



Gestes et postures

Cette formation vous aidera à acquérir des compétences techniques à la manutention des charges

Modalité d'accès: 3 semaines après la signature de la convention

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes porteur d'un handicap merci de bien vouloir contacter isabelle Maleplate référente handicap au 0678380495 afin de pouvoir échanger sur l'adaptation de votre parcours de formation

3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Pour la période 2023:

Taux de satisfaction des apprenants 0%

Nombre d'apprenants 0%

Taux et causes des abandons 0%

Taux de retour des enquêtes 0%

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Développer la réduction des risques de lombalgies ou de dorsalgies.
- Appliquer une attitude préventive individuelle permettant de diminuer les accidents du travail.
- Acquérir des compétences techniques à la manutention des charges pour une amélioration de la qualité de vie au travail

Contenu de la formation

- LES ACCIDENTS DU TRAVAIL
 - Définition de l'accident du travail.
 - Quelques chiffres sur les accidents du travail.
- LES ACCIDENTS DE TRANSPORT MANUEL ET DE MANIPULATION
 - Les chiffres.
 - Les accidents de transport manuel.
 - Les accidents par manipulation d'objet.
 - Nature des lésions.
- COUT FINANCIER DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES



- Le cout pour l'accidenté.
- Le cout direct.
- Le cout indirect
- NOTIONS D'ANATOMIE, DE PHYSIOLOGIE ET DE PATHOLOGIE
 - Le squelette et les articulations.
 - Les ligaments fibreux.
 - Les risques spécifiques du squelette.
 - L'activité musculaire et articulaire.
- LA COLONNE VERTEBRALE
 - La colonne vertébrale.
 - Les zones charnières.
 - La moelle épinière.
 - Le rôle du disque intervertébral.
 - Les possibilités articulaires de la colonne vertébrale.
 - Comportement du disque intervertébral dans les mouvements.
 - L'accident discal et les facteurs aggravants.
 - Le rôle des muscles de la colonne vertébrale.
- PREVENTION DES ACCIDENTS DE TRANSPORT MANUEL ET DE MANIPULATION
 - Organisation des manutentions.
 - Equipement et protection individuelle
- PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORTS
 - Mises en situation de chaque participant sur leur poste de travail.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation sera assurée par un formateur gestes et postures

Moyens pédagogiques et techniques

- Questions orales ou écrites (QCM...) Des mises en situation Le formateur évaluera les acquis en utilisant des exercices pratiques à la fin de chaque séquence pédagogique et un exercice pratique de synthèse en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation des acquis par des exercices de mise en situation

Tarif inter-entreprise par personne HT : 200.00 €

Tarif intra : nous consulter

Date de création 19 juin 2023

Date de mise à jour 19/06/2023