



Intégrer la Fish! philosophy  
dans son quotidien  
professionnel

**Maj du 23/02/2024**

# Sommaire

Thèmes	Pages
Durée	4
A qui s'adresse cette formation ?	4
Accessibilité	5
Moyens pédagogiques et techniques	5
Évaluation	5
Formatrice	6
Objectif	8
Programme	10
Indicateurs de résultats	12

# Intégrer la Fish Philosophy dans son quotidien

## Durée

3,5 heures réparties sur une ½ journée

## À qui s'adresse cette formation ?

Public concerné

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Nombre de stagiaires

- 6 stagiaires au minimum
- 30 au maximum pour des échanges constructifs et efficaces entre les participants, tout en obtenant un résultat individuel

# Intégrer la Fish Philosophy dans son quotidien

## Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tous.

Nous compensons le handicap en formation en apportant des réponses individualisées et adaptées afin de rendre la prestation de formation « accessible » aux personnes handicapées.

Nous sommes à votre disposition et procéderons à l'adaptation des cursus, des méthodes et des outils pédagogiques pour répondre à chaque situation particulière.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, présentation de cas réels.

## Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples cas exposés et traités.
- Une autoévaluation est renseignée en fin de session

## Sanction finale

- Attestation de fin de formation

A professional portrait of Florence Poingt, a woman with voluminous, curly blonde hair and blue eyes, smiling warmly. She is wearing a dark blue blazer over a light blue collared shirt. The background is a neutral, light grey.

Responsable Formation et Formatrice

**Florence POINGT**

Consultante senior et Formatrice certifiée Maître Praticien  
Expert en Psychologie Positive appliquée

Tél 06 03 94 38 69

Mail : [florence.pointg@parcours-conseil-formation.fr](mailto:florence.pointg@parcours-conseil-formation.fr)

Riche d'une expérience de plus de de 20 ans acquise en entreprise et cabinet conseil, j'ai créé en 2011 le Cabinet Parcours Conseil et Formation. J'y mène des missions d'accompagnement et de développement de salariés non cadres à cadres dirigeants en :

- **Coaching Individuel** (développement dans la fonction actuelle, accompagnement dans une nouvelle fonction, développement managérial, gestion du stress et des émotions, relations interpersonnelles et travail sur les postures, ...),
- **Coaching et cohésion d'équipe** (aider une équipe à se constituer ou la renforcer pour l'aider à accompagner le changement, à gérer les conflits, à dépasser une crise, la souder autour d'un projet, ou la rendre encore plus performante ...)
- **Animation et organisation de séminaires, Team building, kick off meeting, conventions, ...**
- **Formation** (Les Fondamentaux du Management Positif, Développer le Leadership Positif, Communication Interpersonnelle, Utiliser ses Forces de Caractère, Le Pouvoir de la Gratitude, Se manager dans le Changement, Développement personnel et efficacité professionnelle, Animer et motiver une équipe, Connaissance de soi, ...),
- **Bilans** (stratégie de carrière, réflexions de projet, 2ème partie de carrière, ...)
- **Outplacement et Coaching Emploi** « Choose a job you love, and you will never have to work another day in your life ... »

Experte en accompagnement au changement dans des contextes de transition, j'interviens auprès de groupe nationaux et internationaux, mais aussi PME / PMI de secteurs variés.

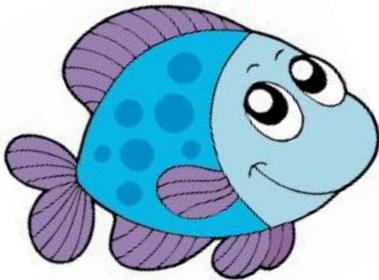
Active et impliquée depuis plus de vingt ans sur le bassin toulousain, je suis Administratrice du Club de Management et Ressources Humaines ([www.cmrh.fr](http://www.cmrh.fr)) en charge de nombreux évènements.

# Objectifs pédagogiques



- **Initiation à la Fish Philosophy**
- **Comprendre la définition et les bénéfices des 4 grands principes (Être présent, Jouer, Faire Plaisir et Choisir son attitude)**
- **Apprendre à intégrer la Fish! Philosophy dans SON environnement professionnel (le sien et/ou celui de ses collègues, collaborateurs, clients, partenaires, ...)**

Et si l'un des secrets du bonheur au travail résidait dans le changement de notre posture et de notre rapport aux autres ?



Véritable antidote au surmenage et à la morosité, les principes de la Fish! Philosophy constituent un catalyseur de changement, permettant de mobiliser les volontés, et aussi de repenser les modèles comportementaux pour insuffler plaisir, passion, concentration et investissement dans le travail.

# Programme

1. **Introduction**  
**Qu'est-ce que la Fish Philosophy ?**
2. **Comprendre la définition et les bénéfices des 4 grands principes**
  - Choisir son attitude
  - Être présent
  - Jouer
  - Rayonner
3. **Apprendre à intégrer la Fish! Philosophy dans SON environnement professionnel (le sien et/ou celui de ses collaborateurs)**
  - Exercices d'application dans le quotidien
4. **Autoévaluation**

Intégrer la Fish Philosophy  
dans son quotidien

Indicateurs de résultats\*  
2023

Satisfaction globale

9,6/10

Cette formation a-t-elle accru votre  
efficacité relationnelle ?

9,7/10

Cette formation a-t-elle accru votre  
cohésion ?

9,4/10

\* selon évaluations à chaud et à 6 mois

# Notes



Florence POINGT

[florence.poingt@parcours-conseil-formation.fr](mailto:florence.poingt@parcours-conseil-formation.fr)

06 03 94 38 69

**PARCOURS**  
**CONSEIL & FORMATION**