



Formation : Approches éducatives de la violence

Jour 1 Violence et stress	Jour 2 Stress post-traumatique	Jour 3 Gestion du stress et évaluation
9 h 00 Accueil Considérations préalables Règles de vie du groupe Cadre philosophique de l'intervention Cadre juridique de l'intervention La violence : de quoi parle-t-on ? Les différentes formes de violence Dommage et préjudice Culture de la domination Mises en situation 12 h 30 Pause Déjeuner	9 h 00 Accueil Retour sur le J1 Le stress post traumatique Stress aigu Effraction du système de pare-excitation Les symptômes Mises en situation et exercices pratiques 12 h 30 Pause Déjeuner	9 h 00 Accueil Retour sur le J2 Les techniques de gestion du stress Relaxation profonde La cohérence cardiaque Autres techniques Mises en situation Résilience Résilience individuelle et collective Ecologie de l'esprit et communication non-violente Recherche individuelle de l'équilibre 12 h 30 Pause Déjeuner
14 h 00 Reprise Physiologie du Stress Trajectoire du stress dans l'organisme Système nerveux autonome L'organisation du cerveau 17 h 30 Fin de journée	14 h 00 Reprise Gestion du stress post-traumatique Prévenir le risque de chronicisation Intervention précoce : les nouvelles méthodes Le débriefing : une thérapie du trauma 17 h 30 Fin de journée	14 h 00 Reprise Evaluation de la session Bilan des contenus et de l'organisation des modules en fonction des attentes Besoins, souhaits, les perspectives émergentes Débat 17 h 30 Fin de journée

Comité National de Liaison des Acteurs de la Prévention Spécialisée

21, rue Lagille 75018 PARIS Tél.: 01 42 29 79 81. Fax : 01 58 60 15 57 e-mail : contact@cnlaps.fr

N° SIRET : 309 825 370 00054 N° de déclaration d'existence ACTIVITE FORMATION : 11 7541609 75