

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: 0622612612



L'école du Massage

Formation Initiale Sur Table

Découvrez les notions clés du massage sur table puis apprenez un protocole complet inspiré du massage californien. Tour à tour praticien et modèle, vous aurez l'occasion de pratiquer les manœuvres, répéter les gestes et ressentir les techniques pour mieux les comprendre.

Durée: 16.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Débutants cherchant à acquérir les bases du massage
- Professionnels du Bien Être
- Professionnels du Massage

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un massage sur Table d'une heure
- Connaitre les techniques incontournables du massage sur Table
- Comprendre les effets et les limites du massage Bien Être
- Savoir appliquer les techniques permettant de préserver l'intimité et le confort du receveur
- S'ancrer, se placer et se mouvoir pour pratiquer de manière ergonomique
- Adopter une posture mentale d'empathie

Contenu de la formation

- Théorie
 - Les effets du massage
 - Contre indications
 - Choix de l'huile et du matériel
 - Conseils pour le praticien
 - Organisation d'une séance
 - Les techniques
- Bases Pratiques
 - Réglage et installation de la Table
 - Positionnement de la tête
 - Postures de la fente et du cavalier

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: 0622612612



L'école du Massage

- Arrière du corps
 - Travail du Dos
 - Travail de l'arrière de la jambe et du Pied
 - Faire retourner le receveur
- Avant du Corps
 - Travail du devant de la jambe et du pied
 - Travail du Ventre
 - Travail du Bras et de la Main
 - Travail des Épaules et de la Tête
 - Accompagnement de fin de massage

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Marie BLASZCZYK – Formatrice Professionnelle

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Remise d'un support de Formation
- Exposés théoriques
- Démonstrations commentées des techniques
- Pratique Guidée et Corrigée
- Mise à disposition en ligne de vidéo pédagogique à la suite de la formation
- Mise à disposition du matériel de pratique au cours de la formation
- 10h de Pratique Personnelle justifiée suite à la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Edité le 01/12/21