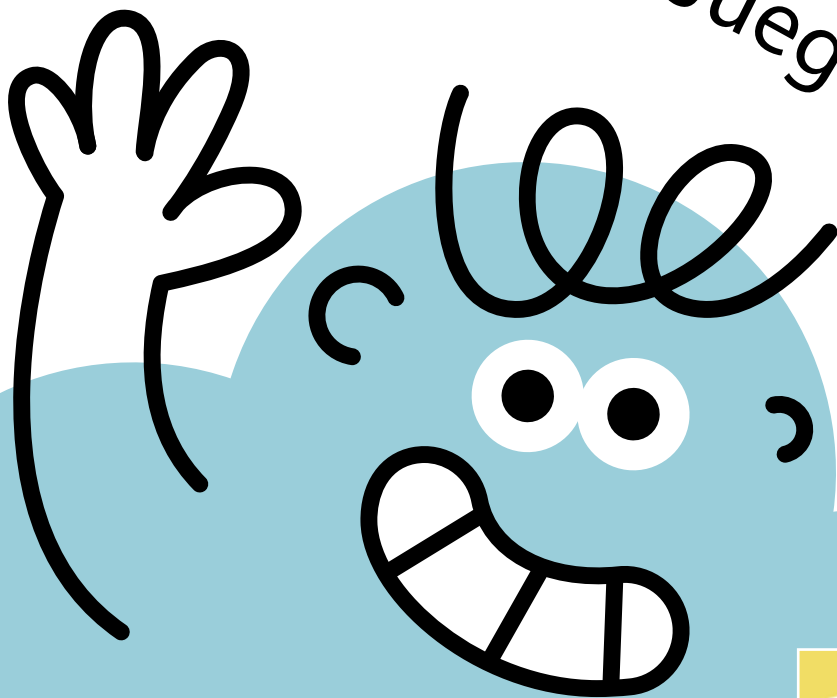


Una Calle de Juegos

Convierte tu
calle en una
Calle de Juegos



Una guía sencilla para que los niños y la
comunidad jueguen en la calle



Vamos a simplificar las cosas: lo único que tienes que hacer es abrir la puerta de casa y dejar que tus hijos salgan a jugar.

Pero entendemos que la vida puede ser un poco más complicada a veces y por eso tienes esta sencilla guía.



¿Qué es una Ciudad Lúdica?

A Playful City (Una Ciudad Lúdica) es la primera organización sin ánimo de lucro de Irlanda dedicada a crear espacios al aire libre que sean más lúdicos, atractivos e inclusivos, con y para las comunidades.

A Playful City trabaja contigo y con comunidades de todo el mundo para hacer realidad las Calles de Juegos.

¿Qué es una calle lúdica?

Las Calles de Juegos son una forma fácil y barata de convertir las calles en espacios de juego, limitando el acceso a los vehículos durante unas horas. En las Calle de Juegos, los niños y los vecinos pueden jugar y relacionarse al aire libre de forma

segura, como hacían cuando eran pequeños.

Las Calles de Juegos están pensadas para ser sencillas, verás que usar el sentido común es lo que más necesitarás.

Las Calles de Juegos sirven para grandes o pequeñas ocasiones. Pueden durar un par de horas cualquier día de la semana. Pueden ser eventos puntuales o periódicos... lo que mejor les parezca a ti y a tus vecinos.

¿Por qué es importante?

Los niños crecen cada vez más sin salir de su casa y los momentos para que las comunidades se reúnan y se conozcan son cada vez menos frecuentes...



Está bien documentado que el acceso al juego libre espontáneo es esencial para el desarrollo del bienestar físico, mental y emocional de los niños, los beneficios del cual perduran a lo largo de toda su vida.

Además, las comunidades están cada vez más desconectadas, ya que no tienen las mismas oportunidades de reunirse y mezclarse que antes.

Las Calles de Juegos animan a los niños a jugar al aire libre, haciendo que el ejercicio sea divertido y fácil, al tiempo que construyen comunidades más fuertes.

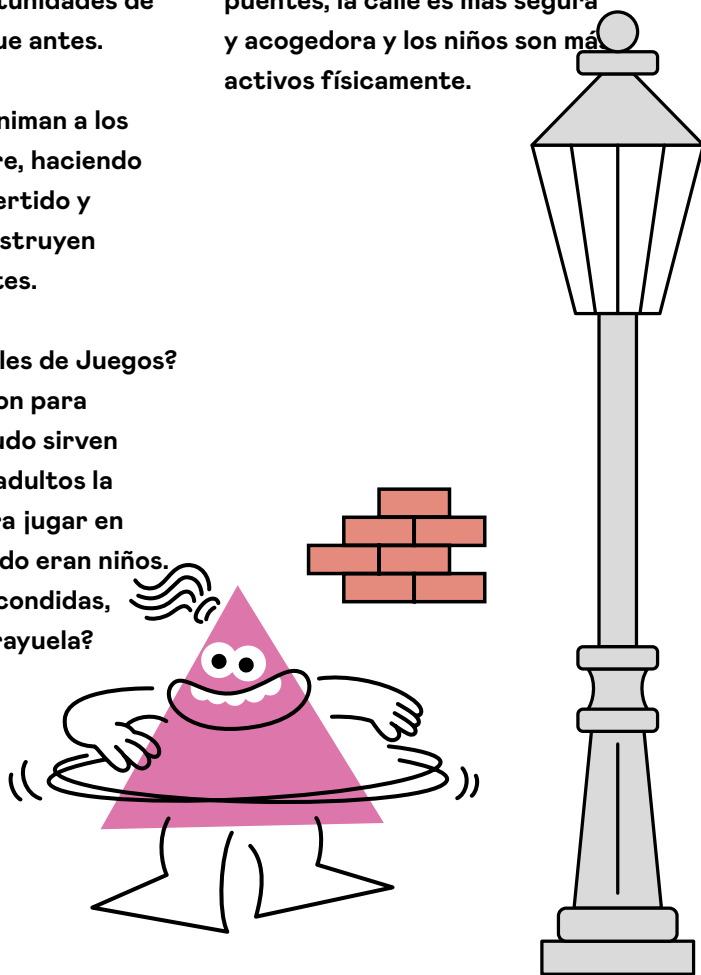
¿Para quién son las Calles de Juegos?

Las Calles de Juegos son para todos y todas, y a menudo sirven para recordarles a los adultos la libertad que tenían para jugar en sus propias calles cuando eran niños.

¿Se acuerdan de las escondidas, perseguir y atrapar, y rayuela?

Muchos niños de hoy en día nunca han oído hablar de muchos de estos juegos callejeros. Las Calles de Juegos permiten a las personas de todas las edades y orígenes enseñar a los niños los juegos a los que ellos solían jugar.

En este sentido, el juego tiende puentes, la calle es más segura y acogedora y los niños son más activos físicamente.



**“Sacar a los
niños de sus
dispositivos y
hacer que las
ciudades sean
más lúdicas”**

The Irish Times (sobre la iniciativa de Calle de Juegos)

Guía de cinco pasos

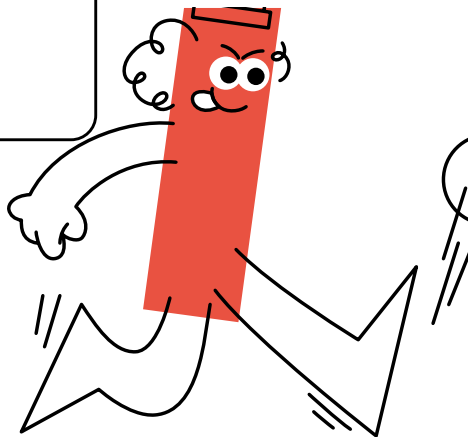
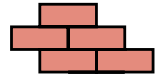
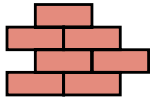
1. Recluta gente para respaldar el proyecto

2. Registra tu Calle de Juegos

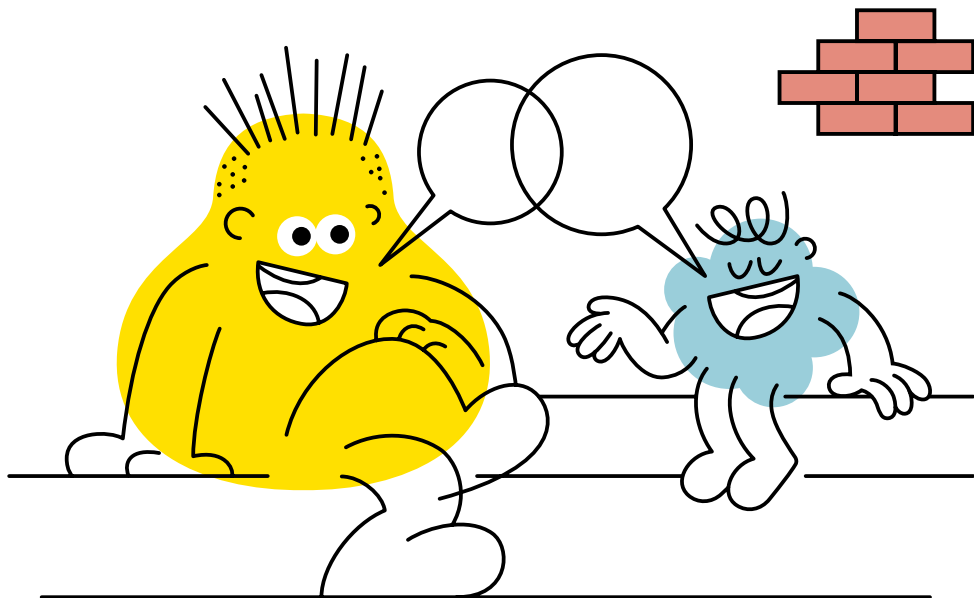
3. Abre tu calle al juego

4. Díselo a todo el mundo

5. ¡Juega!



1. Recluta gente para respaldar el proyecto



Tómate al menos unas semanas para organizar tu primera Calle de los Juegos. Asegúrate de que al menos otro padre, vecino o familiar se apunte para ayudar. Siempre es bueno tener un segundo par de manos para apoyarte, así que habla con tus amigos y vecinos para ver quién está interesado/a.

Llama a tus vecinos para comunicarles tu idea. Puedes crear un grupo de mensajes en línea para decidir qué día y a qué hora sería mejor. Una vez acordado esto, mantén los mensajes en línea al mínimo y crea un equipo básico más

pequeño y selecto para organizar el evento.

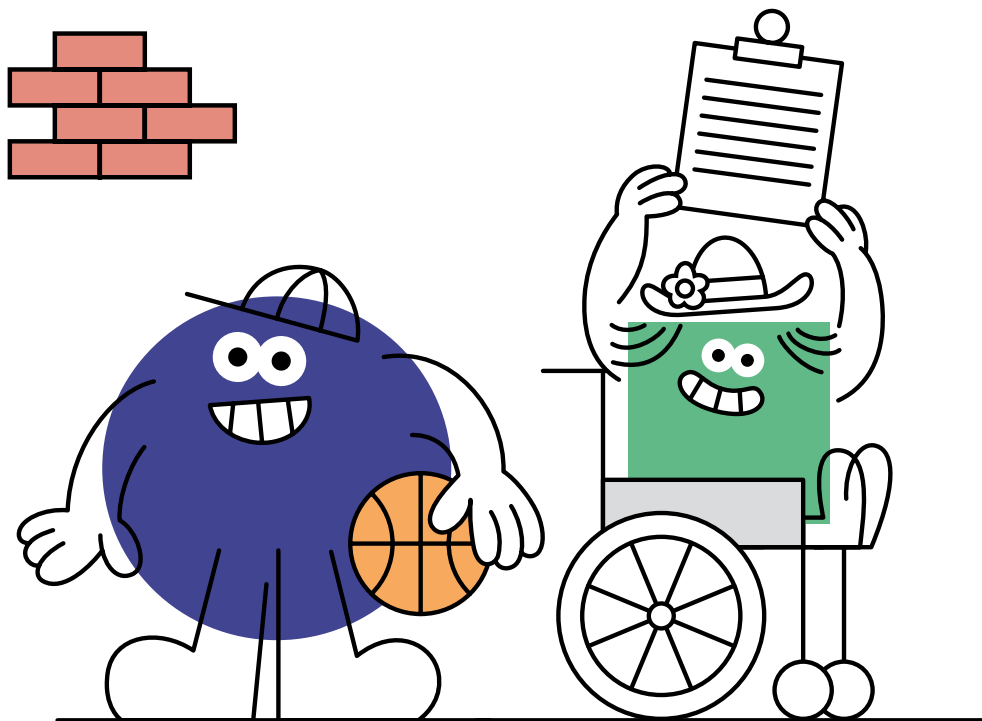
Designa un espacio de juego en tu calle. Asegúrate de que la zona esté razonablemente libre de tráfico, tenga pocos puntos de acceso y sea acogedora para todos. Si tu Calle de Juegos funciona mejor fuera de la calle, por ejemplo en un carril, en una zona verde... entonces haz lo que funcione mejor para tu comunidad.

Fija las fechas, confirma las funciones de los participantes y ve al paso 2.

2. Registra tu Calle de Juegos

Registra tu Calle de Juegos con nuestros aliados en changex.org y pasa a formar parte de la comunidad Calle de Juegos - inspirarás a otros a seguir tu ejemplo, además de obtener acceso a ideas y apoyo a través de las comunidades que ya están registradas.

Síguenos en las redes sociales para mantenerte al día sobre A Playful City, ¡y no olvides compartir tu Calle de Juegos con nosotros!



“La publicación de la Guía de Calles Lúdicas es una muy buena noticia. Ayudará a la gente a crear un espacio divertido en su localidad, que permita a los niños disfrutar de su derecho a jugar, a expresarse y a desarrollar sus talentos.”

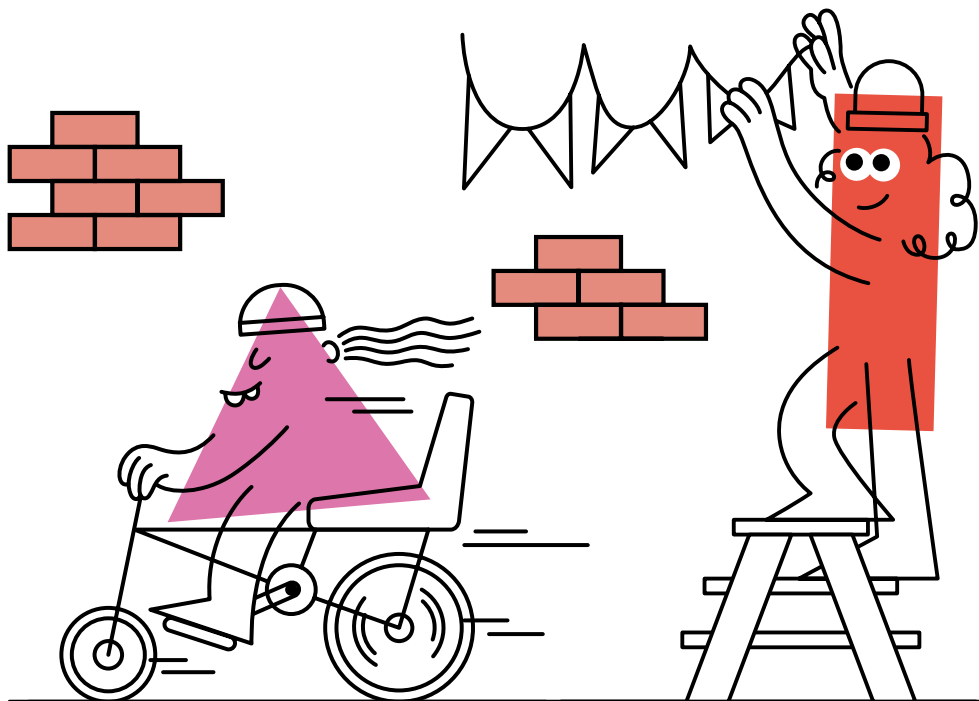
Dr Niall Muldoon Defensor del Menor de Irlanda

3. Abre tu calle al juego

Al poner en marcha tu Calle de Juegos estarás animando a todo el mundo a respetar nuestras calles como lo haríamos con nuestros hogares y a garantizar que todo el mundo se sienta bienvenido. Intenta generar un sentimiento de responsabilidad compartida para garantizar que las sesiones sean seguras. ¡La preparación es la clave!

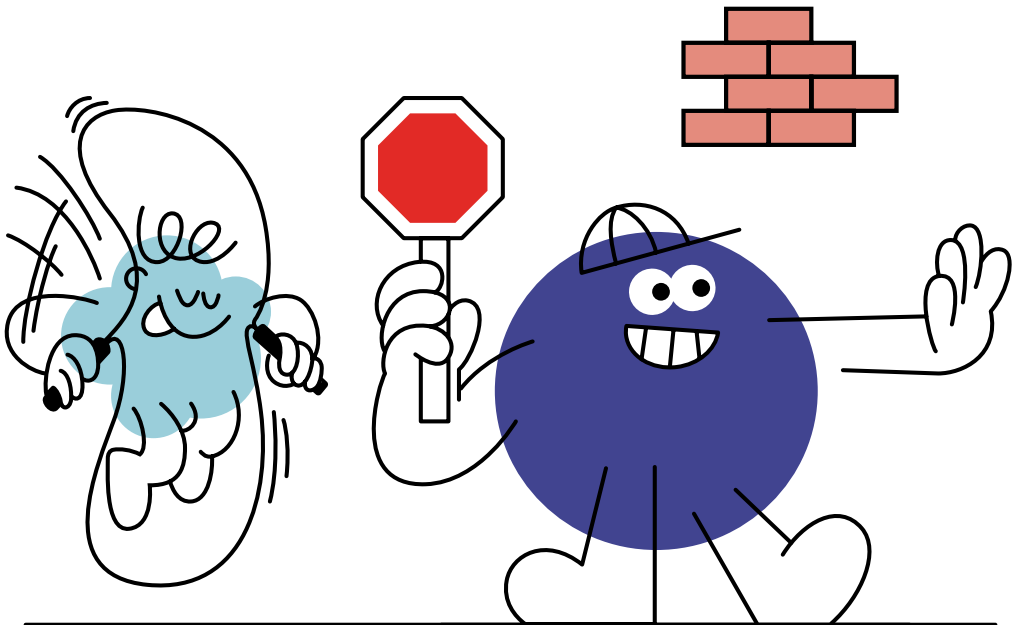
Hay varias formas prácticas de crear un espacio seguro y divertido para que los niños jueguen en la calle:

- Algunas personas viven en calles tranquilas y no comparten las mismas preocupaciones que otras en relación con el tráfico.



3. Abre tu calle al juego

- Puedes limitar el tráfico de vehículos en tu calle, sin coste alguno, una vez que cuentes con el apoyo de la policía o autoridades de tu municipio.
- Si ya has creado una asociación de vecinos a través de tu ayuntamiento, deberías poder limitar el acceso a los vehículos durante un par de horas con su ayuda.
- Si no es así, ponte en contacto con el enlace comunitario de tu ayuntamiento, que estará encantado de ayudarte. No olvides hablar con ellos con suficiente antelación.

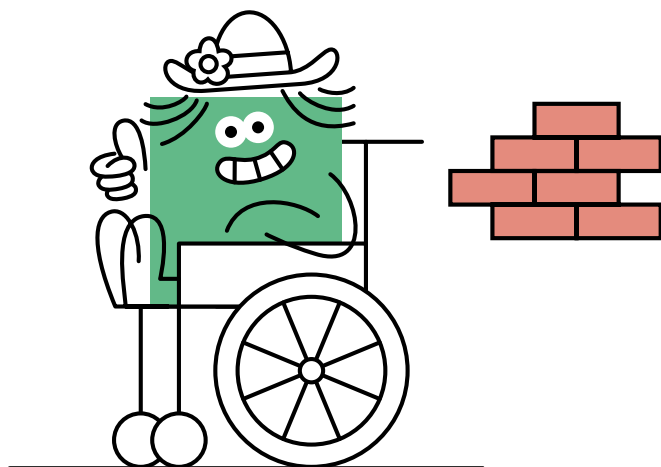


4. Díselo a todo el mundo

¡Si nadie se entera, seguro no será divertido!

He aquí algunas sugerencias:

- Llama a tus vecinos para informarles de tu Calles de Juegos. Lleva un folleto.
- Las redes sociales son una buena forma de compartir información y hacer que la gente se entusiasme con tu Calle de Juegos.
- Sacar el artista que llevas adentro y diseña tus propias invitaciones. Anima a los niños a colaborar
- Todos tenemos un vecino que conoce a todo el mundo: ¡asegúrate de que también conozca tu Calle de Juegos!
- Coloca carteles y folletos en tu calle y en todas las escuelas, empresas, guarderías, etc. de la zona.
- Haz que los niños en la calle lo sepan, ellos se lo dirán a sus padres.



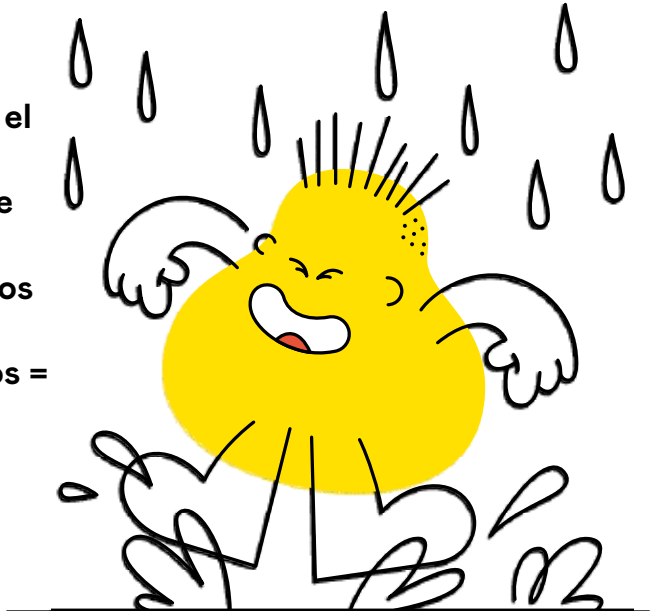
5. ¡Juega!

Algunos consejos rápidos:

- La tiza es siempre la solución.
- ¿Recuerdas las escondidas, perseguir y atrapar, y rayuela? Muéstrales a los niños los juegos a los que solías jugar...
- Anima a los niños a que saquen sus bicicletas, pelotas, patinetes, cuerdas de saltar... su palo favorito.
- Los niños son los expertos en juegos.
- ¡Rayuela por toda la calle!
- Para los niños, a veces el juego consiste en descubrir el juego. Déjalos que jueguen.
- ¿Te apetece decorar el lugar? - ¡banderines!

Seguro que todos sabemos que no hay mal tiempo, todo lo que necesitas es el equipo adecuado.

A los niños les ENCANTA la lluvia, el barro y los charcos. Saca a los patitos de goma a nadar en un charco, haz barquitos con palos. Botas de agua y chubasqueros = ¡horas de diversión!



“UNICEF celebra la publicación de la Guía de Calles Lúdicas. Te muestra en sencillos pasos cómo tomar el control de tus calles, haciendo de tu barrio un espacio divertido, seguro e imaginativo para que jueguen los niños. Al crear tu propia calle lúdica, no sólo estarás cumpliendo el derecho de los niños a jugar, sino que estarás construyendo una comunidad más fuerte, inclusiva y amiga de la infancia.”

Vivienne Parry UNICEF Irlanda

Más detalles...

Plantillas para carteles y folletos

Para que puedas correr la voz sobre tu Calle de Juegos a través de las redes sociales y por todo el barrio. Las plantillas de carteles y folletos están disponibles al registrarse gratuitamente en changex.org/ie/playful-street.

Fotos

Y mientras estás en ello... captura y comparte todos los momentos especiales de tu Calles de Juegos, ¡y no olvides compartir tu historia con nosotros para que podamos inspirar a otros!

Las fotos son una forma estupenda de echar la vista atrás y recordar los buenos momentos, pero también ayudan a que la gente se entusiasme con lo que estás haciendo y pueden inspirar a otros a seguir tu ejemplo.

Utiliza tus conocimientos de redes sociales, comparte tus fotos (¡recuerda pedir permiso!) y deja que otros celebren tu día contigo.

Un sencillo vídeo de tu Calle de Juegos también ayudará a animar a los vecinos a participar la próxima vez. No dejes de compartir tu vídeo con nosotros.

Vigilancia

La labor de los vigilantes es muy sencilla, pero

fundamental para fomentar un entorno más tranquilo y afectuoso en el que los niños puedan jugar y relacionarse en la calle. Nos hemos dado cuenta de que lo mejor es pedir directamente a la gente que actúe como vigilante, en lugar de enviar una petición general.

Reconozcamos que los niños son «vulnerables» en las calles debido, en gran medida, a la actitud de los conductores y al entorno que crea el tráfico en movimiento.~

La mayoría de los vecinos estarán encantados de aparcar fuera de la calle mientras dure la Calles de Juegos; sin embargo, cuando sea necesario, los vigilantes serán responsables de supervisar los puntos de entrada y salida de vehículos a la calle.

Siempre debe haber dos vigilantes en los puntos de acceso a los vehículos. Cuando un vehículo se acerca a la calle, deben actuar de la siguiente manera.

Hacer una señal al conductor para que se detenga y explicarle que se está celebrando una Calle de Juegos.

- Hacer saber al conductor que un vigilante caminará delante del vehículo mientras circula por la calle lúdica, para garantizar la seguridad de los niños en la calle.
- Recuerda: antes de permitir que los vehículos

Más detalles...

salgan o entren, los vigilantes avisarán a los niños y adultos para que se acerquen a la acera porque se aproxima un vehículo. Esto se hace a menudo a través de silbatos para alertar a todos en la calle.

- Una vez que todo el mundo esté fuera de la calle. Un vigilante caminará delante del coche hasta que esté fuera de la calle.
- El otro comisario permanecerá en posición en el punto de entrada/salida.
- Una vez que los dos comisarios estén de nuevo en posición, sin otros vehículos buscando acceso/entrada... ¡Reanuda el juego!
- Asegúrate de hablar con todos los comisarios después, para que puedas mejorar tu Calle de Juegos en futuras ocasiones.

Evaluación de riesgos

Evaluar los riesgos consiste en hacer una lista de los riesgos potenciales (por ejemplo, coches que abandonan la calle sin previo aviso) y decidir qué se puede hacer para reducirlos.

Una vez hecho esto, y teniendo en cuenta que no existe un entorno «exento de riesgos», conviene sopesar el riesgo global frente a los beneficios potenciales de seguir adelante.

Seguro

Muchas calles no tienen seguro, pero te aconsejamos que hagas lo que consideres necesario para sentirte asegurado. He aquí algunos consejos; Ponte en contacto con tu asociación local de vecinos o con grupos comunitarios afines. Normalmente tienen seguro y, si te pones en contacto con ellos para ver si pueden participar, a menudo estarán encantados de incluir tu evento en su póliza.

Crea una asociación de vecinos a través del ayuntamiento de su localidad. De este modo, los actos que organices estarán cubiertos por una póliza de seguro del ayuntamiento. Pregunta a tu compañía de seguros si puede ampliar su actual seguro de hogar para incluir un evento, esto usualmente no cuesta mucho más.

Una Calle de Juegos

Las Calles de Juegos son una forma fácil y barata de convertir las calles en espacios de juego.

En las Calles de Juegos, los niños y los vecinos pueden jugar y socializar al aire libre de forma segura, ¡igual que hacías tú cuando eras pequeño!

Registra tu Calle del Juego en ChangeX.

www.changex.org/ie/playful-street

Para más información sobre Una ciudad lúdica, visita www.aplayfulcity.com.



Para más información sobre Una ciudad lúdica, visita www.aplayfulcity.com

Comhairle Contae
Fhine Gall
Fingal County
Council



The branding of this guide has been kindly supported by Fingal County Council