



sporthèque
1981

HORAIRE AQUAFORME

ÉTÉ 2024

25 JUIN AU 23 AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marie-France C. AquaHIIT 8h30 à 9h20	Kevin D. AquaTABATA 8h30 à 9h20	Kevin D./Ève D. Aquaforme 8h30 à 9h20	Etienne R. AquaTABATA 8h30 à 9h30	Margarita M. Aquaforme 8h30 à 9h20
Kevin D. Aquad'Or 9h30 à 10h20	Margarita M. AquaSTEPS 9h30 à 10h20	Kelly-Anne G. Aquapostnatal 9h30 à 10h20 <small>*jusqu'au 31 juillet, Tabata 7-14-21 août</small>	Etienne R. Aquaforme 9h30 à 10h20	Etienne R. Aquad'Or 9h30 à 10h20
Etienne R. Aqua d'Or 16h à 16h50	Sara J. Aquaforme 16h00 à 16h50	Florence B. Aqua d'Or 16h à 16h50		
Kevin D. AquaTABATA 17h00 à 17h50		Margarita M. AquaSTEPS 17h à 17h50	Kelly-Anne G. Aquaforme 17h00 à 17h50 <small>*8-15-22 août</small>	
Mélanie V. Aquaforme 18h à 18h50		Esther B. AquaZumba® 18h à 18h50	Kelly-Anne G. Aquaprénatal 18h00 à 18h50 <small>*jusqu'au 1^{er} août</small>	

*Les cours, l'heure des cours ainsi que les instructeurs sont sujet à changement. Pour l'horaire exact, veuillez consulter la section- Réserver un cours au www.sporthèque.com