



PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (PRAP 2S)



28H (4 jours non consécutifs)



Groupe de 4 à 10 personnes



Intra entreprise



Public concerné : Tous salariés qui ont une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures de travail prolongées



Prérequis : aucun



Tarif : 2 240€ HT les 4 jours

OBJECTIF

La formation a pour objectif de diminuer les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions du travail. A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de connaître les risques de son métier, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise du risque

EVALUATION DES ACQUIS

Épreuve certificative (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant réussi les épreuves d'évaluation mises en oeuvre activement à la formation ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne

***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : oui

Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

Version A Juillet 2021

PROGRAMME

Quiz à l'entrée de la formation

PREMIERE PARTIE : SE SITUER DANS LE DISPOSITIF ET LES ENJEUX

- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelles, les enjeux humains et économiques pour les salariés.
- Les acteurs de la prévention de l'entreprise
- Les risques de son métier
- La place de l'activité physique dans le travail
- Les facteurs d'origines bio mécaniques, psychosociaux et liés à l'environnement
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de l'économie d'effort

APPRÉCIATION ET AMENAGEMENT DU POSTE DE TRAVAIL :

- Évaluation des situations.
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Les éléments contraignants de la situation de travail
- Rappel des principes généraux de prévention
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail

DEUXIEME PARTIE : L'OBSERVATION ET L'ANALYSE D'UNE SITUATION DE TRAVAIL

- Analyse des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques et des causes d'exposition
- Recherche des pistes d'amélioration
- Les principes généraux de prévention
- Démonstration du geste type en manutention de charge.
- Principes d'économie d'effort et sécurité physique
- Entraînement aux gestes types





PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (PRAP 2S)

 28H (4 jours non consécutifs)

 Groupe de 4 à 10 personnes

 Intra entreprise

 Public concerné : Tous salariés qui ont une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures de travail prolongées

 Prérequis : aucun

 Tarif : 550€ HT la journée

OBJECTIF

La formation a pour objectif de diminuer les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions du travail. A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de connaître les risques de son métier, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise du risque.
RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS

EVALUATION DES ACQUIS

Épreuve certificative (questionnaire sur une situation de travail dangereuse). A l'issue de la formation, un certificat PRAP (valable 2 ans) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable ainsi qu'une attestation de suivi de formation.

***DELAIS D'ACCES** : 1 mois en moyenne

***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : oui

Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

Version A Juillet 2021

PROGRAMME

ALM

IDENTIFIER LES ENJEUX D'UN ACCOMPAGNEMENT

- Pour l'accompagnement et l'établissement
- Argumenter les enjeux pour la personne aidée et sa famille

SEQUENCER LES DEPLACEMENTS NATURELS PERMETTANT DE SE MOUVOIR

- Repérer les étapes nécessaires aux déplacements naturels
- Déterminer les capacités nécessaires à la réalisation des déplacements

ANALYSER LA SITUATION D'UN ACCOMPAGNEMENT

- S'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser seule son déplacement
- Identifier les déterminants liés à l'environnement
- Prendre en compte les risques

CARACTERISER LES AIDES TECHNIQUES

- Identifier les aides techniques
- Déterminer les aides techniques en fonction des caractéristiques des personnes aidées

METTRE EN OEUVRE UN ACCOMPAGNEMENT EN PRENANT SOIN DE LA PERSONNE AIDEE ET DE SOI

- Guider la personne aidée en respectant les étapes de déplacement naturel
- Compenser les incapacités par une assistance sans portage délétère en intégrant une aide technique

TAUX D'OBTENTION DE LA DERNIERE SESSION : 100%

OUTILS PEDAGOGIQUES

Ordinateur, PowerPoint, vidéos, diaporama, objets de formes et tailles différentes

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques.

Le formateur implique les participants par une pédagogie interactive.

