

## Description de la formation :

Certains secteurs d'activité sont confrontés à d'importants risques physiques. La formation **Introduction à l'ergonomie – Comprendre les bases et mises en application** a pour but de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physiques du salarié, en exposant les **risques liés aux mauvaises postures de travail** et en mettant en place les bons gestes à adopter.

## Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances sur les **fondamentaux théoriques et pratiques** de l'Ergonomie
- Prendre conscience des **enjeux liés à l'Ergonomie**
- Construire la mise en œuvre de **solutions ergonomiques durables** dans son entreprise

## Modalités pédagogiques :

Formation intra-entreprise, en présentiel  
Apports théoriques de connaissances  
Mise en situations pratiques sur les postes de travail  
Supports vidéo  
Fourniture d'un livret stagiaire et d'un livre

**Formateurs :** Ergonomes  
Professionnels de santé

*Supports de formation transmis par mail,  
Remise d'une attestation de fin de formation  
Évaluation de la formation via une enquête en ligne*



### Public visé :

Salariés, Responsable SST, Responsable QVT, CHSCT, Moyens généraux, Responsable HSE QSE, Chargé diversité, Service achats, service informatique

Aucun prérequis nécessaire

### Nombre de participants :

15 personnes maximum



1 journée  
7 heures



France



Demandez un devis

### Modalités :

Formations intra-entreprises

Pré-inscription :

[www.addergo.fr](http://www.addergo.fr)  
[formations@addergo.fr](mailto:formations@addergo.fr)

Inscription définitive à réception de la convention signée



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## Contenu de la formation :

### Matin :

#### Évaluation de début de formation

Questionnaire de connaissances

#### Histoire et définition de l'ergonomie

Fondamentaux théoriques et pratiques

#### Enjeux liés à l'Ergonomie

Humains, matériels et économiques

#### Approche méthodologique de l'analyse de travail

Points clés de l'Ergonomie

Tâche prescrite/réelle

### Après-midi :

#### Construire une approche adaptée à l'entreprise

Identifier les risques, en fonction des services

Établir un plan global : Démarche englobante – Communication interne –

Contrôle des actions mises en place

Retour d'expérience sur les solutions existantes

#### Anticiper les freins à la mise en place

#### Évaluation de fin de formation

Validation des objectifs par un questionnaire et mise en situation pratique