



FORMATIONS RISQUES PSYCHOSOCIAUX

 14h (2 jours)

 4 à 10 personnes

 Inter/Intra

entreprise/présentiel/distanciel

 Public concerné : Manager, RH, Membres de la direction

 Prérequis : il est recommandé d'être en lien avec la sécurité et santé au travail pour suivre la formation

 Tarif : 1 300€ HT les 2 journées

OBJECTIF

- Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise
- Comprendre la nécessité d'une prévention des RPS auprès de salariés
- Les mesures de protection collectives
- Connaître les moyens juridiques dont dispose l'employeur pour faire face aux situations de crise

EVALUATION DES ACQUIS

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences. Etudes de cas pendant la formation. A l'issue de la formation, une attestation individuelle sera délivrée aux participants.

DELAIS D'ACCES : 3 semaines en moyenne

ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : oui

Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES
ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

Version A Août 2022



PROGRAMME

Quiz à l'entrée et en fin de formation

INTRODUCTION

- **DE QUOI PARLE-T-ON?**
 - Stress, souffrance, risque psycho-social
 - Définir les risques psychosociaux en entreprise
 - Stress, harcèlement, mal-être, dépression, burn-out, ... : définitions et distinctions
 - Faire de la prévention des risques une responsabilité RH
 - Les acteurs et leurs rôles
- **LA REGLEMENTATION, ENJEUX ET OBLIGATIONS**
 - Enjeux humains, économiques, juridiques, ...
 - Evaluer la nature et les risques pour l'employeur
- **LES PRINCIPALES SOURCES DES RPS EN ENTREPRISE**
 - Faire le point sur l'organisation du travail
 - Faire le point sur les comportements managériaux
 - Apprendre à reconnaître les 1ers signaux de malaise chez un collaborateur (absentéisme, accidents, ...)
- **ASSURER LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU QUOTIDIEN**
 - Identifier les freins au développement des RPS
 - Comment mener un entretien pour déceler une situation à risque
- **REPERER UN RPS**
 - Les causes et conséquences
- **EVALUER ET AGIR EN FONCTION DU RPS**
 - Les différents indicateurs des RPS
 - Déceler les signes avant-coureurs d'un RPS
 - Les dispositifs de prévention
 - Traiter le cas d'une crise RPS individuelle
- **EVITER DE REPRODUIRE LES CAUSES DE RPS**
 - Améliorer le système de prévention RPS
 - Créer de nouvelles actions préventives ou correctives

CLÔTURE

OUTILS PEDAGOGIQUES

Salles adaptée, diaporama, vidéo, Powerpoint

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie et pratique

