séquence d'acceptation
- Les Transitions
- Explication et pratique : Ligne du temps
- Explication et pratique : Traitement du deuil
- Explication et pratique : le Tigre
- Milton modèle 1
- Explication et pratique : THI
- Explication et pratique : Allergie et Hypnose
- Explication et pratique : Recadrage
- Explication et pratique : Métaphore

MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apports théoriques
- Questionnaire et exercices
- Réflexions et travaux sur cas pratiques
- Retours d'expériences

MODALITES D'ÉVALUATION

- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances
- Entretiens avec le formateur

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Durant la formation présentielle :

Pédagogie active et participative. Apport théorique et méthodologique. Étude de cas. Atelier pratique. Les contenus des programmes s'adaptent en fonction des besoins identifiés pendant la formation. Pour bénéficier d'un meilleur accompagnement individuel nous limitons le nombre des participants

À l'issue de la formation présentielle :

Supervision individualisée de la pratique de l'hypnose durant 3 mois

Les éléments matériels de nos formations en présentiel

Documents fournis :

Support de cours pendant la formation

Support de cours vidéo téléchargeable après la formation

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution en présentiel :

- Feuilles de présences signées des apprenants
- Remise d'une attestation de présence individuelle et d'une attestation d'assiduité.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes lors de la convocation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Bilan de fin de formation adressé au commanditaire, s'il ne participe pas à la formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'impact de la formation après 1 mois