

# COMMUNICATION & SYNERGIE D'ÉQUIPE

## Harmoniser la cohésion au sein de votre équipe



### Objectifs

- Identifier son cadre de référence et celui des autres
- Comprendre les stratégies de communication et les adapter
- Élaborer Les stratégies et résolutions en cas de conflits
- Pérenniser notre relation a soi et aux autres



### Aptitudes

- Connaissance de soi et des autres
- Identification des leviers de la communication
- Adapter son savoir être pour une meilleure communication



2 JOURS / 14 HEURES



PRÉREQUIS :

Aucun

FORMATION DISPONIBLE



En présentiel



En distanciel

### POUR QUI ?

Toute personne en charge du management.



700 HT€

INTER-ENTREPRISE



Nous consulter

INTRA-ENTREPRISE

## PROGRAMME

### JOUR 1 : Reconnaître l'autre dans sa réalité

- Initiation à l'ennéagramme et découverte de son énéatype
- Le cerveau notre meilleur ennemi
- Ancrage et biais cognitifs
- Les composantes de la communication

### JOUR 2 : Communication efficace et gestion des conflits

- Non verbal et paraverbal
- Cadre de référence et zone de confort
- Faits, opinions et assertivité
- Triangle dramatique ou triangle de Karpman

# MODALITÉS

## DURÉE :

2 jours (14 heures)

## TARIFS :

Inter-entreprises : 700 €HT / personne

Intra- entreprises : Consulter Nous

## PARTICIPANTS:

Minimum 5 personnes /session

## FORMATEUR : Didier SIWIK

Nos responsables pédagogiques et formateurs sont des experts reconnus dans leur métier

## ACCÈS :

Inter-entreprises >> présentiel et à distance

Intra-entreprises >> présentiel et à distance

## DÉLAI D'ACCÈS :

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 48 à 72 heures.

Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes.

Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.

Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

## POUR QUI ?

Toute personne en charge du management.

## PRÉREQUIS :

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

## MATERIEL :

### En présentiel

Smartphone avec connexion internet  
(Pour les évaluations et quiz)

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une étude en lien avec AGEFIPH



## HORAIRES DE LA FORMATION :

9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h30

Pauses : 10h30 - 15h30

Programme 2023

## PÉDAGOGIE:

Apports Théoriques -Brain storming

Mise en application

Quiz interactif et ludique

Livret de formation

## ÉVALUATION:

Évaluation des connaissances

Questionnaire d'entrée et de sortie

Quiz interactif intermédiaire

## POUR LES PARTICIPANTS :

Livret et attestation de formation

## POUR L'ENTREPRISE:

Compte rendu et Mesures d'efficacité