

# CULTIVER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Mise à jour 07/2024

Réf MAN11A



De nos jours, le travail en équipe et la collaboration de ses acteurs, sont essentiels à une prise en soin de qualité. Il s'agit de l'un des fondements de la profession. La cohésion de groupe est ainsi définie comme « un processus dynamique reflété par la tendance du groupe à rester uni et lié dans la poursuite de ses objectifs et pour la satisfaction des besoins affectifs des membres ». **Cependant, de nombreuses difficultés peuvent survenir : équipes pluridisciplinaires, entrée et sortie de nouveaux collaborateurs, crise sanitaire. La formation a pour objectif de mettre en exergue l'importance et le rôle que joue le travail en équipe et l'esprit d'équipe sur la qualité de la prise en soin et l'ambiance au travail.**

« Aucun de nous n'est aussi efficace que nous tous ensemble. » (Auteur inconnu)

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Créer ou renforcer la cohésion et la coopération grâce au développement de l'esprit d'équipe.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre la notion d'équipe et de cohésion d'équipe.
- ☞ Identifier les caractéristiques et facteurs influant sur l'esprit d'équipe.
- ☞ Renforcer la cohésion des acteurs au sein de l'équipe.
- ☞ Développer la coopération au sein de l'équipe et avec les autres équipes.
- ☞ Développer une communication efficace dans une attitude d'écoute.
- ☞ Dédramatiser des situations tendues en interne en favorisant la communication interservices et la cohésion d'équipe.
- ☞ Fédérer les services autour d'objectifs communs pour travailler en équipe.

## Contenu

### 1. La notion d'équipe et d'esprit d'équipe

- Equipe et cohésion d'équipe : définitions et principes.
- Esprit d'équipe : de quoi parle-t-on et quelles sont ses conditions de réussite ?
- Les valeurs de l'équipe : comment les identifier et les faire vivre au quotidien.

### 2. La communication et la synergie d'équipe

- Les ingrédients d'une bonne coopération : les facteurs de cohésion et de solidarité.
- Les différences de points de vue pour enrichir la créativité de l'équipe.
- Les relations psychoaffectives et professionnelles : comment les gérer ?
- La confiance : comment la développer ?
- La gestion des tensions : anticipation et méthodes.
- Les moments de partage et convivialité de l'équipe.

### 3. Le développement de l'esprit d'équipe

- La fixation des règles de communication au sein de l'équipe.
- Sa place et son mode relationnel avec les autres.
- La reconnaissance mutuelle, l'affirmation de soi et le respect des autres : valorisation, identité, appartenance.
- Les moyens et outils pour renforcer la communication.

	<b>Public</b> Tout personnel de santé
	<b>Pré-requis</b> Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.
	<b>Durée</b> 1 jour, soit 7h (en présentiel)
	<b>Formateur(trice) pressenti(e)</b> Formateur(trice) spécialisé(e) en cohésion d'équipe
	<b>Nombre de participants (intra)</b> De 2 à 8 personnes
	<b>Matériel nécessaire</b> Vidéoprojecteur et ordinateur

#### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur les pratiques actuelles
- Jeux de communication
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

#### Modalités et délai d'accès

De 2 à 5 mois en moyenne (nous contacter)

#### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

**Carine ANCIAUX**

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
**Auréli Fauchet et Claire Royer**  
Assistantes administratives

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

