

# FORMATION SECOURISME

## PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale

### Module Standard

### 2 jours - Présentiel

*Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.*

**Référence** : SEC-PSSM-MS-2J-P

**Durée** : 14h (2j) **Modalité** : Formation présentielle

**Tarif** : nous consulter

**Délai d'accès** : 4 semaines

**Effectif minimal** : 9 participants

**Effectif maximal** : 16 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout public à partir de 18 ans
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



## Contenu de la formation

- DEMI-JOURNEE 1 - Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions :
  - Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
  - Interventions efficaces
- DEMI-JOURNEE 1 - Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :
  - Premiers Secours en Santé Mentale (Cadre des premiers secours en santé mentale / Le plan d'action AERER)
  - Présentation de la dépression (signes et symptômes / Interventions)
- DEMI-JOURNEE 2 - Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression :
  - Rappel de la dépression
  - Action 1 pour la dépression
  - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- DEMI-JOURNEE 2 - Session 2.2 - Les troubles anxieux :
  - Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions
- DEMI-JOURNEE 3 - Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux :
  - Rappel des troubles anxieux
  - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique (Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) / Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister / Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister)
- DEMI-JOURNEE 3 - Session 3.2 - Les troubles psychotiques :
  - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
  - Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes & Interventions)
- DEMI-JOURNEE 4 - Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques :
  - Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- DEMI-JOURNEE 4 - Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action :
  - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (Signes, symptômes / Interventions)
  - Action 1 pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances
  - Crise d'agressivité
  - Urgence médicale



- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant.e accrédité.e par PSSM France

### Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Manuel des premiers secours en santé mentale / Accès à l'intranet de PSSM France
- LOGISITIQUE : chaque participant.e doit transmettre une adresse mail valide pour accéder à l'espace documentaire et veille de PSSM France
- EN INTRA : mise à disposition dans une salle dédiée à la formation (minimum 4m2 par stagiaire / 1 table / 1 chaise par stagiaire / espace pour projeter / 1 paperboard ou équivalent)
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Délivrance d'un badge de secouriste en santé mentale
- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

