

**FORMATION LONGUE A L'APPROCHE SYSTEMIQUE**  
**2ème CYCLE**  
**rythme extensif**

**OBJECTIF ET CONTENU**

Le 2nd cycle de formation à l'approche systémique intéresse les professionnel(le)s souhaitant donner une dimension thérapeutique à leur pratique, à travers un approfondissement de leurs connaissances, de leur maîtrise des processus de changement, de la mise en place du cadre, de l'exploration des dynamiques intersubjectives qui nourrissent la relation patient(s)-thérapeute(s). L'accent sera mis sur la pratique, à travers des consultations en direct, des études de situations apportées par les formateurs et/ou les participants, des jeux de rôles.

**COMPÉTENCES VISÉES**

Le second cycle à l'approche systémique vise à permettre de :

- CONDUIRE UN ENTRETIEN THERAPEUTIQUE
- FAIRE UN DIAGNOSTIC SYSTEMIQUE
- METTRE EN OEUVRE DES TECHNIQUES SYSTEMIQUES
- SAVOIR TRAVAILLER EN CO-THERAPIE
- CONSTRUIRE SA LEGITIMITE DE THERAPEUTE: LOYAUTES, DIFFERENCIATION, RESONANCES

**DÉBOUCHÉS**

L'achèvement du second cycle permet d'argumenter une postulation dans un établissement de soins et d'accompagnement (en santé mentale, addictologie ; dans l'accompagnement social, etc...), de prétendre au titre de psychothérapeute en approche systémique (selon la législation relative à l'usage du titre de psychothérapeute)

**PROGRAMME**

- Reprise et approfondissement des notions essentielles vues au cours du 1er cycle
- Cliniques spécialisées:
  - Le travail avec le bébé, le très jeune enfant et sa famille
  - Le travail avec le patient dépendant et sa famille
  - Le travail avec l'adolescent et sa famille (conflits éducatifs)
  - Le travail avec le(la) patient(e) anorexique et sa famille
  - Le travail avec la famille en deuil
  - Le travail avec la famille migrante
  - Le travail avec la famille en crise
  - Le travail en Protection de l'Enfance
  - Le travail avec le patient psychiatrique et sa famille
  - Le travail avec le patient suicidaire et sa famille
  - Le travail avec la famille à transactions incestueuses, incestuelles, transgressives, violentes
  - Le travail avec l'enfant adopté et sa famille adoptante
  - Le travail avec les parents qui divorcent et leurs enfants
  - Nouvelles parentalités, nouvelles familles : familles monoparentales, recomposées, homoparentales
  - L'expertise familiale
  - Approche systémique individuelle
  - Techniques d'entretien avancées : anti-banalité, metacommunication, amplification émotionnelle, fair fighting, engagement du corps, interventions métaphoriques
  - Plaidoyer pour la créativité : quelques techniques innovantes

## FORMATION LONGUE A L'APPROCHE SYSTEMIQUE 2ème CYCLE rythme extensif

Evaluer et traiter le psychotrauma dans l'approche familiale  
Travailler avec le réseau – aider la famille à identifier ses ressources, thérapie avec le réseau  
Contre-transfert versus Résonnance – de l'utilité des émotions du thérapeute  
S'autoriser à être thérapeute – sortir de sa place dans le système d'origine (une contribution d'Edith Goldbeter : « tout a commencé par un échec thérapeutique »)  
Légitimité personnelle, légitimité institutionnelle  
Posture du thérapeute, position haute et basse, style et flexibilité, engagement  
L'équipe comme ressource : réunions cliniques, thérapeute invité, équipe réfléchissante,

Cadre et négociation, éléments de protocole versus démarche empirique, technique et créativité  
Supervision  
Bibliographie commentée du 2ème cycle  
Vidéographie : la famille au cinéma  
Evocation des projets personnalisés et des suites que les participants souhaitent donner à leurs 4 ans de formation : 1000 fois sur le métier... ou comment continuer à s'auto-former.

### PUBLIC CONCERNÉ



- Psychologues
- Éducateurs
- Travailleurs sociaux
- Médecins psychiatres
- Conseillers conjugaux et familiaux
- Personnels infirmiers

### PROFIL DES INTERVENANTS

La formation sera dispensée par un(e) professionnel(le) expérimenté(e), possédant une pratique clinique de terrain et une solide expérience de formation.

### PRÉREQUIS



Seules les personnes ayant attesté d'un premier cycle (suivi à l'Echo systémique ou dans un autre organisme) sont éligibles à l'inscription au second cycle. L'inscription en 4ème année, pour les personnes ayant suivi une 3ème année dans un autre organisme, est soumise à l'examen du contenu pédagogique de cette 3ème année (afin de s'assurer d'une homogénéité suffisante des participants)

### ORGANISATION

- **DURÉE** 11 jours par an sur 11 mois, pendant 2 ans (144h en tout)
- **TARIFS** - Inscription individuelle : 1625€ (paiement échelonné possible)  
- Prise en charge institutionnelle : 1625€
- **LIEU** Paris intra-muros (pour des interventions hors Paris, nous consulter)
- **EFFECTIF** 12 personnes maximum (8 minimum)
- **CALENDRIER**

Pour connaître les dates des prochaines sessions, rendez vous sur notre site internet:  
<https://echosystemique.fr/>

## FORMATION LONGUE A L'APPROCHE SYSTEMIQUE 2ème CYCLE rythme extensif

### MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Les notions théoriques s'appuieront sur de nombreux exemples concrets, vignettes cliniques, illustrations, graphiques, schémas, analogies biologiques et écologiques et des articles seront régulièrement distribués pour approfondir certaines thématiques
- Quelques extraits vidéo de séances et d'interviews donneront des éléments de compréhension de la dynamique clinique
- Au cours du 2nd cycle, les participants doivent prendre en charge au moins une famille (consultation familiale, médiation, thérapie familiale...) – chaque participant(e) présentera au moins une fois la situation prise en charge
- Les outils évoqués seront mis en œuvre en sous-groupes pour une meilleure appropriation
- Des jeux de rôles seront proposés pour une meilleure intégration des techniques de base – sollicitant, lors du debriefing, l'expertise du groupe autant que celle du formateur
- Séances de thérapie familiale en direct\* (groupe restreint avec le thérapeute-formateur et/ou derrière glace sans tain) (\*selon l'intervenant)
- Des travaux intersession (fiches de lecture, petites recherches) pourront être proposés

### ÉVALUATION ET FORMALISATION

Pour adapter le niveau pédagogique et assurer une progression optimale des compétences, nos formations sont évaluées en continu.

La délivrance de l'attestation de fin de formation est conditionnée à l'assiduité. En cas d'absence ponctuelle justifiée (cas de force majeure), des travaux de rattrapage seront proposés.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à de nombreuses situations de handicap. Pour les personnes concernées : veuillez consulter notre site internet et prendre contact avec nous pour étudier les adaptations nécessaires

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- La personne intéressée prend attache avec l'Echo Systémique (via le site internet ou par mail) pour, si nécessaire, compléter son information – puis soumet le cas échéant sa demande d'inscription via le formulaire disponible sur le site (fiche de renseignement). La liste des documents nécessaires à la validation du dossier est adressée par retour de courriel.
- Dans un délai maximum de 15 jours après réception du dossier complet, une réponse est donnée à la demande.
- L'inscription est confirmée à la réception de la convention signée et du paiement (comptant ou échelonné).
- Un mois avant le début de la formation, et si l'effectif minimal est atteint, une convocation et le guide de la personne en formation sont adressés à l'intéressé(e).

### INFOS PRATIQUES

#### L'ÉCHO SYSTÉMIQUE



24 Rue de Maubeuge  
75009 Paris



07 64 25 79 47



echosystemique@gmail.com

Mise à jour: Janv.2024