

Manager Coach : Les fondamentaux – 3 jours

Faire l'acquisition du socle de compétences et d'attitudes nécessaires pour faire évoluer sa façon de percevoir et d'accompagner ses collaborateurs en vue de les autonomiser et les rendre plus productifs. Voilà l'enjeu de cette formation.
☺ ! (Attention : il ne s'agit pas d'une formation pour devenir coach !)

Prérequis : Parce que devenir un manager-coach n'est pas anodin, il faut montrer / être sûr de sa motivation et de ses aptitudes. Une lettre de motivation et 2 tests préalables seront demandés.

Public cible : Manager ayant de l'expérience et souhaitant grandir et faire grandir ses collaborateurs



3 jours
21 heures



1320€
Par participant
+ 300€
Par test

Objectifs :

- S'approprier des outils puissants du coaching et les inclure dans sa pratique managériale
- Faire grandir son collaborateur (et soi-même)
- Prendre du recul sur son rôle et sa posture de Manager pour la faire évoluer

Programme :

PRÉALABLE

Restitution par des professionnels certifiés des résultats de 2 tests révélateurs de votre personnalité (NEOPI-3) et de votre intelligence émotionnelle (I-QE).

JOUR 1

Définir les notions de Manager, de Coach et de Manager-Coach (enjeux, buts, bénéfices, posture, limites...)

Se mettre en situation

Repérer et comprendre ses peurs, ses questionnements, ses ressources internes et ses points d'appui

JOUR 2

Savoir passer de la demande à l'objectif

Mettre en situation : introduction à la facilitation visuelle

Passer de l'état problème à l'état solution

Mettre en situation avec le SCORE

Mise en pratique en intersession

JOUR 3

Débriefer autour des expérimentations

Débriefer autour des expérimentations S'entraîner (vraiment) à l'écoute active, la reformulation, le silence et aux attitudes de Porter

Expérimenter la CNV

S'approprier l'approche dite des « 4R »

Notre recette de formation :

1. Éléments théoriques (toujours nécessaire... !)
2. Jeux ludiques & pédagogiques (un peu beaucoup)
3. Mises en situation et études de cas (surtout et avant tout)

Modalités :

- Intra ou inter-entreprise
- En présentiel dans toute la France
- En visioconférence (pédagogie adaptée)
- Évaluation & attestation de suivi

Dates de formation :

Session 1 : 10/04/2024, 11/04/2024 et 12/04/2024

Session 2 : 2/12/2024, 3/12/2024 et 4/12/2024

Nombre de participant.e.s : 6 min. / 12 max.

Contact clé : contact@semafor.fr