



FORMATION SST



**MERCREDI 17 AVRIL 2024
DE 9H30 À 12H30**



SIEGE HOMEBOX

PROGRAMME DE FORMATION SST : SAUVETAGE SECOURISME AU TRAVAIL

EN PRÉSENTIEL

DURÉE : DEMI-JOURNÉE (4 HEURES)

PUBLIC CIBLE : EMPLOYÉS DE TOUS NIVEAUX TRAVAILLANT DANS DES ENVIRONNEMENTS PROFESSIONNELS VARIÉS.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- COMPRENDRE LES PRINCIPES DE BASE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS.
- SAVOIR RECONNAÎTRE LES SITUATIONS D'URGENCE MÉDICALE SUR LE LIEU DE TRAVAIL.
- ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR FOURNIR LES PREMIERS SECOURS EN CAS D'ACCIDENT OU DE MALAISE.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- PRÉSENTATION DU FORMATEUR ET DES PARTICIPANTS.
- OBJECTIFS DE LA FORMATION.
- IMPORTANCE DES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN MILIEU PROFESSIONNEL.

MODULE 1 : LES RISQUES PROFESSIONNELS (30 MINUTES) :

- IDENTIFICATION DES PRINCIPAUX RISQUES PRÉSENTS DANS DIFFÉRENTS MILIEUX DE TRAVAIL (BUREAU, CHANTIER, USINE, ETC.).
- SENSIBILISATION AUX RISQUES SPÉCIFIQUES À CHAQUE ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL.
- MESURES DE PRÉVENTION POUR RÉDUIRE LES RISQUES.

MODULE 2 : RECONNAISSANCE DES SITUATIONS D'URGENCE (45 MINUTES) :

- IDENTIFICATION DES SIGNES ET SYMPTÔMES DES ACCIDENTS COURANTS (CHUTE, MALAISE, BRÛLURE, ETC.).
- APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES POUR ÉVALUER RAPIDEMENT LA SITUATION ET AGIR EN CONSÉQUENCE.
- EXERCICES PRATIQUES DE SIMULATION DE SCÉNARIOS D'URGENCE.

MODULE 3 : LES GESTES DE PREMIERS SECOURS (90 MINUTES) :

- APPRENTISSAGE DES GESTES DE SECOURISME DE BASE : PROTECTION, ALERTE, SECOURS.
- PRATIQUE DES GESTES DE SECOURISME : POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ, COMPRESSION THORACIQUE, UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE (DAE), ETC.
- UTILISATION DU MATÉRIEL DE PREMIERS SECOURS DISPONIBLE SUR LE LIEU DE TRAVAIL.

CONCLUSION ET ÉVALUATION (15 MINUTES) :

- RÉCAPITULATION DES POINTS CLÉS DE LA FORMATION.
- SÉANCE DE QUESTIONS-RÉPONSES.
- ÉVALUATION DE LA FORMATION PAR LES PARTICIPANTS.
- REMISE DES ATTESTATIONS DE PARTICIPATION.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- SALLE DE FORMATION ÉQUIPÉE DE CHAISES ET TABLES.
- MATÉRIEL DE SECOURISME (BANDAGES, PANSEMENTS, DAE, ETC.).
- SUPPORTS VISUELS (DIAPOSITIVES, VIDÉOS).
- ESPACE POUR LES EXERCICES PRATIQUES.

CE PROGRAMME DE FORMATION SST EN PRÉSENTIEL VISE À FOURNIR AUX PARTICIPANTS LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES DE BASE NÉCESSAIRES POUR INTERVENIR EFFICACEMENT EN CAS D'URGENCE MÉDICALE SUR LEUR LIEU DE TRAVAIL. IL COMBINE DES SESSIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES POUR UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION ET RÉTENTION DES INFORMATIONS.