

GESTES ET POSTURES

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnel(le)s de la petite enfance (personnels de crèche, personnels d'école, assistantes maternelles)

Prérequis

- Aucun Pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants (crèches, écoles...)
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

Contenu de la formation

- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail
- Étude des postes de travail (gestes et postures des professionnel(le)s de la petite enfance)
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter lors : de la manipulation liée au port de l'enfant ; d'autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...) ; de la manipulation des équipements (matériel et mobilier)
- Propositions et conseils d'aménagements des structures
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur spécialisé en gestes et postures et/ou formateur PRAP

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.

F.S.P.S Conseil & Prévention

40 rue de la planche des vaches

62400 Locon

Email: infos.fsps@gmail.com

Tel: 0628817029



Conseil & Prévention

- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.